

CHAPTER V. CLOSING

A. Conclusion

1. Based on the characteristics of the respondents, the majority of pregnant women were aged 17–25 years (73.0%). Most had a high school education level (76.7%), and the majority of respondents had a family income exceeding Rp2,338,410. Furthermore, the majority of respondents were in their 14th week of pregnancy or more (57.5%), and the majority experienced moderate anemia (81.7%).
2. Based on the results of the univariate analysis, most pregnant women demonstrated good knowledge regarding tea consumption, totaling 60 respondents (50.0%). The majority of these pregnant women exhibited a sufficient attitude towards tea consumption, comprising 68 pregnant women (56.7%), and most respondents displayed a sufficient behavior regarding tea consumption, accounting for 71 respondents (59.2%).

B. Suggestion

1. For Pregnant Women

It is hoped that pregnant women, in particular, will be able to appropriately manage the timing of their tea consumption relative to their meals during pregnancy to mitigate the risk of anemia.

2. For Educational Institutions

It is hoped that educational institutions can utilize this research as a reference for students in addressing issues related to pregnant women.

3. For Health Institutions

It is expected that health professionals at Kedungbanteng Community Health Center can provide pregnant women with knowledge regarding proper daily nutritional intake and elucidate the appropriate timing for tea consumption.

4. For Future Researchers

It is hoped that this study can be further developed to identify the underlying factors contributing to anemia in pregnant women who already possess adequate knowledge, attitudes, and behaviors concerning their health.

REFERENCES

- Aboud, S., Sayed, H., & Ibrahim, eba. (2019). Knowledge, Attitude and Practice Regarding Prevention of Iron Deficiency Anemia among Pregnant Women in Tabuk Region. 2019. *International Journal of Pharmaceutical Research & Allied Sciences* 8(2).
- Adition, N. (2009). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Gizi Remaja Putri SMP 133 Di Pulau Pramuka Kepulauan Seribu Tahun 2009*. Universitas Indonesia, Depok.
- Afrini, I. M. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Teh dan Suplemen Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Abeli Kota Kendari. *MEDULA*, 8(2), 5. <https://doi.org/10.46496/medula.v8i2.20620>
- Ainy, D. Q. (2019). *Gejala Anemia Pada Santriwati Arroyan: Studi Tentang Pengetahuan Anemia di Tingkat Mahasantri*. OSF. <https://doi.org/10.31227/osf.io/qx8sy>
- American Society of Hematology. (2021). Iron-Deficiency Anemia. <https://www.hematology.org/education/patients/anemia/iron-deficiency>
- American Society of Hematology. (2021). Anemia. <https://www.hematology.org/education/patients/anemia>
- Anandita Putri, (2015). *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Zat Besi Di RSB Asih Jakarta Selatan*. Universitas Esa Unggul. Jakarta Selatan.
- Andriyani, A., & Susilowati, D. (2022). Hubungan Frekuensi Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 7(2), 98–103. <https://doi.org/10.51544/jkmlh.v7i2.3447>
- Amaroh Siti, (2012). *Pengaruh Konsumsi Teh Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil*. Universitas Muhammadiyah Surabaya. Surabaya.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (14). Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsy, I. D., Pratiwi, R., Wijaya, O. P., & Silvana, R. (2022). Karakteristik Konsumsi Teh Dan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pembina Palembang. *MESINA (Medical Scientific Journal)*, 3(1), 28. <https://doi.org/10.32502/msj.v3i1.2621>
- Astuti, Dwi. (2016). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Undaan Lor Kabupaten Kudus*. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/handle/11617/6723>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Batara, F., & Wijayanti, T. (2021). *Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda*. 2(3). Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>

- Budiastuti, Dyah, Bandur, & Agustinus. (t.t.). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*. Mitra Wacana Media.
- Choirunnisa Haneke. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan. Yogyakarta.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (t.t.). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*.
- Chism, A. (2013). *Dokter praktik keperawatan: Buku panduan untuk pengembangan peran dan isu-isu profesional*. Sudbury, MA: Jones & Bartlett Learning. <https://nursingbird.com/theory-of-self-efficacy-by-barbara-resnick/>
- Dasgupta, M., Sahay, A., & Gupta, R. K. (2009). The Role of Knowledge Management in Innovation. *Journal of Information & Knowledge Management*, 08(04), 317–330. <https://doi.org/10.1142/S0219649209002427>
- Dewi, G. K., Istianah, I., & Septiani, S. (2022). Analisis Risiko Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(1), 67–80. <https://doi.org/10.36590/jika.v4i1.223>
- Depkes RI. (2009). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*. Jakarta : Depkes RI
- Dirgayanti, A., Fitria, I., & Tamara, I. N. (t.t.). *Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Kecamatan Senen Periode Januari S.D*. STIK RSPAD Gatot Subroto Jakarta. Jakarta.
- Espinosa-Salas, S., & Gonzalez-Arias, M. (2025). Behavior Modification for Lifestyle Improvement. Dalam *StatPearls*. StatPearls Publishing. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK592418/>
- Friska Armynia Subratha, H. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *JURNAL MEDIKA USADA*, 3(2), 48–53. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.75>
- Harahap, M. R. (t.t.). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan Di Puskesmas Batang Bulu Kec. Barumon Selatan Kab. Padang Lawas Tahun 2022*. Universitas Aufa Royhan. Padangdisimpuan.
- Hadar, A., (2014). *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu Hamil terhadap Pentingnya Mengonsumsi Tablet Zat Besi selama Kehamilannya di Puskesmas Layang Makassar Tahun 2014*. UIN Alauddin Makassar. Makassar.
- Hartono, et all. (2023). Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswi tentang Tablet Tambah Darah dalam Upaya Pencegahan Anemia. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 10(1), 79–83. <https://doi.org/10.20473/jfk.v10i1.41925>
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik. Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Huong, C., Chua, J. L., Knowledge, attitude and practices (KAP) towards anaemia among female university students in Malaysia: A cross-sectional survey. *Malaysian Journal of Nutrition*, 28(2). <https://doi.org/10.31246/mjn-2021-0067>
- Ikhtiyaruddin, I., Alamsyah, A., Mitra, M., & Setyaningsih, A. (2020). Determinan Kejadian Anemia pada siswi Di SMAN 1 Teluk Belengkong Kabupaten Indragiri Hilir pada tahun 2019: Determinan Kejadian Anemia pada siswi.

- Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(1), 56–62.
<https://doi.org/10.25311/keskom.Vol6.Iss1.527>
- Indriani, F., & Rahayu, R. (2023). Factors Related to Incidence of Anemia in Adolescent Girl. *INCH : Journal of Infant and Child Healthcare*, 2(1), 33–39. <https://doi.org/10.36929/inch.v2i1.693>
- Iqbal, M., Farida, L. Z. N., & Win, K. T. (2023). The Influence Of Student Attitudes On Learning Achievement. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 7(2), 92–98. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v7i2.26697>
- Jannah, K. R., Amelia, P. A., Hafizah, S. L., Dewi, R., Yanti, R., Syainah, E., & Shaddiq, S. (t.t.). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh Sesudah Makan Terkait Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Lingkungan Kampus Gizi Politeknik Kesehatan Banjarmasin*. 10.29238/jnutri.vxxx.xxx
- Jung, J., Rahman, Md. M., Rahman, Md. S., Swe, K. T., Islam, Md. R., Rahman, Md. O., & Akter, S. (2019). Effects of hemoglobin levels during pregnancy on adverse maternal and infant outcomes: A systematic review and meta-analysis. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1450(1), 69–82. <https://doi.org/10.1111/nyas.14112>
- Kasumawati, F., Holidah, H., & Jasman, N. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Serta Paparan Media Informasi Terhadap Perilaku Pencegahan Anemia Di Sma Muhammadiyah 04 Kota Depok. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.52031/edj.v4i1.36>
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2022, Agustus 5). *Anemia Dalam Kehamilan*. Kemenkes Ri: https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/1132/Anemia-Dalam-Kehamilan
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023, Januari 21). *Rekomendasi Suplemen Semasa Kehamilan*. Diambil Kembali Dari Kemenkes: <https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Rekomendasi-Suplemen-Semasa-Kehamilan-Pk>
- Khoiriah, S. (2023). Pemberdayaan PMR sebagai Tutor Sebaya dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Kraksaan: Empowering PMR as Peer Tutors in Anemia Prevention among Adolescent Girls at SMPN 1 Kraksaan. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia)*, 6 (12). 10.56338/mppki.v6i12.3957
- Kurniati, A., & Rini, U. S. (2019). Pengaruh Pendidikan Terhadap Anemia pada Ibu Hamil di Kabupaten Pemalang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 12(2). <https://doi.org/10.30643/jiksht.v12i2.28>
- Kompas. (2025, 10 Maret). Gaji UMR Banyumas 2025, Ranking-18 di Jawa Tengah. https://money.kompas.com/read/2025/01/02/114311626/gaji-umr-banyumas-2025-rangking-ke-18-di-jawa-tengah?utm_source=Various&utm_medium=Referral&utm_campaign=To p_Desktop
- Lisisina, N., & Rachmiyani, I. (2020). Hubungan antara kebiasaan minum teh dengan anemia pada wanita hamil. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 4(2), 65–69. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.65-69>
- Mardlotillah, I. A., & Sumarmi, S. (2024). *Hubungan Pola Konsumsi Zat Besi, Inhibitor Zat Besi, Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Di Mtsn Bangkalan*. 5. Jurnal Kesehatan Tambusai.

- Mirwanti, A., Sari, K., Yanti, L. D., Sari, K., & Juliandari, K. A. (t.t.). *Pencegahan dan Penanganan Anemia pada Ibu Hamil*.
- Nanda, M. (2021, June 10). Manfaat Kafein dan Efek Sampingnya. Retrieved April 10, 2022, from hellosehat: <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-kafein/>
- National Heart, Lung, And Blood Institute. (2023, March 24). What Is Anemia?. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/anemia>
- National Heart, Lung, And Blood Institute. (2022, March 24). Anemia. <https://www.nhlbi.nih.gov/research/anemia>
- National Library Of Medicine. (2023). *Mother To Baby*. National Library of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK582980/>
- Noor Naini Choiriyah, Desi Soraya, & Kristina Maharani. (2024). Hubungan Minum Teh Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ngaliyan Semarang. *Calory Journal: Medical Laboratory Journal*, 2(3), 25–39. <https://doi.org/10.57213/caloryjournal.v2i3.351>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan Edisi revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurfadillah, A. (2021). *Kesehatan Ibu Hamil Dari Prespektif Sosial Culture/Budaya*. Open Science Framework. https://doi.org/10.31219/osf.io/qvzk8_v1
- Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, D. I. (2022). Literature Review Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja: A Literature Review: Tea Consumption with Anemia Incidence in Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), 283–290. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1033>
- Rachmaniar, R., Nelasari, H., & Widiwanto, B. (2017). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Dengan Resiko Terjadinya Anemia Dalam Kehamilan Di Puskesmas Sukorame Kediri. *Saintika Medika*, 9(2), 99. <https://doi.org/10.22219/sm.v9i2.4137>
- Rahmadani, S. M. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Bengkulu tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang. Padang
- Rahmayanti, D., Darmawati. (2018). *Prevalensi Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan, Vol. 03.
- Rahman, H. N. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 2(1). <https://doi.org/10.52234/jstk.v2i1.97>
- Royani, I., Irwan, A. A., & Arifin, A. (2019). Pengaruh Mengonsumsi Teh Setelah Makan terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *UMI Medical Journal*, 2(2), 20–25. <https://doi.org/10.33096/umj.v2i2.22>
- Safitri, A., Suhartati, S., Sarkiah., (2022). *Pengaruh Pola Minum Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil: Literatur Review*, Vol. 4, NO. 1. Universitas Sari Mulya.
- Sari, W. K. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Anemia, Dan Tingkat Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Kek Pada Ibu Hamil Di Desa Muara Madras Kabupaten Merangin Jambi*. Jurnal Kesehatan Lentera.

- Setyaningrum, Y. I., Wulandari, I., & Purwanza, S. W. (2023). Literatur Review Penyebab dan Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Journal Of Noncommunicable Diseases*, 3(2), 84. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i2.858>
- Situmeang, A. M. N., Apriningsih, A., Makkiyah, F. A., & Wahyuningtyas, W. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Sosioekonomi dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih, Bogor. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 32–39. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol8.Iss1.1126>
- Sugiyono. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D (19th ed., Vol. 19). Alfabeta.
- Sulung, N., Najmah, N., Flora, R., Nurlaili, N., & Slamet, S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 28–35. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3253>
- Sun Yat-sen University, Zhongshan School of Medicine, China, & Gunec, C. B. (2023). A Mini Review on The Relationship Between Coffee And Tea Consumption And Iron Absorption in The Gut – Iron Deficiency Anemia. *Japan Journal of Clinical & Medical Research*, 1–3. [https://doi.org/10.47363/JJCMR/2023\(3\)145](https://doi.org/10.47363/JJCMR/2023(3)145)
- Susiloningtyas, (2012). *Pemberian Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan*. Majalah Ilmiah Sultan Agung.
- Titik Almujahidiani & Rini Mayasari. (2023). Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian Anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 13(2), 146–154. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v13i2.391>
- Turner, J., Parsi, M., & Badireddy, M. (2025). Anemia. Dalam *StatPearls*. StatPearls Publishing. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499994/>
- Utami, S., Kamil, R., & Chusna, Z. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Untuk Mencegah Terjadinya Stunting. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 2(2), 30–33. <https://doi.org/10.36656/jpmp.v2i2.818>
- Pratiwi, V. (2022). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Anemia dengan Asupan Zat Besi, Remaja Putri di SMA Negeri 9 Depok*. Universitas Binawan. Depok.
- Perez-Escamilla, R., Gallgher, M. L., & Dewey, K. G. (2021). *Nutrition in pregnancy: Part-I Maternal Physiological Changes, Placental Development and Nutritional Recommendations*. [Ebook] In *Nutrition Through The Life Course*. National Academies Press.
- Puspitasari, Maharani,. (2018). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Selama Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan Trimester I (Studi Di Desa Kabuh Kec. Kabuh Kab. Jombang)*. Jurnal Keperawatan, 11 (1). Repository Institut Teknologi Sains dan Kesehatan. <https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/5819/>
- Wahyuni Ika. (2009). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia Dengan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Meminum Tablet Besi Di BPS Yuni Astuti Bantul Yogyakarta Juli 2009*. Universitas Alma Ata. Yogyakarta.

- World Health Organization. (2011, 31 May). Haemoglobin Concentrations For The Diagnosis Of Anaemia And Assessment Of Severity. [Ebook] World Health organization. Diakses pada 10 November 2024. Dari <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-MNM-11.1>
- World Health Organization. (2023, December 23). Anemia. https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1.
- World Health Organization. (2023, December 23). Anemia in Woman and Children https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children
- Zijp, I. M., Korver, O., & Tijburg, L. B. M. (2000). Effect of Tea and Other Dietary Factors on Iron Absorption. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 40(5), 371–398. <https://doi.org/10.1080/10408690091189194>

