

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa motivasi atlet dalam melakukan perpindahan ke cabang olahraga lain di Kabupaten Banyumas, secara umum berada pada tingkat yang tinggi, dengan motivasi intrinsik sebagai faktor utama. Sikap menjadi indikator yang paling dominan, mercerminkan bahwa keputusan atlet untuk berpindah cabang olahraga lebih banyak didorong oleh motivasi intrinsik, seperti kesiapan mental, rasa percaya diri dan pandangan positif terhadap perubahan. Proses perpindahan atlet ke cabang olahraga lain berjalan efektif serta berdampak positif terhadap perkembangan karier atlet maupun prestasi.

B. Saran

1. Pengurus KONI

Diharapkan pengurus KONI dapat lebih berperan aktif dalam memberikan dukungan kepada atlet di masing-masing daerah, terutama yang melakukan perpindahan cabang olahraga. Hal ini bertujuan untuk menciptakan potensi atlet yang berkualitas dari daerah tersebut. Dengan adanya perhatian yang lebih terhadap pembinaan atlet, baik dalam hal fasilitas maupun insentif, atlet akan lebih termotivasi dan memiliki peluang untuk berkembang.

2. Bagi Atlet

Setiap atlet tentu memiliki cita-cita untuk mencapai prestasi dan untuk mencapainya, sangat penting bagi mereka melakukan latihan yang rutin. Oleh karena itu, penting bagi atlet untuk fokus pada pengembangan diri dan mencari peluang yang ada, baik itu di cabang olahraga yang sudah mereka tekuni atau dalam hal perpindahan ke cabang olahraga lain yang lebih sesuai dengan potensi mereka.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti yang ingin mengembangkan atau membuat penelitian serupa mengenai perpindahan atlet ke cabang olahraga lain, diharapkan agar lebih teliti dalam menyusun kuesioner. Dengan pernyataan yang tepat dan

relevan, peneliti dapat memperoleh informasi yang lebih mendalam dan objektif untuk memperkaya pemahaman mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perpindahan atlet ke cabang olahraga lain.

