

DAFTAR PUSTAKA

- Aa, Y. D., Lusmilasari, L., & Madyaningrum, E. (2017). Fenomena Perilaku Makan Toddler Dan Hubungannya Dengan Perilaku Pemberian Makan Orang Tua. *Zenodo (CERN European Organization for Nuclear Research)*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1401030>
- Abdulloh, R. (2016) *Easy & Simple-Web Programming*. Jakarta: Penerbit Elex Media Komputindo.
- Abraham, I., & Supriyati, Y. (2022). Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: *Literatur Review*. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3800>
- Alzaben, A. S., Alnashwan, N. I., Alatr, A. A., Alneghamshi, N. A., & Alhashem, A. M. (2021). Effectiveness of a nutrition education and intervention programme on nutrition knowledge and dietary practice among Princess Nourah Bint Abdulrahman University's population. *Public Health Nutrition*, 24(7), 1854-1860.
- Angeles-Agdeppa, I., Monville-Oro, E., Gonsalves, J. F., & Capanzana, M. V. (2019). Integrated school based nutrition programme improved the knowledge of mother and schoolchildren. *Maternal and Child Nutrition*, 15(S3). <https://doi.org/10.1111/mcn.12794>
- Anggreny, Y., & Niriyah, S. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Prasekolah. *Community Of Publishing In Nursing*, 10, 136.
- APJII. (2017). *Infografis Penetrasi dan Perilaku Pengguna Internet Indonesia*. Jakarta: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.
- Arisdanni, H., & Buanasita, A. (2018). Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Amerta Nutrition*, 2(2), 189. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.189-196>
- Azak, M., & Gözen, D. (2025). The impact of web-based education provided to parents on the nutritional risk of preschoolers: A quasi-experimental study. *Maternal & Child Nutrition*, 21(1), e13735.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F. & Cahyono, E. A. (2019) Pengetahuan; Artikel Review, *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 13.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2003). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. [online] Available at: https://jdih.kemdikbud.go.id/sjdih/siperpu/dokumen/salinan/UU_tahun2003_nomor020.pdf.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Sulaeman, I. (2022). Hubungan pendidikan dan pekerjaan orang tua dengan status gizi anak. *Jurnal*

Jambura, 4(2), 992-994.

- Ekawati, N., & Puspasari, K. (2024). PENGARUH PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA TERHADAP GIZI BEKAL ANAK PRASEKOLAH DI TK PANGUDI LUHUR BERNARDUS. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(2), 181-186.
- Faridah, S. N., Sitoayu, L., & Nuzrina, R. (2019). Efektivitas Veggie-Fruit Dart Game terhadap Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SDN Duri Kepa 05 PG. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 6(1), 22–31. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2019.006.01.3>
- Fathurrahman, T. (2021). Edukasi Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Soropia Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe, *Krida Cendekia*, 1(03).
- Fatimah, P. S., & Siregar, P. A. (2020). Konsumsi Buah, Sayur Dan Ikan Berdasarkan Sosio Demografi Masyarakat Pesisir Provinsi Sumatera Utara. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 2(1), 51. <https://doi.org/10.30829/contagion.v2i1.7630>
- Febriana, R., & Sulaeman, A. (2014). Kebiasaan makan sayur dan buah ibu saat kehamilan kaitannya dengan konsumsi sayur dan buah anak usia prasekolah. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(2).
- Femyliati, R., & Kurniasari, R. (2021). Pemanfaatan Media Kreatif Untuk Edukasi Gizi Pada Remaja (Literature Review). *HEARTY*, 10(1), 16. <https://doi.org/10.32832/hearty.v10i1.4732>
- Finnane, J. M., Jansen, E., Mallan, K. M., & Daniels, L. A. (2017). Mealtime Structure and Responsive Feeding Practices Are Associated With Less Food Fussiness and More Food Enjoyment in Children. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 49(1), 11-18.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2016.08.007>
- Firdaus, Z. A., & Ruhmawati, T. (2021). Pengaruh Video Animasi Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 81–89.
- French, S. A., Tangney, C. C., Crane, M. M., Wang, Y., & Appelhans, B. M. (2019). Nutrition quality of food purchases varies by household income: the SHoPPER study. *BMC public health*, 19, 1-7.
- Fuadiati, L. L., Rinawaty, D., Ilham, R., & Rohimah, A. (2025). Perbedaan pengetahuan orang tua dan sikap konsumsi sayur dan buah pada anak preschool setelah pemberian e-education dengan learning media picture story books and animated videos. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1)
- Ghofranipour, F., Hamzavi Zarghani, N., Mohammadi, E. *et al.* An internet-based educational intervention for mothers targeting preschoolers' weight management promotion (PWMP): a pilot study. *BMC Public*

- Health* 22, 2220 (2022). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14543-5>
- Halviani, S., & Furqan, M. (2023). Pengaruh Media Edukasi Tentang Bekal Makanan Selingan Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Wali Murid di MI Al-Anwariyah Kabupaten Bogor Tahun 2022. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 5(1).
- Hartono, H., Siregar, S. D., & Maulana, P. R. T. (2023). Peningkatan pengetahuan orang tua tentang konsumsi buah dan sayur pada anak pra sekolah melalui ceramah. *Haga Journal of Public Health (HJPH)*, 1(1), 19-23.
- Hasanah, U. & Fajri, N. (2022). Konsep Pendidikan Karakter Anak Usia Dini. *EDUKIDS: Jurnal Inovasi Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(2), pp. 116–126.
- Herawati, H.D., Anggraeni, A.S.N., Pebriani, N., Pratiwi, A.M. & Siswati, T. (2021). Edukasi gizi menggunakan media booklet dengan atau tanpa konseling terhadap pengetahuan orangtua dan konsumsi sayur dan buah anak prasekolah di wilayah urban. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(1), 48–48. <https://doi.org/10.22146/ijcn.63338>
- Herlina, H., Ibrahim, N. S. I., & Boli, E. B. (2022). Status Sosial Ekonomi Dan Konsumsi Buah Dan Sayur Anak Usia 6-10 Tahun Di Tpa Babul Jannah Nabire. *Human Care Journal*, 7(3), 571-576.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Indira, I. A. (2015). Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Anak Prasekolah Di Desa Embatau Kecamatan Tikala Kabupaten Toraja Utara. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(4), 253-262.
- Inten, D. N., & Permatasari, A. N. (2019). Literasi Kesehatan pada Anak Usia Dini melalui Kegiatan Eating Clean. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2), 366. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i2.188>
- Israeli, I., Novitasari, A., & Wulandari, S. (2020). Bermain Vegetable Eating Motivation (Vem) terhadap Perilaku Makan Sayuran pada Anak Prasekolah. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 879–890. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.734>
- Janti, S. (2014). Analisis Validitas Dan Reliabilitas Dengan Skala Likert Terhadap Pengembangan SI/TI dalam Penentuan Pengambilan Keputusan Penerapan *Strategic Planning* Pada Industri Garmen, *Prosiding Snast*, pp.155-160.
- Jauhari, M. T. (2020). Karakteristik Orang Tua Dan Pola Makan Anak Usia Sekolah Dasar Negeri. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 162–174. <https://doi.org/10.32662/gjph.v3i2.1173>
- Khuril'in, M. L., & Indrawati, V. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi ikan, sayur dan buah pada anak usia prasekolah di

- TK LPII, Desa Sawotratap, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Sidoarjo. *E-journal Boga*, 4(1), 41-42.
- Lathifa, S., & Mahmudiono, T. (2020). Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Web Terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang Remaja SMA Surabaya (the Effect of Web-Based Nutrition Education Media Toward Balanced Nutritional Eating Behavior on High School Student). *Media Gizi Kesmas*, 9(2), 48-56.
- Lestari, S., Muslihin, H. Y. dan Elan, E. (2020). Keterampilan Sikap Toleransi Anak Usia 5-6 Tahun. *Jurnal Paud Agapedia*, 4(2), 337–345. <https://doi.org/10.17509/jpa.v4i2.30452>
- Listyorini, I. (2018). *Upaya Peningkatkan Pembiasaan Mengkonsumsi Gizi Seimbang Melalui Kegiatan Penyajian Bento Pada Kelompok B2 TK Muslimat NU Diponegoro 125 Arcawinangun Kecamatan Purwokerto Timur Kabupaten Banyumas Semester Ganjil Tahun Ajaran 2018-2019*. Skripsi, Program Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini S1, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Mandagie, V., Adam, H., & Ratag, B. (2023). Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Peserta Didik SMA Katolik Rex Mundi Manado. *Kesmas*, 12(1), 86–89
- Maranata, R., & Widyatuti, W. (2020). Efektifitas Intervensi Bermain terhadap Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(2), 251-256.
- Maulani, S., Rizkiyani, F. dan Sari, D. Y. (2021). Pemahaman Orang Tua Mengenai Gizi Seimbang pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Kiddo: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 2(2), 154–168. <https://doi.org/10.19105/kiddo.v2i2.4186>
- Meliala, H., Siagian, A., & Nasution, E. (2014). Perilaku ibu dalam penyiapan bekal makanan dan sumbangannya terhadap kecukupan gizi anak TK Aisyiyah Busthanul Athfal Tanjung Sari Medan Tahun 2014. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(1), 1-6.
- Mohamad, I. (2015). *Mencetak Anak Sehat, Cerdas, dan Ceria*, Jakarta: Bestari.
- Mohammad, A., & Madanijah, S. (2015). Konsumsi buah dan sayur anak usia sekolah dasar di Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 10(1).
- Munifa, M., Ramadhani, J., & Yusup, A. (2022, December). Peran Keluarga Terhadap Pemenuhan Gizi Anak Usia Sekolah. In *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah* (Vol. 12, No. 1, pp. 26-32).
- Neilson, L. J., Macaskill, L. A., Luk, J. M., Sharma, N., Killip, S. M., Salvadori, M. I., & Dworatzek, P. D. (2016). Students' food intake from home-packed lunches in the traditional versus balanced school day. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 78(1), 3-

10.

- Niriyah, S. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA ANAK PRA SEKOLAH. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 6(2), 6-12.
- Notoatmodjo, S (2011). *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni Ed Revisi 2011*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfalah, Z. A., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Media Video Edukasi dan Website terhadap Pengetahuan Masyarakat Dewasa mengenai Diabetes Mellitus. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(2), 177-182.
- Nurmasyita, N., Widjanarko, B., & Margawati, A. (2016). Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *Jurnal Gizi Indonesia (the Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), 38–47. <https://doi.org/10.14710/jgi.4.1.38-47>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Perdana, F., Madanijah, S., & Ekayanti, I. (2017). Pengembangan media edukasi gizi berbasis android dan website serta pengaruhnya terhadap perilaku tentang gizi seimbang siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(3), 169–178. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.169-178>
- Purbowati, P., Afiatna, P., & Anugrah, R. M. (2019). Edukasi Gizi untuk Meningkatkan Kualitas Bekal Makan Anak Usia Prasekolah di TK Teladan Dharma Wanita Ungaran. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 1(1).
- Purwanti, Depi Yunia, and Diah Ratnasari. "Hubungan antara kejadian diare, pemberian asi eksklusif, dan stunting pada batita." *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)* 1.02 (2020): 15-23.
- Rachmah, Q., Haryana, N. R., Rifqi, M. A., Diana, R., Atmaka, D. R., Setyaningtyas, S. W., & Agustin, A. M. (2024). Effectiveness Of Online-Based Nutrition Education in Increasing Knowledge and Self-Efficacy. *National Nutrition Journal/Media Gizi Indonesia*, 19(3).
- Rahayu, L. S., Suraya, I., & Maulida, N. S. (2022). Edukasi Dan Praktik Pemenuhan Gizi Seimbang Ibu Hamil. *Shihatuna: Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 7-11.
- Rahmawati, A. K. (2016). *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dan Asupan Zat Gizi Makro pada Anak Usia 2-5 Tahun di Posyandu Gonilan Kartasura* (Doctoral dissertation, Universitas

Muhammadiyah Surakarta).

- Rahmawati, N. C., & Masykuroh, K. (2022). Pola Asuh Orangtua Berpendidikan Rendah terhadap Status Gizi Anak di Posyandu Raflesia. *Edukids: Jurnal Pertumbuhan, Perkembangan, dan Pendidikan Anak Usia Dini*, 19(1), 1-10.
- Rostinah, R., & Nelly, N. (2022). Pengaruh Peran Orang Tua dan Aksesibilitas Buah dan Sayuran terhadap Rendahnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Pra Sekolah di Kota Bima Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 10(1), 1-6.
- Sahdhina, R. S., Dina, R. A., Fajriah, E., & Zahra, A. (2023). Hubungan pendapatan keluarga dan pengetahuan gizi ibu dengan dampaknya terhadap status gizi anak usia sekolah di Desa Babakan. *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), 44-51.
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 423-429. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.316>
- Sari, N., & Budiono, I. (2021). Pengaruh Pemberian Fruitable Card Untuk Meningkatkan Konsumsi Sayur dan Buah Anak Usia Prasekolah. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(2), 265-272.
- Sekti, R. M., dan Fayasari, A. (2019). Edukasi gizi dengan media audiovisual terhadap pola konsumsi sayur buah pada remaja SMP di Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(2).
- Shaluhiah, Z., Kusumawati, A., Indraswari, R., Widjanarko, B., & Husodo, B. T. (2020). Pengetahuan, sikap dan praktik ibu dalam pemberian makanan sehat keluarga di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(2), 92-101.
- Siagian, E. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Pola Konsumsi Sayur Dan Buah Anak Pada Masa COVID-19. *Jurnal Surya Muda*, 6(2), 145-157.
- Siregar, S., & Dalimunthe, D. S. (2022). Pentingnya Pendidikan Pada Anak Usia Dini. *Marpokat: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 25-44.
- Sofianita, N. I., Meiyetrian, E., & Arini, F. A. (2018). Intervensi pendidikan gizi seimbang terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik anak-anak sekolah. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(2), 54-64.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan : (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I. D. (2015). Penilaian Status Gizi. EGC.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI) Dalam Angka, Kemenkes.

- Susanto, B. (2014). *Fakta Buah dan Sayur Beracun*. Cemerlang Publishing, Yogyakarta.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan–lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan anak usia prasekolah (4–6 Tahun) ditinjau dari capaian gizi seimbang. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 12-22.
- Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan anak usia prasekolah (4–6 Tahun) ditinjau dari capaian gizi seimbang. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 12-22.
- Taylor, J. C., Sutter, C., Ontai, L. L., Nishina, A., & Zidenberg-Cherr, S. (2019). Comparisons of school and home-packed lunches for fruit and vegetable dietary behaviours among school-aged youths. *Public Health Nutrition*, 22(10), 1850–1857. <https://doi.org/10.1017/s136898001900017x>
- Utami, R. D. P., Nggadjo, F. X., & Murharyati, A. (2018). Hubungan antara pendidikan, pekerjaan dan ekonomi orang tua dengan status gizi pada anak usia pra sekolah. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 9(1), 64-70.
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. (2018). Hubungan aktivitas fisik, pola makan, dan pendapatan keluarga dengan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 214-222.
- Wicaksono, D. (2016). Pengaruh media audio-visual MP-ASI terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku ibu baduta di puskesmas kelurahan johan baru. *Ethos (Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat)*, 4(2), 291-298.
- William, W., & Hita, H. (2019). Mengukur tingkat pemahaman pelatihan powerpoint menggunakan quasi-experiment one-group pretest-posttest. *Jurnal SIFO Mikroskil*, 20(1), 71-80.
- Yassin, T. R. (2023). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Konsumsi Sayur Untuk Anak Pada Anak Kelas A TK Pertiwi Kabupaten. *Jurnal Kebidanan Akademi Kebidanan Jember*, 6(1), 28-33.
- Yee, A.Z.H., Lwin, M.O. & Ho, S.S. (2017). The influence of parental practices on child promotive and preventive food consumption behaviors: a systematic review and meta-analysis. *Int J Behav Nutr Phys Act* 14, 47. <https://doi.org/10.1186/s12966-017-0501-3>

- Yurni, A. F., & Sinaga, T. (2018). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Praktik Membawa Bekal Menu Seimbang Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 183. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.183-190>
- Zafira, D. (2020). Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar (Studi pada Makan Siang Sekolah dan Bekal). *Amerta Nutrition*, 4(3), 185-190.
- Zerfu, T. A., & Biadgilign, S. (2018). Pregnant mothers have limited knowledge and poor dietary diversity practices, but favorable attitude towards nutritional recommendations in rural Ethiopia: evidence from community-based study. *BMC nutrition*, 4, 1-9.
- Zulaekah, S., Hidayati, L., Purwanto, S., & Kusumawati, Y. (2021). Pengaruh Suplementasi Minuman Mikronutrien Terhadap Status Besi dan Status Vitamin A Anak Usia Dini Malnutrisi Jangka Panjang di Wilayah Miskin Perkotaan. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 107–114. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i2.52117>

