

DAFTAR PUSTAKA

- Ajomiwe, N., Boland, M., Phongthai, S., Bagiyal, M., Singh, J., & Kaur, L. (2024). Protein Nutrition: Understanding Structure, Digestibility, and Bioavailability for Optimal Health. *Foodborne Parasites in the Food Supply Web: Occurrence and Control*, 13(11), 1–15.
- Ana, V., Setyawati, V., Yuniastuti, A., Woro, O., Handayani, K., Farida, E., Widowati, E., Doktor, P., Masyarakat, K., & Kedokteran, F. (2023). Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri di Kota Semarang. *Universitas Negeri Semarang*, 1(3), 875–882.
- Angesti, A. N. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Zat Besi dengan Status Gizi (LILA) pada Remaja Putri. *Annisa Nursita Angesti*, 16–22.
- Anggraeni, F. D. (2019). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I, Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 6(2), 671–679. <https://doi.org/10.55500/jikr.v6i2.82>
- Aprilianti, D., & Purba, J. S. R. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Asupan Energi dan Protein Terhadap Risiko Kurang Energi Kronik (Kek) pada Wanita Usia Subur di Desa Hibun Kabupaten Sanggau. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 36. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.283>
- Arinda, D. F., Sofro, Z. M., & Zuhrotun, F. (2022). *Effect of Education and Provision of Drinking Water on Adolescents' Drinking Consumption and Hydration Status*. 25(Sicph 2019), 404–408. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200612.058>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Bakri, S. (2019). Status gizi, pengetahuan dan kecukupan konsumsi air pada siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 22. <https://doi.org/10.30867/action.v4i1.145>
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- BKKBN. (2021). Pendampingan Keluarga bagi Calon Pengantin (CATIN). In *Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional*. <http://www.elsevier.com/locate/scp>

- Brown, R., Seabrook, J. A., Stranges, S., Clark, A. F., Haines, J., O'connor, C., Doherty, S., & Gilliland, J. A. (2021). Examining the correlates of adolescent food and nutrition knowledge. *Nutrients*, 13(6), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu13062044>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Dewi, R. K., & Martini, S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Usia Remaja. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(3), 273. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p05>
- Djibu, R. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja* (A. Rahmawati (ed.); pp. 155–164). Mitra Cendekia Media. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0fTLEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA155&dq=remaja&ots=I6hJHabrCC&sig=eUnjkC6D9CU_MYE7OuWEVW0ZsPk&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Dsouza, B. P. (2023). A Study On The Health And Nutrition Education For Teenagers. *EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR)-Peer Reviewed Journal*, 2, 198–210. <https://doi.org/10.36713/epra2013>
- Ertiana, D., & Wahyuningsih, P. S. (2019). Asupan Makan dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri di SMAN 2 Pare Kabupaten Kediri (Food Intake with Chronic Energy Deficiency in Young Women in Public Senior High School 2 Pare, Kediri Regency). *Jurnal Gizi KH*, 1(2), 2460–6855.
- Falentina, I. A., Rahmawati, E. S., & Fauziah, L. F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(6), 1155–1165. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>
- Hamulka, J., Wadolowska, L., Hoffmann, M., Kowalkowska, J., & Gutkowska, K. (2018). Effect of an education program on nutrition knowledge, attitudes toward nutrition, diet quality, lifestyle, and body composition in polish teenagers. The ABC of healthy eating project: Design, protocol, and methodology. *Nutrients*, 10(10). <https://doi.org/10.3390/nu10101439>
- Harahap, L. A. H., Siregar, S. M. F., Mulyani, I., Putri, S. E., Lubis, A. I., Faradhiba, M., & Syam, N. (2023). The Relationship Between Protein Consumption and Hemoglobin Levels of Female Students of Universitas Teuku Umar. *Journal of Nutrition Science*, 4(1), 22. <https://doi.org/10.35308/jns.v4i1.7499>

- Hariyanti, L. P., Febrinasari, R. P., & Sari, Y. (2024). Contributing Factors of Chronic Energy Deficiency in Adolescent Girls: Scoping Review. *Proceeding International Conference Health Polytechnic of Jambi*, 3, 197–204.
- Herawati, V., Rizqi Roshifita, E., & Afrinis, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77.
- Hidayati, A., Prastia, T. N., & Anggraini, S. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021*. 6(2), 104–107. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i2.207>
- Isnaeni, S., Yuniastuti, A., & Handayani, O. W. K. (2022). Pengetahuan, Uang Saku dan Peranan Media terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 893–900. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3561>
- Istiharini, B., Sulaiman, L., & Sismulyanto. (2024). Hubungan antara frekuensi makan, kebiasaan sarapan dan anemia dengan kejadian kurang energi kronis pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 12(2), 59–66. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v12i2.2024.688>
- Jayanti, Y. D., & Novananda, N. elsa. (2019). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (Di SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 100–108. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>
- Kartini. (2017). *Risiko Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Mekar Kota Kendari*. 9.
- Kemenkes RI. (2014). *Permenkes No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018a). *Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018*.
- Kemenkes RI. (2018b). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-hasil-survei/%0Ahttps://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/>
- Kemenkes RI. (2018c). *Survey Konsumsi Pangan* (Issue 112).
- Kemenkes RI. (2018d). Tabel Komposisi Pangan Indonesia. In *Tabel Komposisi*

Pangan Indonesia.

Kemenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. 2020(1), 473–484.

Kemenkes RI. (2023a). *Masalah Gizi pada Remaja*.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja

Kemenkes RI. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia*.

Khayatunnisa, T., Sari, H. P., & Farida. (2021). Hubungan Antara Kurang Energi Kronis (Kek) Dengan Kejadian Anemia, Penyakit Infeksi, Dan Daya Konsentrasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 5(1), 46.
<https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2021.5.1.3263>

Kurniawan, M. wahid wahyu, & Widyaningsih, T. D. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya terhadap Status Gizi. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(1), 1–12.

Lauria, F., Dello Russo, M., Formisano, A., De Henauw, S., Hebestreit, A., Hunsberger, M., Krogh, V., Intemann, T., Lissner, L., Molnar, D., Moreno, L. A., Reisch, L. A., Tornaritis, M., Veidebaum, T., Williams, G., Siani, A., & Russo, P. (2021). Ultra-processed foods consumption and diet quality of European children, adolescents and adults: Results from the I.Family study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 31(11), 3031–3043.
<https://doi.org/10.1016/j.numecd.2021.07.019>

Lemeshow, S., Hosmer, J., D.W., Klar, J., Lwanga, & S.K. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press.

Moorman, E. L., Warnick, J. L., Acharya, R., & Janicke, D. M. (2020). The use of internet sources for nutritional information is linked to weight perception and disordered eating in young adolescents. *Appetite*, 154, 104782.

Munawara, M., Umar, F., Anggraeny, R., & Majid, M. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 98–108.
<https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.152>

Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat : ilmu dan seni*. Rineka Cipta.

Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas

- Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nuryani, N. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 63. <https://doi.org/10.33085/jdg.v2i2.4473>
- Octaviani, Z. A., & Safitriani, I. (2022). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Siswa SMA. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 6(1), 121–137. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v6i1.110>
- Oktaviasari, D. I., Susilowati, I., Wismaningsih, E. R., & Nurkhalim, R. F. (2021). Gizi Seimbang Untuk Tumbuh Kembang Pada Remaja. *Bhakta Istitusi Ilmu Kesehatan*, 10–15.
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku makan dan status gizi remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57–62.
- Puskesmas Purwokerto Timur II. (2023). *Laporan Puskesmas Purwokerto Timur II*.
- Putri, A. M., Hartono, R., & Fanny, L. (2024). Pola Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Kanaeng Takalar. 31.
- Putri, H. R., Setyaningsih, A., & Nurzihan, N. C. (2023). Hubungan Aktivitas Sedentari Dan Konsumsi Ultra-Processed Foods Dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7(1), 49. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2023.7.1.8557>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rahayu, D. T., & Sagita, Y. D. (2019). Pola Makan Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Trimester Ii Prevalence and Causes of Chronic Energy Deficiency Among Second - Trimester. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(1), 7–18.
- Rarastiti, C. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(2), 281–288. <https://doi.org/10.54082/jupin.80>

- Rauber, F., Louzada, M. L. da C., Steele, E. M., Millett, C., Monteiro, C. A., & Levy, R. B. (2018). Ultra-processed food consumption and chronic non-communicable diseases-related dietary nutrient profile in the UK (2008–2014). *Nutrients*, 10(5). <https://doi.org/10.3390/nu10050587>
- Ruaida, N., & Marsaoly, M. (2017). Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Siswa Putri di SMA Negeri 1 Kairatu. *Global Health Science*, 2(2), 87–90.
- Samtiya, M., Aluko, R. E., & Dhewa, T. (2020). Plant food anti-nutritional factors and their reduction strategies: an overview. *Food Production, Processing and Nutrition*, 2(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s43014-020-0020-5>
- Sari, B. P., Khairani, M. D., Abdullah, & Muharramah, A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Body Image dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri di SMAN 2 Pringsewu. *Jurnal Of Social Science Research*, 4, 6700–6708.
- Sari, D. P., Sitoayu, L., Meiliana, Y. L. S., & Ramadhan, M. R. (2024). *IRA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (IRAJPKM) Peningkatan Pengetahuan Tentang Prinsip Gizi Seimbang pada Siswi Kelas X SMA Sejahtera 1 Depok Improving Knowledge About Balanced Nutrition Principles in Grade X Students of SMA Sejahtera 1 Depok*. 2(3), 27–32.
- Sari, N. P., & Khatimah, H. (2024). Tinjauan Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Siswi SMAN 18 Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 35–42. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.453>
- Siwi, N. P., & Paskarini, I. (2019). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Protein dengan Status Gizi (Studi Kasus pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Kalijompo Jember). *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i1.2018.1-12>
- Suarjana, I. made, Nursanyoto, H., & Dewi, N. N. A. (2020). Kurang Energi Kronik (KEK) Remaja Putri Pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), 41–51. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i1.106>
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*. Graha Ilmu.
- Syach, S. N. H., & Lestari, H. E. (2023). Masalah gizi kekurangan energi protein dan status gizi pada remaja vegetarian. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 55–59. <https://doi.org/10.55904/florona.v2i1.714>

- Tatirah, Alfi, Z. C. A. Y., & Utami, R. T. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Remaja*. 3(2), 125–132.
- Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Wahyu Widianari, M. A., & Daryaswanti, P. I. (2023). Gambaran Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mengonsumsi Air Putih. *ProHealth Journal*, 20(1), 17–24. <https://doi.org/10.59802/phj.2023201105>
- Wardhani, P. I., Agustina, & Ery, M. (2020). Hubungan Body Image dan Pola Makan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri SMAN di Jawa Barat The Correlation Between Body Image and Diet with Chronic Energy Deficiency (Ced) on Female Adolescents in SMAN in West Java. *Jph Record*, 3(2), 127–139. <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>
- Widani, N. L. (2019). Penyuluhan Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Sos Desataruna Jakarta. *Patria*, 1(1), 57. <https://doi.org/10.24167/patria.v1i1.1779>
- Windiyani, V. A. (2022). Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 8 Semarang. *Skripsi*, 1–23.
- WNPG. (2012). *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis kemandirian dan Kearifan Lokal*. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- World Health Organization. (2024). *Adolescent Health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Wubie, A., Seid, O., Eshetie, S., Dagne, S., Menber, Y., Wasihun, Y., & Petrucka, P. (2020). Determinants of chronic energy deficiency among non-pregnant and non-lactating women of reproductive age in rural Kebeles of Dera District, North West Ethiopia, 2019: Unmatched case control study. *PLoS ONE*, 15(10 October), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241341>
- Yulia, C., Rosdiana, D. S., Muktiarni, M., & Sari, D. R. (2024). Reflections of well-being: navigating body image, chronic energy deficiency, and nutritional intake among urban and rural adolescents. *Frontiers in Nutrition*, 11(May), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1346929>
- Zaki, I., & Sari, H. P. (2019). Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan dan Asupan Energi-Protein Remaja Putri dengan Kurang Energi Kronik (KEK). *Gizi Indonesia*, 42(2), 111. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.469>

- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 303–309. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.35589>
- Zuhdy, N., Ani, L. S., & Utami, N. W. A. (2015). Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(1), 78–83. <https://doi.org/10.15562/phpma.v3i1.92>

