

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berikut merupakan simpulan dari penelitian yang telah dilakukan:

1. Pemberian gel ekstrak etanol rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) berpengaruh terhadap penurunan jumlah sel makrofag dan limfosit pada tikus model periodontitis kronis.
2. Gel ekstrak etanol rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) konsentrasi 4% merupakan konsentrasi efektif karena telah memiliki kemampuan yang menyamai kontrol positif gel *hyaluronic acid* 0,2% dalam menurunkan jumlah makrofag pada hari ke-1, 3, dan 7.
3. Gel ekstrak etanol rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) konsentrasi 4% memiliki efek yang lebih baik dalam menurunkan jumlah limfosit dibandingkan kontrol positif gel *hyaluronic acid* 0,2% pada hari ke-7.
4. Sel makrofag dan limfosit saling mempengaruhi satu sama lain pada proses inflamasi periodontitis kronis.

#### 5.2 Saran

Berikut merupakan saran yang dapat diberikan setelah dilakukannya penelitian ini yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian gel ekstrak etanol rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) pada variabel penyembuhan periodontitis kronis lainnya seperti osteoblas dan osteoklas.

2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menentukan dosis optimal dalam penggunaan gel ekstrak etanol rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) yang dapat memberikan hasil penyembuhan periodontitis kronis secara optimal.

