

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada siswi kelas IV – VI SD Al-Irsyad Al-Islamiyyah 01 Purwokerto, dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pemberian cerita bergambar digital interaktif tentang menstruasi terhadap skor kecemasan dan kesiapan siswi SD dalam menghadapi *menarche*. Akan tetapi, hasil penelitian juga menunjukkan adanya perbedaan skor kecemasan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol yang tidak mendapatkan intervensi. Hasil ini dapat diperoleh akibat adanya faktor lain selain pengetahuan yang dapat berpengaruh pada kecemasan partisipan dalam menghadapi *menarche* yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan

Cerita bergambar digital interaktif diharapkan dapat dipertimbangkan sebagai alternatif media edukasi kesehatan bagi anak usia sekolah khususnya pada kelompok remaja awal.

2. Bagi Remaja

Remaja dapat membaca ulang cerita bergambar digital interaktif ini dan tetap mencari informasi lainnya seputar menstruasi.

3. Bagi Sekolah

Cerita bergambar digital interaktif dapat dijadikan alternatif media dalam menyampaikan materi pembelajaran kepada siswa SD.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memodifikasi isi materi, alur cerita, sisi interaktif, hingga ilustrasi cerita bergambar digital interaktif dan menguji efektivitasnya pada aspek kecemasan dalam menghadapi *menarche* dengan memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan kecemasan. Peneliti lain juga dapat menguji pengaruh cerita bergambar digital interaktif pada aspek lainnya.