

DAFTAR PUSTAKA

- Abu-Baker, N.N., Eyadat, A.M. and Khamaiseh, A.M. (2021) 'The impact of nutrition education on knowledge, attitude, and practice regarding iron deficiency anemia among female adolescent students in Jordan', *Heliyon*, 7(2), p. e06348. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06348>.
- Agestika, L. and Pratiwi, V.A. (2023) 'Pengaruh Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Ibu dan Remaja terhadap Kecukupan Konsumsi Zat Besi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), p. 398. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.697>.
- Agustina,W. (2019) 'Perbandingan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang Mengonsumsi Tablet Besi dengan dan Tanpa Vitamin C Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Tahun 2019', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*,2(2).
- Alhidayati, A., Purba, C.V.G. and Tri, T.M. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Sman 1 Tembilahan Hulu Kabupaten Indragiri Hilir', *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi (Jkg)*, 1(2), pp. 55–62. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkg.v1i2.161>.
- Andriana,M. (2024) 'Evaluasi Implementasi Sistem Pengendalian Persediaan dengan Metode EQQ', *Jurnal Bisnis Kreatif dan Inovatif*,1(2),pp. 149-158.
- Andriani,D., Hartinah, D. and Prabandari,D.W.(2021) 'Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*,12(1),p.171. Available at : <https://doi.org/10.26751/jikk.vl2il.920>.
- Ariani,A.,D, Desi Wijayanti.E., Yuliatini, A., Nurfitriana,R.S., Mulyana.A, and Ermilda. (2023). Edukasi Gaya Hidup, Pola Jajan Sehat dan Pemberian Jus Abc (Apple Bit Carrot) Untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*,6(4),PP 1462-1474. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i4.8970>
- Arisani, G., Noordiati, N., & Herlinadiyaningsih, H. (2024). Korelasi Lama Menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Pengetahuan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Surya Medika*, 10(1), 162–170. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i1.4040>
- Aryati, N. B., Hanim, D., & Sulaeman, E. S. (2018). Hubungan Ketersediaan Pangan Keluarga Miskin, Asupan Protein, dan Zink Dengan Pertumbuhan Anak Umur 12-24 Bulan pada Siklus 1000 Hari Pertama Kehidupan The Relationship between Food Availability of Low-Income Family , Protein and

- Zinc Intake with Growth i. *Jurnal Media Gizi Mitro Indonesia*, 9 (2), 99–112.
- Ayu Syaaza Safira, D., & Nengah Tanu Komalyna, I. (2023). Edukasi Gizi Anemia dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Asupan Energi, Protein, Zat Besi Remaja Putri di MTSN 1 Kota Blitar. *Prosiding TIN PERSAGI*, 131–140. <https://tin.persagi.org>
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171–181. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>
- Bahrin, S., Alifah, S., & Mulyono, S. (2017). Rancang Bangun Sistem Informasi Survey Pemasaran dan Penjualan Berbasis Web. *Jurnal Transistor Elektro Dan Informatika*, 2(2), 81–88.
- Citta, W., Putri, C., Sari, M., Detaviani, A., Khairunnisa, I., & Hasanah, N. (2024). Efektivitas Suplementasi Zat Besi Serta Pengaturan Pola Asupan Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 419–425.
- Dinas Kesehatan Banyumas. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas 2023. Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas
- Dinatha, N. M., Sariyani, M. D., Bhala, M. R., Masyarakat, I. K., Masyarakat, I. K., & Pura, U. D. (2024). *Lontara*. 5(2), 144–153.
- Fadhilah, A. N., Simanjuntak, B. Y., and Haya, M. (2022). Kajian Literatur ; Studi Intervensi Media Edukasi Visual dan Audiovisual terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Anemia di Negara Berkembang. *Amerta Nutrition*, 6(1), p. 91. Available at : <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1.2022.91-99>.
- Farhan, K., Rahma Maulida, N., & Lestari, W. A. (2024). Pengaruh Edukasi Anemia Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, Serta Keberagaman Konsumsi Makanan Remaja Putri di SMP Negeri 86 Jakarta, 13(2), 127 -138. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Faridi, A., and Nurmala, T. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi di SMA Negeri 1 Bantarujeg Majalengka. *Jurnal Pustaka Padi*, 3(1), pp. 20-26
- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). *Review : Anemia Defisiensi Besi*. November, 137–142.
- Fitriani, D. S., Eko, G. P., & Dkk. (2019). Penyuluhan Anemia Gizi Dengan Media Motion Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal*

Kesehatan,97-104.

- Firdaus, A., Sukarno, A., and Sari, R. M. (2016). Penerapan Media Audio Visual Pada Hasil Belajar Matematika Materi Operasi Hitung Campuran Kelas IV SD Negeri 02 Doro. *Prosiding Seminar Nasional Universitas PGRI Semarang.FIP*.http://prosiding.upgris.ac.id./index.php/fip_2016/fip_2016/paper/view/1392
- Fitriany, J. and Saputri,A.I. (2018). *Anemia Defisiensi Besi*, Jurnal Avverous, 4(2)
- Hermalsari, S., Setiadi, D.K., Prameswari,A., and Nuryani, R. (2023). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMA Negeri 1 Sumedang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2)
- Hidayati, K. R., Soviana, E., and Mardiyati, N. L. (2017). Hubungan Antara Asupan Kalsium dan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi Di SMK Batik 2 Surakarta, *Jurnal Kesehatan*, 1(2)
- Hidayat, R. N. (2023). Pengaruh Uang Saku Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Siswa. *Journal of Business Education and Social*, 4(1), 57–64. <https://doi.org/10.33592/jbes.v4i1.4274>
- Hikmah, D. (2023). *Hubungan Pola Makan, Status, Dan Terhadap, Gizi*. 4(April), 161–176.
- Hutasoit, M., Trisetiyaningsih, Y., Dias Utami, K., Keperawatan, P., Kesehatan, F., Achmad, J., & Yogyakarta, Y. (2022). Pengaruh Video Animasi tentang Pencegahan Anemia dengan Perubahan Pengetahuan Remaja Putri The Effect Of Animation Videos On Anemia Prevention With The Knowledge Change Of Adolescent Women. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(4), 277–284.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Indriani, S. N., Rahayu, L. S. and Aini, R. N. (2024). Hubungan Asupan Zat Besi dan Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswa Gizi di UHAMKA, *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(10), pp. 76- 84
- Jayawardhana, I. K. W., & Kresnapati, I. N. B. A. (2022). Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Biocity Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community*, 1(1), 25–35. <https://doi.org/10.30812/biocity.v1i1.2422>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Laporan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013*. Jakarta : Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Tabel Konsumsi Pangan Indonesia 2017. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta : Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Retrieved from P2PTM Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Mengenal Dampak Anemia pada Remaja. Diakses pada 20 Maret 2024, dari <https://upk.kemkenkes.go.id/new/mengenal-dampak-anemia-pada-remaja>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Status Anemia Remaja. Diakses pada 4 April 2024, dari https://yankes.kemkenkes.go.id/view_artikel/3149/faktor-mempengaruhi-status-remaja-apa-saja
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Dampak Anemia pada Remaja. Diakses pada 10 Maret 2024, dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/7-dampak-anemia-pada-remaja>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Anemia Hemolitik. Diakses pada 23 September 2024, dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1570/anemia-hemolitik
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023. Jakarta : Kemenkes R.I.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Lengkapi Gizi dengan Zat Besi. Diakses pada 03 Oktober 2024, dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240328/534190/lengkapi-giiz-dengan-zat-besi/>
- Kusuma, F. A., Prasetyo, B., Komputer, J. I., & Negeri, U. (2024). Pemodelan Klasifikasi Anemia Aplastik Menggunakan Tehnik Oversampling ,12(3),pp
- Marutun, V. U., Surjoputro, A. and Musthofa, S. B. (2024). Pengembangan Media Motion Video Education (MVE) Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia di Kelas Ibu Hamil di Kabupaten Brebes. 8(1).
- Marfuah, D., Pertiwi, D., & Kusudaryati, D. (2016). the Effectiveness of Nutrition Education on Improving Iron Intake in Teenage Daughter. *Profesi*, 14(1), 5–9.
- Maulina, W., Maryuni, S., & Karmila Sari, E. (2023). Pengaruh Pendidikan

- Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI) E-ISSN*, 4(1), 52–0.
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>
- Ninawati, S., & Novita, N. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial Whatsapp Terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi di MTSN 2 Kota Serang Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 8(1), 396–400. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/18217>
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., Nugroho, A., Noviani, N. E., & Noviani, N. E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44. <https://doi.org/10.52365/jhn.v8i2.545>
- Nurchayani, I. D. (2020). Balanced Nutrition Counseling Intervention with Video Media on Changes in Nutrition Intake of Adolescent Girls. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 159–165. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.113>
- Nurhidayati, R. B. (2024). Hubungan Pengetahuan, Gizi, Sikap Terhadap Kesehatan Remaja Khususnya Anemia, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(4).
- Pasa, W. N., Bahar, A., Mayasari, N. R., Dini, C.Y., Pratama, S. A. and Wahjuni, E. S. (2024). *Correlation among Iron Intake, Hemoglobin Level, and VO2 max on Unesa Female Basketball and Volleyball Athlete*. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas Baksetball and Volleyball Athlete*, 5(1), pp.1740184.
- Pakhri, A., Sukmawati, S., & Nurhasanah, N. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi, Protein Dan Besi Pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 39. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i1.97>
- Prasetyo, T. J., Amalia, G., Khoiriani, I. N., Hapsari, P. W., & Subardjo, Y. P. (2023). Pengaruh Tele-Nutrition Education Terhadap Pola Konsumsi Pangan Pada Remaja. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7(1), 91. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2023.7.1.5888>
- Putri, H. P., Andara, F., & Sufyan, D. L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2). <https://doi.org/10.24912/jbmi.v4i2.11608>
- Putri, T. F. and Fauzia, F.R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP dan SMA Di Wilayah Bantul, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 3(2), pp.400-411.

- Putriwati, A.K., Purwaningtyas, D. R. and Iswahyudi, I. (2024). Hubungan Asupan Gizi dan Konsumsi Pangan Inhibitor Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 6 Tambun Selatan, *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), p.137. Available at : <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.455>.
- Rachmah, J. N. Umami, Z., Rahmawati, L. A., Prasetyawati, A. D., Hafshoh, M., Jastin, N. Z., Fernadha, S.V. and Lestari, Z.S. (2024). Pendidikan Gizi Menggunakan Game Wolfemia pada Remaja Putri di MA IGBS Darul Marhamah, *Prosiding Seminar Nasional Pemberdayaan Masyarakat (SENDALMAS)*, 3(1), p. 107. Available at : <https://doi.or/10.36722/psn.v3il.2532>.
- Rahman, R. A. and Fajar, N.A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri : Literatur Review, *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of community health)*, 10(1), pp. 133-14-. Available at : <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.issi.1403>.
- Rahmat, A, A. and Abidin, M. (2021). Urgensi Komunikasi Model Stimulus Organism Respons (S-O-R) Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran, *al-Iltizam : Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 6(2), pp. 74-90. Available at : <https://doi.org/10.33477/alt.v6i2.2525>
- Rahmy, H. A., Meidiarti, A., & Prativa, N. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 6(1), 55–64. <https://doi.org/10.21580/ns.2022.6.1.8010>
- Resti Kurnia Triastanti, & Arini Hardianti. (2024). Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tipe Chronotype pada Remaja.
- Safitri, N.R.D and Fitriani, D.Y. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight, *Journal of nutrition College*, 5(4), pp. 374-380.
- Sari, I.P., Arif, A. and Anggraini, H. (2023). Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi, dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun di SMA Pembina Palembang Tahun 2022, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), p.2118. Available at : <https://doi.org/10.338087/jiubj.v23i2.3149>.
- Sains, U. (2024). *Evaluasi Implementasi Sistem Pengendalian Persediaan dengan Metode EOQ*. 1(2), 149–158.
- Samarinda, D. I. S. (2025). Besi dan Kadar hemoglobin pada Remaja Putri Anemia.
- Suherman, J. N., & Farizi, T. Al. (2024). Optimalisasi Pola Makan Mahasiswa Kedokteran Melalui 24-Hour Food Recall dan Edukasi Gizi. *Krepa:*

Kreativitas Pada Adimas, 2(6), 91–106.

- Surtimanah, T., Studi, P., Kesehatan, S., Stikes, M., Husada, D., Gejala, D., Pada, A., & Putri, R. (2023). *The Indonesian Journal of Health Promotion Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia Open Access*. 6(6). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Suryadi, Samboro, J. and Yunianto, D.R. (2023). Analisis Faktor Project Based Learning Melalui Grand 24-Hour Food Recall dan Edukasi Gizi, *Jurnal Kreativitas pada Abdimas*, 2(6),pp.91-106
- Suryanto,H.and Supaati. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah, *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 2, pp. 78-84.
- Syahidah, A., Devriany,A., and Akhiat. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Akun Instagram Dalam Meningkatkan Pengetahuan Anemia, *Citra Delima Scientific Journal of Citra International Institute*,7(2),pp
- Syabani Ridwan, D. F., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 8. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15>
- Syapaat, N., Ulfah,K. and Yanti, Y. (2024). Efektivitas Pemberian Edukasi Melalui Reels Instagram Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Anemia di SMP N 3 Tanjungsari, *Jurnal Riset Kesehatan Inovatif*,6(1),pp.46-54
- Syupriyanti, L.,Firman, and Neviyarni. (2019). Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan Pengaruh Media Audio Visual Interaktif Menggunakan Pendekatan CTL Dalam Pembelajaran Tematik Terpadu Terhadap Hasil Belajar dan Motivasi Siswa di Sekolah Dasar, *Jurnal Ilmu Pendidikan*. Available at : <https://edukatif.org/index.php/edukatif/index>
- Taryzafitri, N., Meihartati, T., & Astutik, W. (2025). *Pengaruh Media Edukasi Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMA Negeri 1 Berau*. 5, 3752–3764.
- Triastanti, R.K. and Hardianti, A. (2024). Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tiper Chronotype pada Remaja, *INSOLOGI : Jurnal Sains dan Teknologi*, 3(1),pp.118-124. Available at: <https://doi.org/10.55123/insologi.v3il.3172>.
- Widyantori, R., Putra, H., Supadi, J., Wijaningsih, W., Poltekkes, J. G., & Semarang, K. (2019). Mengenal Anemia pada Remaja Putri *The Effect of Nutrition Education on Knowledge and Attitude About Anemia in Adolescent*
- Wiyata, S. and Samarinda,H.(2024). Kata Kunci : Anemia, Hemoglobin, Defisiensi

Besi, Remaja, Edukasi, 4(1),pp.1-8.

World Health Orgazation. (2023). Anemia. Diakses pada 17 Maret 2024, dari <https://www.who.int/health-topics/anemia>

World Health Orgazation. (2011). *Haemoglobin Concentrarions for the diagnosis of anaemia and Asement of Severity*. Geneva : WHO

Yuniar Sihombing, H., Hairuddin Angkat, A., Fatahillah Pasaribu, S., Lestari, W., Gizi, J., Kesehatan Medan, P., Kesehatan Masyarakat, F., & Kesehatan Helvetia, I. (2023). Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. *Jurnal Kesehatan Tradisional*, 1(2), 66–77. <https://doi.org/10.47861/usd.v1i1.597>

Yunita, V. S., & Maigoda, T. C. (2023). The Roles of Micro Nutrition Substances (Folic Acid, Vitamin C, Zink) on the Incidence of Anemia in Addolescent Girls. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 12(2), 169–176.

