

ABSTRAK

HUBUNGAN PSIKOSOSIAL DAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PERAWAT DI RUANG BEDAH RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Hijriah, Agis Taufik, Nuriya

Pendahuluan : Salah satu profesi yang memiliki risiko mengalami keluhan MSDs adalah perawat. Pekerjaan dengan postur kerja yang tidak ergonomis yang dilakukan berulang dan beban kerja yang berlebih dapat menimbulkan keluhan MSDs. MSDs merupakan gangguan pada sistem otot dan rangka yang ditandai dengan nyeri pada bagian tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan psikososial dan postur kerja dengan keluhan MSDs pada perawat.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* dengan 88 sampel yang diambil menggunakan kuesioner *The Copenhagen Psychosocial Questionnaire II* (COPSOQ II), *Quick Exposure Check* (QEC), dan *Nordic Body Map* (NBM). Analisis data uji bivariat menggunakan uji Somers`D.

Hasil Penelitian : Hasil uji statistik psikososial dengan keluhan MSDs menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai $p\text{-value} = 0,355 (> 0,05)$. Hasil uji statistik postur kerja dengan keluhan MSDs menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai $p\text{-value} = 0,491 (> 0,05)$.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara psikososial dengan keluhan MSDs dan tidak ada hubungan postur kerja dengan keluhan MSDs.

Kata kunci : MSDs, Postur kerja, Psikososial

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOSOCIAL AND WORKING POSTURE ON MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) COMPLAINTS AMONG NURSES IN THE SURGICAL WARD OF PROF. DR. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL

Hijriah, Agis Taufik, Nuriya

Introduction : One of the professions at high risk of experiencing Musculoskeletal Disorders (MSDs) is nursing. Jobs involving repetitive tasks with non-ergonomic working postures and excessive workload can lead to MSDs complaints. MSDs are disorders of the muscles and skeletal system characterized by pain in certain body parts. This study aims to determine the relationship between psychosocial factors and working posture with MSDs complaints among nurses.

Methodology : The study used a correlation method with a cross-sectional approach with 88 samples taken using the Copenhagen Psychosocial Questionnaire II (COPSOQ II), Quick Exposure Check (QEC), and Nordic Body Map (NBM) questionnaires. Bivariate test data analysis used the Somers'D.

Results : The results of the psychosocial statistical test with MSDs complaints showed no significant relationship with a p-value = 0,355 ($> 0,05$). The results of the work posture statistical test with MSDs complaints showed no significant relationship with a p-value = 0,491 ($> 0,05$).

Conclusion : There is no significant relationship between psychosocial factors and MSD complaints, nor between working posture and MSDs complaints among nurses.

Keywords : MSDs, Psychosocial, Working posture

