

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI LEMAK, TINGKAT  
AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI TERHADAP  
KADAR KOLESTEROL TOTAL  
(Studi Pada Penjamah Makanan Kantin Universitas Jenderal  
Soedirman)**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**STEPHANI MONICA PUTRI**

**I1D021047**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN ILMU GIZI  
PURWOKERTO  
2025**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI LEMAK, TINGKAT AKTIVITAS FISIK,  
DAN PENGETAHUAN GIZI TERHADAP KADAR KOLESTEROL  
TOTAL**

**(Studi Pada Penjamah Makanan Kantin Universitas Jenderal Soedirman)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Gizi pada  
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman  
Purwokerto



Oleh:  
**STEPHANI MONICA PUTRI**  
**I1D021047**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN ILMU GIZI  
PURWOKERTO  
2025**