

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, I.G.A.R., Wulandari, M.R.S., dan Sukmaningsih, N.K.N. (2021). Pengaruh hidroterapi terhadap kecemasan menghadapi menarche pada siswi kelas V dan VI di SD Negeri 5 Sebatu. *Indonesian Journal of Health Research*, 4(1), 25-31. <https://doi.org/10.51713/ijhr.v4i1.78>
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., dan Asis, A. (2021). Hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 200-207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>
- Al-Tayyar, S., Chengan, D., Noormamode, Y., Moonsamy, V., Reetoo, N., Preux, P.M., dan Boumediene, F. (2025). Evaluating the effect of an educational comic book on the knowledge, attitudes and practices regarding epilepsy among public schoolchildren in Mauritius. *Seizure: European Journal of Epilepsy*, 126, 106-113. <https://doi.org/10.1016/j.seizure.2025.02.010>
- Andriani. (2021). Hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan dengan tingkat kecemasan remaja putri menghadapi menarche. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 7(1), 43-55. <https://doi.org/10.47859/jmu.v7i01.8>
- Anita, S. dan Simanjuntak, Y.T. (2018). The correlation between junk food consumption and age of menarche of elementary school student in gedung Johor Medan. *Unnes Journal of Public Health*, 7(1), 21-24. <https://doi.org/10.15294/ujph.v7i1.17093>
- Ariga, R.A. (2021). *Konsep pertumbuhan dan perkembangan dalam berbagai usia*. Deepublish.
- Aryani, V., Fajrie, N., dan Kironoratri, L. (2023). Pengembangan media e-story book berbasis kearifan lokal dalam pembelajaran dongeng sastra anak kelas III sekolah dasar. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(1), 1939-1954.
- Azzahra, S. dan Sya M.F. (2023). Strategi pembelajaran inovatif dan kreatif di sekolah dasar. *Karimah Tauhid*, 2(1), 329-338. <https://doi.org/10.30997/karimahtauhid.v2i1.7943>
- Batubara. (2016). Adolescent development (Perkembangan remaja). *Sari Pediatri*, 12(1). <http://dx.doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Black, J.M. dan Hawks, J.H. (2014). *Keperawatan medikal bedah: Manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan*. Elsevier.

- Chand, S.P. dan Marwaha, R. (2023, April, 24). *Anxiety*. Diakses pada 15 September 2024 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/>
- Dahlan, M.S. (2010). *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan*. Salemba Medika.
- Delima, M., Andriani, Y., dan Lestari, T. (2020). Pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap kesiapan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas V dan VI. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(2), 97-104. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i2.1617>
- El-Saftawy, E., Latif, A. A. A., ShamsEldeen, A. M., Alghamdi, M. A., Mahfoz, A. M., & Aboulhoda, B. E. (2024). Influence of applying VARK learning styles on enhancing teaching skills: application of learning theories. *BMC medical education*, 24(1), 1034. <https://doi.org/10.1186/s12909-024-05979-x>
- Jati, R.O., Widiastuti, S., dan Suralga, C. (2025). Hubungan pengetahuan, sikap, dan sumber informasi dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche di SDN Pejaten Timur 05 Pagi Jakarta. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(2), 1632-142. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i4.17047>
- Kemendikbud RI. (2017). Panduan manajemen kebersihan menstruasi bagi guru dan orang tua. Tersedia di: [https://www.unicef.org/indonesia/media/9491/file/MHM%20and%20Child%20Marriage%20Prevention%20\(Indonesian\).pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9491/file/MHM%20and%20Child%20Marriage%20Prevention%20(Indonesian).pdf)
- Kemendikdasmen. (2025). Data referensi kementerian pendidikan dasar dan menengah. Diakses pada 2 Juni 2025 dari <https://referensi.data.kemdikbud.go.id/pustaka>
- Kemenkes RI. (2022, Juni 10). Kesehatan reproduksi remaja: Permasalahan dan upaya pencegahan. Diakses pada 20 Maret 2024 dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan
- Kholifah, D.S.N., Astuti, K.H.E.W., Siswiyanti. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi dengan metode audiovisual terhadap pengetahuan siswi SDN Tambakmas 03 dalam menghadapi menarche.

- JMSWH Journal of Midwifery Science and Woman's Health*, 3(1), 16-22.
<https://doi.org/10.36082/jmswh.v3i1.703>
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., Synder, S.J. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses, dan praktik*. EGC.
- Kridayanti, N., Surtinah, N., Sumasto, H., dan Saadah, N. (2022). Factors influencing age at menarche, a school-based cross-sectional study. *International Journal of Advanced Health Science and Technology*, 2(4), 252-259. <https://doi.org/10.35882/ijahst.v2i4.131>
- Lacroix, A.E., Gondal, H., Shumway, K.R., dan Langaker, M.D. (2023, Maret 11). Physiology, menarche. Diakses pada 20 Maret 2024 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470216/>
- Langi, A. dan Setyaningtyas, E.W. (2022). Pengembangan media cerita bergambar interaktif untuk menumbuhkan minat baca peserta didik kelas II sekolah dasar. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(12), 5296-5303. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i12.1234>
- Manase, P., Syam, A., dan Khalid, N. (2023). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kesiapan menghadapi menarche pada siswi di SMP Negeri 2 Rantebua. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), 1-9. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v3i4.904>
- Nadila, S.S. dan Fajariyah, N. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche pada siswi di SDI Teladan Al-Hidayah 1 Jakarta Selatan. *Malahayati Health Student Journal*. 3(2), 380-399. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i2.9419>
- Nascimento, G.B.S., de Maio Nascimento, M., de Araújo, L.M.G., Gouveia, É.R., dan Ihle, A. (2023). Comics as a physical education tool for health promotion in Brazilian primary education, based on Paulo Freire's principles of empowerment. *Children (Basel, Switzerland)*, 10(9), 1575. <https://doi.org/10.3390/children10091575>
- Nasution, U.F. dan Tambunan, H.P. (2024). Pengembangan media pembelajaran buku cerita digital interaktif pada tema 7 subtema 1 kelas V SD. *IJEB: Indonesian Journal Education Basic*, 2(1), 22-27. <https://doi.org/10.61214/ijeb.v2i1.249>

- Ni Ketut Sunarti. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan video animasi terhadap tingkat kecemasan anak pra menarche usia 10-12 tahun di sekolah dasar. *Skripsi. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali*.
- Nursalam. (2014). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursiah, W.O. (2022). Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik masa pubertas kelas VII. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 1(1), 27-32. <https://doi.org/10.57151/jsika.v1i1.29>
- Oemar, H. (2008). *Proses belajar mengajar*. Bumi Aksara.
- Potter, P.A. dan Perry, A.G. (2010). *Fundamental keperawatan*. Elsevier.
- Puspita, D. dan Syafnil, L. (2022). Analisis faktor yang mempengaruhi kesiapan menarche pada siswi kelas IV, V dan VI di MIT Raudhlatul Ulum Depok 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 27–38.
- Rahmawati, F. (2023). Pengaruh edukasi audiovisual tentang menstruasi terhadap kecemasan remaja dalam menghadapi menarche di SDN 2 Bener Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten. *Skripsi. Universitas Sebelas Maret Surakarta*.
- Ramadhani, Y.P. dan Setyaningtyas, E.W. (2021). Pengembangan buku cerita bergambar sebagai media pembelajaran tema 4 “Hidup bersih dan sehat” SD kelas II. *Jurnal Studi Guru Dan Pembelajaran*, 4(2), 509-517. <https://doi.org/10.30605/jsgp.4.2.2021.1307>
- Rodiyah, Andayani, S.R.D., dan Syarifah, A.S. (2023). Pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesiapan menghadapi menarche pada siswa di Sekolah Dasar Negeri Pandanwangi Jombang. *DEDIKASI SAINTEK: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 137-146. <http://dx.doi.org/10.58545/djpm.v2i2.175>
- Salis, K.F., Pratama, K.N., dan Anam, A. (2023). Pengaruh media cerita bergambar terhadap sikap siswa sekolah dasar, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 637-643. <https://doi.org/10.26714/jkj.11.3.2023.637-644>
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. UPT Percetakan dan Penerbitan.
- Sidauruk, G.T, Sijabat, O.P., dan Sirait, E.M. (2024). Pengaruh media buku cerita bergambar terhadap hasil belajar IPS pada materi kerajaan siswa kelas IV SD Negeri 124405 Jln Seram Pematang Siantar. *INNOVATIVE: Journal Of*

- Social Science Research*, 4(1), 2129-2141.
<http://dx.doi.org/10.21831/ltr.v20i3.40074>
- Steinberg, L. (2016). *Adolescence, eleventh edition*. McGraw-Hill Education.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suriati, I., Ilmawati, dan Mansyur, N. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap kecemasan menghadapi menarche pada siswi kelas lima (V), *Jurnal Voice of Midwifery*, 9(2), 877-884.
<https://doi.org/10.35906/vom.v9i2.111>
- Syaifuddin. (2019). *Ilmu biomedik dasar I: Anatomi fisiologi untuk keperawatan dan kebidanan*. EGC.
- Taha, S.M.H dan El-Sayed, R.E. (2021). Effect of an educational comics story about preoperative orientation on information and anxiety level of children undergoing surgery. *Clinical nursing research*, 30(6), 771–779.
<https://doi.org/10.1177/1054773821994851>
- Usraleli dan Magdalena. (2021). Pengaruh terapi kelompok terapeutik dan pendidikan kesehatan terhadap kecemasan menghadapi menarche pada siswi di Kelurahan Delima Kecamatan Tampan Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(2), 818-824.
<https://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v21i2.1569>
- Wardhani, D.T. (2012). Perkembangan dan seksualitas remaja. *Sosio Informa*, 17(3), 184-191.
- Waryantini dan Sundari, D.K. (2022). Hubungan dukungan orang tua dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche awal pada remaja putri. *Healthy Journal*, 11(1), 50-60. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v11i1.1090>
- Wenda, E. dan Mahanani, S. (2018). Gambaran gejala menstruasi pada remaja putri. *Jurnal STIKES*. 11(1).
- Weon, H.W. dan Son, H.K. (2023). An analysis of menstrual symptoms, menstrual attitudes, physical stress and psychological stress according to the menstrual cycle phase. *Iran Journal of Public Health*, 52(6), 1161-1169.
<https://doi.org/10.18502%2Fijph.v52i6.12958>
- World Health Organization. (2024). Adolescent health. WHO.
<https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>

Yuliani, I. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual menstruasi terhadap kesiapan menarche pada siswi SD. *Skripsi. Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto.*

