

RINGKASAN

Masa perkuliahan memiliki peran penting bagi kesehatan mental mahasiswa. Apalagi bagi mahasiswa perantau yang harus melakukan perpindahan dari tempat tinggal sebelumnya ke tempat tinggal baru. Mahasiswa pendatang harus menyesuaikan diri dengan lingkungan dan berpisah dengan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kemampuan adaptasi dengan kesehatan mental, mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kesehatan mental, serta mengetahui hubungan kemampuan adaptasi dan dukungan sosial terhadap kesehatan mental mahasiswa pendatang.

Penelitian ini menggunakan metode survei dan dilakukan di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik dengan teknik pengambilan sampel yaitu proportionate random sampling dengan populasi 500 mahasiswa dan berdasarkan rumus Slovin didapatkan 222 sampel yang merupakan mahasiswa FISIP angkatan 2023. Metode analisis data yang digunakan yaitu distribusi frekuensi, Korelasi Tau Kendall, serta Kendall W-Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara kemampuan adaptasi dan kesehatan mental dengan nilai korelasi 0,377 yang menunjukkan kategori lemah. Hal ini berarti kemampuan adaptasi dapat memengaruhi kesehatan mental, walaupun tidak memiliki pengaruh yang kuat. Hasil uji signifikansi sebesar 0,00 pada taraf 0,05 menunjukkan bahwa terdapat hubungan dan hipotesis terbukti. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan kemampuan adaptasi dengan nilai korelasi sebesar 0,237 yang menunjukkan kategori lemah. Hal ini berarti dukungan sosial dapat memengaruhi kesehatan mental, walaupun tidak memiliki pengaruh yang kuat. Hasil uji signifikansi sebesar 0,00 menunjukkan bahwa terdapat hubungan dan hipotesis terbukti. Hasil uji Kendall's W-test menunjukkan korelasi sebesar 0,620 yang berarti ketiga variabel memiliki keterkaitan signifikan, sehingga apabila terdapat perubahan pada satu variabel akan memengaruhi variabel lainnya. Hasil uji signifikansi sebesar 0,00 sehingga hipotesis dapat diterima atau terbukti. Hal ini menunjukkan adanya hubungan kausalitas mengenai tingkat kemampuan adaptasi dan dukungan sosial yang diterima mahasiswa pendatang memengaruhi kesehatan mental.

SUMMARY

The college period plays an important role in the mental health of students. Especially for students who have to move from their previous residence to a new residence. New students have to adjust to the environment and separate from their families. The purpose of this study was to determine the relationship between adaptability and mental health, to determine the relationship between social support and mental health, and to determine the relationship between adaptability and social support on the mental health of new students.

This study uses a quantitative research method using a survey and was conducted at the Faculty of Social and Political Sciences with a sampling technique, namely proportionate random sampling with a population of 500 students and based on the Slovin formula, 222 samples were obtained which were FISIP students of the 2023 intake. The data analysis methods used were frequency distribution, Kendall Tau Correlation, and Kendall W-Test.

The results of the study showed that there was a positive relationship between adaptability and mental health with a correlation value of 0.377 indicating a weak category. This means that adaptability can affect mental health, although it does not have a strong influence. The results of the significance test of 0.00 at the 0.05 level indicate that there is a relationship and the hypothesis is proven. The results of the study also showed that there was a positive relationship between social support and adaptability with a correlation value of 0.237 indicating a weak category. This means that social support can affect mental health, although it does not have a strong influence. The results of the significance test of 0.00 indicate that there is a relationship and the hypothesis is proven. The results of the Kendall's W-test showed a correlation of 0.620 which means that the three variables have a significant relationship, so that if there is a change in one variable it will affect the other variables. The results of the significance test of 0.00 so that the hypothesis can be accepted or proven. This shows that there is a causal relationship regarding the level of adaptability and social support received by incoming students affecting mental health.