

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang sudah dipaparkan, dapat diketahui bahwa:

- a. Berdasarkan rata-rata usia perawat yaitu 34 tahun. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar responden memiliki IMT kategori berat badan normal, sementara kebiasaan olahraga responden diketahui memiliki kebiasaan olahraga kurang.
- b. Mayoritas responden memiliki psikososial dalam kategori baik. Sedangkan tingkat postur kerja sebagian besar responden dengan postur kerja sangat tinggi dengan keluhan MSDs rendah.
- c. Hasil penelitian yang dianalisis menggunakan uji Somers'D menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara psikososial dengan keluhan MSDs, ditunjukkan *p-value* 0,355 lebih besar dari 0,05. Selain itu hasil menunjukkan bahwa postur kerja tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan MSDs, ditunjukkan *p-value* 0,491 lebih besar dari 0,05.

### B. Saran

#### 1. Bagi Keilmuan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini memberikan pemahaman dan mendorong perawat untuk menerapkan standar operasional prosedur dengan sikap ergonomi dan memperhatikan postur serta beban kerja perawat yang dapat meningkatkan keluhan MSDs.

#### 2. Bagi Aplikatif Keperawatan

Perlu adanya penerapan program pencegahan MSDs, seperti pelatihan posisi ergonomi seperti mendorong dan mengangkat pasien serta praktik keperawatan lainnya menggunakan kekuatan fisik lebih. Selain itu, mengembangkan program dukungan psikososial dengan menciptakan lingkungan kerja yang positif seperti dukungan rekan kerja dan komunikasi efektif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat mengkaji variabel lain yang berpotensi memengaruhi keluhan MSDs, seperti pengetahuan ergonomi, beban kerja, dan variabel lain yang memiliki keterkaitan dengan munculnya keluhan MSDs. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan membandingkan antara beban kerja perawat ruangan rawat inap bedah dengan ruangan lain.

