

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan dan analisis yang telah dilakukan di atas dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Karakteristik subjek penelitian yang terbanyak berdasarkan usia yaitu usia 12 tahun sejumlah 62 anak atau 28,84% dan yang paling sedikit yaitu usia 9 tahun sejumlah 33 anak atau 15,34%, sedangkan karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak pada penelitian ini yaitu perempuan berjumlah 108 anak atau 50,23%.
2. Mayoritas subjek penelitian dengan karies pada gigi permanen tergolong dalam kategori sedang yaitu 26,04% atau 56 anak dan untuk subjek penelitian dengan karies pada gigi desidui, sebagian besar memiliki kategori karies sangat rendah yaitu 61,39% atau 132 anak.
3. Subjek penelitian pada anak dengan konsumsi makanan *processed* dan *ultra-processed* yang terbanyak berada di kategori rendah yaitu sejumlah 110 anak atau sebanyak 51,16%.
4. Terdapat hubungan antara pola konsumsi makanan *processed* dan *ultra-processed* dengan status karies pada anak usia 9-12 tahun di Kecamatan Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas.

5.2 Saran

1. Bagi pemerintah dan masyarakat Kecamatan Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas dapat dilakukan edukasi mengenai bahaya konsumsi makanan *processed* dan *ultra-processed* serta kesehatan gigi dan mulut terutama pada orang tua yang memiliki anak usia 9-12 tahun sehingga diharapkan para orang tua Kecamatan Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas dapat memberikan perhatian lebih pada kesehatan gigi dan mulut anak
2. Bagi peneliti selanjutnya:
 - a. Peneliti berkesempatan untuk menggunakan desain penelitian yang lebih representatif contohnya studi kohort prospektif untuk membantu menentukan faktor faktor yang mempengaruhi karies gigi subjek penelitian.
 - b. Peneliti dapat mengendalikan faktor-faktor yang diduga mempengaruhi status karies subjek penelitian.
 - c. Peneliti berkesempatan untuk mengkaji faktor-faktor lain yang mungkin memengaruhi status karies. subjek penelitian seperti kebiasaan menyikat gigi, sosial ekonomi, dan pola asuh dari orang tua.