

DAFTAR PUSTAKA

- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). Metodologi penelitian kualitatif. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Arikunto, S. (2013). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, 134. Jakarta: Rineka Cipta, 252.
- Aris, N. N., Nurita, W., & Meidariani, N. W. (2023). Ikigai pada masyarakat Jepang. *Jurnal Pendidikan Bahasa Jepang*, 9(2), 103-110.
- BBC. (2017, Augustus 7). Ikigai: A Japanese concept to improve work and life. BBC. Retrieved October 1, 2023, from <https://www.bbc.com/worklife/article/20170807-ikigai-a-japanese-concept-to-improve-work-and-life>
- Bilash, O. (2019). Study abroad, transformation, and ikigai: A case study. *FIRE: Forum for International Research in Education*, 5(2), 245-260.
- Christanti, M. F., & Mardani, P. B. (2022). Kajian model U-Curve terhadap fenomena adaptasi pedagang asli dengan pedagang pendatang di kawasan Kalijodo Jakarta. *Ekspresi dan Persepsi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(2), 266-274.
- Creswell, J. W. (2014). Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches (4th ed.). Sage Publications.
- Garcia, H., & Miralles, F. (2016). IKIGAI Rahasia Hidup Bahagia dan Panjang Umur Orang Jepang. Jakarta Selatan: Renebook.
- Geertz, C. (1973). The Interpretation of Cultures. Basic Books.
- Hall, D. A., Rangunathan, T., Tan, Y. S., Wong, L. W.-L., Dass, S. C., Low, J., Lee, C. P., Namasivayam, S. N., Choong, S., & Al-Atabi, M. (2023). Impact of defining ikigai in developing future-ready university graduates with self-leadership skills: A whole university mixed-methods study during Covid-19. *Asia Pacific Journal of Education*, 43(3), 660-691. <https://doi.org/10.1080/02188791.2023.2231645>
- Harahap, A. B. S., Lusiana, Y., & Widodo, H. (2021). Kajian psikologi positif konsep ikigai pada Kaisar Akihito dalam manga Akihito Tennou Monogatari. *J-Litera: Jurnal Kajian Bahasa, Sastra, dan Budaya Jepang*, 3(1), 29-47.

- Harahap, D. (2020). Teori Carl Rogers dalam Membentuk Pribadi dan Sosial yang Sehat. *AL - IRSYAD: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 321-334.
- Harza, Z., Nanda, B. J., Dermawan, R., & Permata, I. M. (2019). Indonesia in Japan Rearranges Indonesian Nation Through the Diaspora Experience Perspective.
- Hattie, J. (2012). *Visible Learning for Teachers: Maximizing Impact on Learning*. Routledge.
- Hiroshi, T. (2020). *How to ikigai: Rahasia menjalani hidup sehat, panjang umur, dan bahagia ala orang Jepang*. Arashka Publisher.
- Lysgaard, S. (1955). Adjustment in a foreign society: Norwegian Fulbright grantees visiting the United States. *International Social Science Bulletin*, 7(1), 45-51.
- Manzilati, A., Press, U. B., Media, U. B., & Suman, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif: Paradigma, Metode, dan Aplikasi*. Universitas Brawijaya Press.
- Marhayati, Nelly. (2021). Internalisasi Budaya Gotong Royong Sebagai Identitas Nasional. *Jurnal Volume 8 Nomor 1 Tahun 2021*, ISSN: 2252-570X (P) / 2502-2059 (O).
- Mianani, S. S. (2019). Jejak diaspora dan narasi kehidupan picture brides dalam novel *The Buddha in the Attic* karya Julie Otsuka. *Poetika: Jurnal Ilmu Sastra**, VII(2), 119-135. <https://doi.org/10.22146/poetika.49352>
- Mitsuhashi, Y. (2018). *IKIGAI Giving Every day Meaning and Enjoy*. New York: Kyle Books.
- Mogi, K. (2017). *The little book of ikigai: The secret Japanese way to live a happy and long life*. Quercus.
- Moleong, L. J. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Musman, A. (2020). *The Power of IKIGAI Dan Rahasia Hidup Bahagia ala Orang-orang di Dunia*. Anak Hebat Indonesia.'
- Nurlaila, C., Aini, Q., Setyawati, S., & Laksana, A. (2024). Dinamika perilaku Gen Z sebagai generasi internet. *Konsensus: Jurnal Ilmu Pertahanan, Hukum dan Ilmu Komunikasi*, 1(6), 95–102. <https://doi.org/10.62383/konsensus.v1i6.433>

- Paputungan, F. (2023). Pengaruh Perkembangan Kehidupan Pribadi sebagai Individu pada Masa Remaja. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 1–9.
- Pratiwi, E., & Susanto, Y. O. (2020). Penyesuaian diri terhadap fenomena gegar budaya di lingkungan kerja. *WACANA: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 19(2), 249-262. <https://doi.org/10.1234/wacana.v19i2.1234>
- Rahmat, M. A. A., Prihatni, R., & Khairunnisa, H. (2022). Pengaruh etika profesi, profesionalisme, dan gaya kepemimpinan terhadap kinerja auditor internal pemerintah. **Jurnal Akuntansi, Perpajakan, dan Auditing**, 3(2), 265–288.
- Ramdhan, M. (2021). Metode penelitian. Cipta Media Nusantara.
- Riessman, C. K. (2008). *Narrative methods for the human sciences*. Sage Publications.
- Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Alhadharah*, 17(33), 81–93.
- Rizaty, M. A. (2023, November 23). 8 negara dengan umur harapan hidup terpanjang pada 2023. Retrieved from <https://dataindonesia.id/varia/detail/8-negara-dengan-umur-harapan-hidup-terpanjang-pada-2023>
- Rukajat, A. (2018). Pendekatan penelitian kualitatif (Qualitative research approach). Deepublish.
- Rustamana, A, et al. "Sejarah Ringkas Jepang Kuno dan Awal Masuk dan Perkembangan Konfusianisme di Jepang." *Cendikia Pendidikan*
- Sa'adah, M., Rahmayati, G. T., & Prasetyo, Y. C. (2022). Strategi dalam Menjaga Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif. *Al-'Adad: Jurnal Tadris Matematika*, 1(2), 54-64.
- Sartore, M., Buisine, S., Ocnareescu, I., & Joly, L. R. (2023). An integrated cognitive-motivational model of ikigai (purpose in life) in the workplace. *Europe's Journal of Psychology*, 19(4), 387–400. <https://doi.org/10.5964/ejop.9943>
- Savickas, M. L. (2013). Career Construction Theory and Practice. In *Career Development and Counseling: Putting Theory and Research to Work* (pp. 147-180). Wiley.
- Sazali, N. S., & Paidi, R. (2023). Ikigai among the people of Langkawi Island. *WILAYAH: The International Journal of East Asian Studies*, 12(1), 76-91. <https://doi.org/10.22452/IJEAS.vol12no1.5>

- Sudihartono, Y., & Utari, S. (2022). Penerapan konsep ikigai dalam memilih karir widyaiswara dalam menemukan makna hidup dan membuat hidup bahagia. *Jurnal Lentera Pendidikan*, 7(2), 162-170.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Surbakti, A., Widyasana, B. P. A., Siregar, H. W. O., Sinurat, J. M. T., Nasution, M. F. R., Tresna, N. R., Lubis, R. A., & Nadeak, R. (2022). A study of Carl Rogers humanistic theory on self-confidence in broken home children. *Jurnal Darma Agung*, 30(1), 969-978
- Sutardi, T. (2007). *Antropologi: Mengungkap Keragaman Budaya*. PT Grafindo Media Pratama.
- Syaripulloh. (2014). *Kebersamaan dalam Perbedaan: Studi Kasus Masyarakat Cigugur, Kabupaten Kuningan, Provinsi Jawa Barat*. Sosio Didaktika
- Ubaidillah, M. B., Swandana, I., Khusumawati, T., & Anita, D. N. (2023). Nilai-nilai Spiritualitas Dalam Pancasila: Sebuah Tinjauan Teoritis. *Jurnal JISIPOL*, 7(1), 1-9.
- Viol, C.-U., & Klasen, S. (2021). U-Curve, squiggly lines or nothing at all? Culture shock and the Erasmus experience. *Frontiers: The Interdisciplinary Journal of Study Abroad*, 33(3), 1-28. <https://doi.org/10.36366/frontiers.v33i3.607>
- West, R., & Turner, L. H. (2008). *Analisis dan aplikasi teori komunikasi* (Edisi ke-3). Salemba Humanika.
- Woźniak, M. (2018). "I" and "Me": The Self in the Context of Consciousness. *Frontiers in Psychology*, 9, Article 1656. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01656>