

DAFTAR PUSTAKA

- Adwah, A. R. (2024, March). Peran Dukungan Sosial dalam Upaya Menjaga Kesehatan Mental pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi Kasus di UIN Sunan Kalijaga. In *The Indonesian Conference on Disability Studies and Inclusive Education* (Vol. 4, No. 1, pp. 45-56).
- Afrilia, D., & Siregar, M. F. Z. (2024). Pengaruh Homesickness Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau. *Jurnal Studi Islam Indonesia (JSII)*, 2(1), 176-188.
- Agestia, E., Safitri, D., & Sujarwo, S. (2024). Adaptasi Mahasiswa dalam Mengatasi Culture Shock dalam Perkuliahan. *RISOMA: Jurnal Riset Sosial HUMANIORA dan Pendidikan*, 2(4), 253-264.
- Agustini, R. T., & Sulistyowati, M. (2021). Dampak Kesehatan dan Adaptasi Lintas Budaya Akibat Gegar Budaya pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (JKMM)*, 3(1), 29-38.
- Ahmad, Rifki. (2024). Kontribusi Dukungan Sosial dan Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Gen Z. *YASIN: Jurnal Pendidikan dan Sosial Budaya*, 4(6), 1284-1301.
- Alawiyah, D., et al., (2022). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rihani*, 8(2), 29-44.
- Amarila, M., & Departemen Antropologi, F. I. S. I. P. (2019). Strategi Adaptasi Budaya Mahasiswa Fisip Universitas Airlangga yang Berasal dari Luar Jawa. *AntroUnairdotNet*, 8(1), 115-127.
- Amelia, S., Asni, E., & Chairilisyah, D. (2014). *Gambaran ketangguhan diri (resiliensi) pada mahasiswa tahun pertama fakultas kedokteran universitas riau* (Doctoral dissertation, Riau University).
- Andriyani, N., & Indrawati, E. S. (2013). Dasar Hubungan Kedekatan Anak Dengan Orangtua Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 2(4), 296-304.
- AQIELA, F. H. (2025). *HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Arsanti, R., Lubis, F. Y., & Cahyadi, S. (2022). Peran Academic Self-Efficacy Terhadap Academic Adjustment Pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Mbkm. *Journal Of Psychological Science And Profession*, 6(3), 232. <https://doi.org/10.24198/jpsp.V6i3.38432>

- Arsyad, M., & Supiyah, R. (2024). ADAPTASI MAHASISWA TERHADAP KEHIDUPAN DI KOTA KENDARI (Studi Kasus Pada Mahasiswa Jurusan Sosiologi Angkatan Tahun 2018). *Societal: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Sosiologi*, 1(1), 52-60.
- Azri, Myatania Siska Putri. (2017). Latar Belakang Pembentukan Kelompok Sosial Mahasiswa Pendatang (Studi Tentang Mahasiswa Pendatang Asrama Karimun Dang Melini Jalan Bangau Sakti, Pekanbaru). *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Riau*, 4(2), 1-15.
- Barita, C. D., & Sawitri, S. R. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Adaptabilitas Karis pada Mahasiswa Bidikmisi Tahun Pertama, Kedua, Ketiga, dan Keempat di Fakultas Hukum Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 12(6), 490-496.
- Batubara, M. Z. B. (2023). Dari Sumatera Ke Kalimantan: Adaptasi Sosial Budaya Mahasiswa Baru Asal Sumatera Utara Di Palangka Raya. *Jurnal Ilmu Budaya*, 11(1), 173-180.
- Bell, K., & Azeharie, S. S. (2022). Studi tentang Perubahan Adaptasi dan Interaksi Sosial Mahasiswa (Studi pada Mahasiswa Perantau di Jakarta yang Terdampak Pandemi Covid-19). *Kiwari*, 1(1), 200-208.
- Budiastuti, Dyah, & Bandur, Agustinus. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian dengan Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- CHANDRASARI, N. F. (2022). Hubungan Kualitas Persahabatan Dan Kebahagiaan Mahasiswa Perantau.
- Choirunisa, N. L., & Marheni, A. (2019). Perbedaan Motivasi Berpretasi dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Antara Mahasiswa Perantau dan Non Perantau di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 21-30.
- Damayanti, A. P., Yuliejatiningsih, Y., Maulia, D. Interaksi Sosial Teman Sebaya terhadap Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan*, 5(2), 163-167.
- Dani, N. P., Mudita, I., & Wirawan, A. (2024). ADAPTASI MAHASISWA RANTAU DI KOTA PALU. *Widya Genitri : Jurnal Ilmiah Pendidikan, Agama Dan Kebudayaan Hindu*, 15(1), 61-69. <https://doi.org/10.36417/widyagenitri.v15i1.614>
- Dila, B. A. (2022). Bentuk Solidaritas Sosial dalam Kepemimpinan Transaksional. *IKOMIK: Jurnal Ilmu Komunikasi dan Informasi*, 2(1), 55-66.
- Ekasari, A., & Yuliyana, S. (2012). Kontrol Diri dan Dukungan Teman Sebaya dengan Coping Stress pada Remaja. *SOUL: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 55-66.
- Ernadewita, E., Rosdialena, R., & Deswita, Y. (2019). Sabar sebagai terapi kesehatan mental. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Umat*, 2(2).

- Fadhilla, R., & Siregar, A. P. (2024). Dampak Lingkungan Pertemanan Toxic Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Invention: Journal Research and Education Studies*, 37-48.
- Fadhillah, N. R. (2023). Perbedaan kesehatan mental pada mahasiswa dari daerah asal jawa tengah dan ntb: Studi komparatif.
- Fathoni, Tamrin. (2024). Peran Teori Sosial Emile Durkheim dalam Pengembangan Pendidikan Agama Islam (Prespektif Solidaritas Sosial dan Integrasi Masyarakat). *Jurnal Studi Islam dan Humaniora*, 5(1), 1654-1668.
- Fatmasari, A. E., & Sawitri, D. R. (2020, September). Kedekatan ayah-anak di era digital: Studi kualitatif pada emerging adults. In *Prosiding Seminar Nasional Milleneial 5.0 Fakultas Psikologi UMBY*.
- Fatmasari, A. F., & Nurhayati, N. F. (2020). KEDEKATAN IBU-ANAK DI ERA DIGITAL: STUDI KUALITATIF PADA ANAK USIA EMERGING ADULT. *Jurnal EMPATI*, 9(5), 384-397. <https://doi.org/10.14710/empati.2020.29262>
- Febrianty, Y., et al. (2022). Pengaruh Culture Shock terhadap Kehidupan Sosial Mahasiswa Rantau di Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Komunikasi dan Media Sosial (JKOMDIS)*, 2(3), 346-350.
- Fernanda, M. S., & Fidniki, A. (2021). Peranan Kesehatan Mental Remaja Saat Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 8591-8599.
- Firdaus, N., Pratikto, H., & Suhadianto, S. (2025). Menjaga Jiwa di Perantauan: Peranan Father Involvement dalam Psychological Well-Being Mahasiswa Rantau. *JiWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(01).
- Fitriani, L. N., Purba, V., Hasanah, Y. N., & Rozak, R. W. A. (2023). Analisis Kesehatan Mental di Masyarakat. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(9), 1-7.
- Florensa, F., Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., & Litaqia, W. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112-117. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.125>
- Gunandar, M. S., & Utami, M. S. (2017). Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru yang Merantau. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 3(2), 98-109.
- Handayani, E. S. (2022). Kesehatan mental (mental hygiene).
- Handyka, M. A. N. (2018). Pengaruh Identitas Budaya terhadap Strategi Coping dan Tantangan Kesehatan Mental dalam Masyarakat yang Terglobalisasi. *JECTH: Jurnal Econoomy*, 3(2), 1-10.

- Haris, A. & Ulhaq, M. I. D. (2023). Pentingnya Pendidikan Agama dalam mengatasi Kesehatan Mental dan Kenakalan Remaja: Analisis Teori Emile Durkheim. *Jurnal Sosial dan Humaniora*, 1(2), 234-244.
- Hartati, N., & Rahmandani, A. (2022). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Resiliensi pada Mahasiswa Perantau Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 11(4), 251-259.
- Hasiolan, M. I. S., & Sutejo. (2015). Efek Dukungan Emosional Keluarga pada Harga Diri Remaja: Pilot Study. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(2), 67-71.
- Hasyim, A. (2015). Pola Solidaritas Sosial Mahasiswa Pendatang dengan Masyarakat Kampung Pedak Baru. *Studi di Kampung Pedak Baru, Dusun Karang Bendo, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta. Skripsi Thesis. UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta*. (<https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/16022/>, diambil 22 Mei 2023).
- Hidayati, D. L., & Purwandari, E. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesehatan Mental di Indonesia: Kajian Meta-Analisis. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan, dan Konseling*, 13(1), 270-283.
- Hidayati, S. A. R. A. N., & Savira, S. I. (2021). Hubungan antara konsep diri dan kepercayaan diri dengan intensitas penggunaan media sosial sebagai moderator pada mahasiswa psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 1-11.
- Holliman, A. J., Waldeck, D., Jay, B., Murphy, S., Atkinson, E., Collie, R. J., & Martin, A. (2021). Adaptability and Social Support: Examining Links With Psychological Wellbeing Among UK Students and Non-students. *Frontiers in Psychology*, Vol. 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.636520>
- Idham, A. F., Sumantri, M. A., & Rahayu, P. (2019). Ide dan upaya bunuh diri pada mahasiswa. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11(3), 177-183.
- Iryadi, A., Adriani, C. A., Pertiwi, N. S. Q., Rahmawati, R., & Dewi, Z. (2024). Pengaruh media sosial terhadap kesehatan mental remaja. *Eksekusi: Jurnal Ilmu Hukum dan Administrasi Negara*, 2(1), 71-78.
- Islamiyah, S., Fadilah A. N., Faizah, Y., & Arlina, A. (2024). Memahami Interaksi Sosial Mahasiswa di Perguruan Tinggi: Studi Kasus di Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan dan Humaniora*, 3(2), 227-235.
- Isrokatun, I., Rahayu, M., & Dewi W. P. (2022). Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Basicedu*, 6(1), 834-851.
- Janna, N. M., & Herianto, H. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS. <https://doi.org/10.31219/osf.io/v9j52>

- Juli, J., & Sulistyowati, F. (2023). Komunikasi interpersonal antar mahasiswa di asrama sebagai upaya menjaga kesehatan mental. *Jurnal Komunikasi Pemberdayaan*, 2(1), 1-10.
- Karina, Z., & Sodik, M. A. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan.
- Khotimah, R., & Sa'adah, N. (2023). Analisis peran dukungan sosial dalam meningkatkan motivasi belajar pada mahasiswa. *Habitus: Jurnal Pendidikan, Sosiologi, & Antropologi*, 7(2), 55-64.
- Kurniawan, S. R., & Eva, N. (2020). Hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1).
- Laheji, A., & Wulandari, E. (2024). Pengaruh Perekonomian Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *Educate: Journal of Education and Learning*, 2(1), 42-49.
- Lestarina, N., & Purwantini, D. (2023). Gambaran proses Adaptasi Mahasiswa Baru STIKES di Surabaya. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 761-769.
- Luhtitisari, E. A., & Sudinadji, M. B. (2023). *Hubungan kemampuan adaptasi dengan culture shock pada mahasiswa luar jawa di universitas muhammadiyah surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). *Skripsi*.
- Magasi, N., & Hamdan S. R. (2023). Pengaruh Literasi Kesehatan Mental pada Stigma Depresi. *Bandung Conference Series: Psychology Science*.
- Malik, Huma Akhtar & Malik, Fizana Ashraf. (2022). Emile Durkheim Contributions to Sociology. *International Journal of Academic Miltidisciplinary Research*, 6(2), 7-10.
- Martono, Nanang. (2010a). *STATISTIK SOSIAL: Teori dan Aplikasi Program SPSS*. Yogyakarta: Gava Media.
- Martono, Nanang. (2010b). *STATISTIK SOSIAL: Teori dan Aplikasi Program SPSS*. Yogyakarta: Gava Media.
- Martono, Nanang. (2019a). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF: Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Depok: Rajawali Pers.
- Martono, Nanang. (2019b). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF: Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Depok: Rajawali Pers.
- Maulani, S., & Wahyutama. (2022). Gelar Budaya Dan Strategi Adaptasi Budaya Mahasiswa Perantauan Minang Di Jakarta. *Konvergensi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 3(2), 377-391.
- Maura, R., et al. (2023). Kesehatan Mental Mahasiswa Psikologi: Uji Pengaruh Dukungan Sosial dan *Coping Stress*. *Majalah Sainstekes*, 10(2), 126-135.

- Melati, M. R. A. S., & Barus, G. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau:(Studi Deskripsi Korelasi pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 Prodi BK Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 74-85.
- Mental Disorders. World Health Organization, ([Mental disorders \(who.int\)](https://www.who.int)), diakses pada 12 Juli 2024).
- Nadlyfah, A. K., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan antara pengungkapan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di semarang. *Jurnal Empati*, 7(1), 136-144.
- Naibaho, S. L., & Murniati, J. (2023). Dukungan Sosial Sebagai Faktor Pendukung Keberhasilan Adaptasi Mahasiswa Perantau yang Tinggal di Asrama Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(1), 114-130.
- Nasir, N. (2022). Kesulitan-Kesulitan Proses Adaptasi Mahasiswa Baru: Studi Kasus pada Salah Satu Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris di Indramayu. *Gema Wiralodra*, 13(2).
- Nikmah, I. (2016). STRATEGI ADAPTASI MAHASISWA AFIRMASI DI UNIVERSITAS NEGERI. *Kajian Moral dan Kewarganegaraan*, 4(3).
- Ningrum, M. S., Khusniyati, A., & Ni'mah, M. I. (2022). Meningkatkan kepedulian terhadap gangguan kesehatan mental pada remaja. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 1174-1178.
- Novianti, D. (2023). Isu Kesehatan Mental (Mental Health) dan Peranan Pelayanan Konseling Pastoral Kristen. *JURNAL KADESI*, 5(1), 137-162. <https://doi.org/10.54765/ejurnalkadesi.v5i1.59>
- Nugroho, A., & Mareza, L. (2023). Culture Shock Mahasiswa Rantau Sebagai Kelompok Minoritas. *Jurnal Perspektif*, 6(3), 269-278.
- Nur, H. A., Cahyanti, L., Yuliana, A. R., Fitriana, V., & Pramudaningsih, I. N. (2023). Kesehatan mental mahasiswa dalam proses pembelajaran daring selama pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 12(1), 66-74.
- Nurhantari, F., & Kumaidi, M. A. (2019). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Luar Jawa* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Noorrahman, M. F., Sairin, M., & Janati. (2023). Peran Dukungan Sosial dalam Mengurangi Prasangka Sosial pada Mahasiswa Baru yang Berstatus Sebagai Mahasiswa Pendatang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1751-1756.

- Octavia, D. A., & Sugiarti, R. (2023). Hubungan Antara Minat Belajar dan Dukungan Sosial dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Melalui Konsep Diri sebagai Mediator. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(1), 394-411.
- Panjaitan, H. (2014). Pentingnya menghargai orang lain. *Humaniora*, 5(1), 88-96.
- Patawari, M. Y. (2020). Adaptasi Budaya pada Mahasiswa Pendatang di Kampus Universitas Padjajaran Bandung. *Jurnal Manajemen Komunikasi*, 4(2), 103-122.
- Parlindungan, D. R. (2020). Komunikasi Antar Budaya Mahasiswa Perantau dalam Beradaptasi di Lingkungan Pendidikan Tinggi. *Kalbisocio Jurnal Bisnis dan Komunikasi*, 7(1), 34-43.
- Prakosa, F. A., Shovmayanti, N. A., Kurniawan, D., Amalin, K., & Ifani, M. Z. (2024). INTERVENSI PEER SUPPORT GROUPS BERBASIS KOMUNIKASI UNTUK KETAHANAN MENTAL DALAM SITUASI DARURAT. *Cohesin*, 3(1), 227-235.
- Pranoto, Y. K. S., Nafisah, A. D., Rachman, B., Setyawati, A., Srihati, D., Haura, F. M., ... Fitriyah. (2022). *Dinamika Emosi Anak Usia Dini Kajian Pembelajaran Jarak Jauh di Masa Pandemi COVID-19 (Jilid 1)*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Prasetyo, C. E., Rahman, T. A., & Triwahyuni, A. (2019). Gangguan mental emosional dan kesepian pada mahasiswa baru. *Mediapsi*, 5(2), 97-107.
- Pratiwi, Z. R., & Kumalasari, D. (2021). Dukungan Orang Tua dan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa. *ANALITIKA: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(2), 138-147.
- Prayoga, A. P., & Handoyo, P. Pola Adaptasi Mahasiswa Rantau Luar Surabaya dalam Menghadapi Culture Shock. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(2), 153-158.
- Priyanti, S. A. E., & Nurhadianti, RR. D. D. (2024). Efikasi Diri, Dukungan Sosial Keluarga dan Keterkaitannya dengan Motivasi Belajar Anak Pesisir Pantai Wika Kalibaru Cilincing Jakarta Utara. *IKRAITH HUMANIORA*, 8(3), 36-43.
- Putri, A., & Aviani, Y. I. (2024). Hubungan dukungan sosial dengan psychological well-being pada mahasiswa tingkat akhir di Kota Bukittinggi. *Edu Sociata: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 985-991.
- Putri, L. S., Purnama, D. H., & Idi, A. (2019). Gaya hidup mahasiswa pengidap Fear of missing out di kota palembang. *Jurnal Masyarakat & Budaya*, 21(2), 129-148.
- Raehan, A., & Apriati, Y. (2023). Strategi Adaptasi Mahasiswa Bekerja (Studi Atas Mahasiswa Program Studi Pendidikan Sosiologi FKIP ULM). *PADARINGAN (Jurnal Pendidikan Sosiologi Antropologi)*, 5(03), 185-199.
- Rahayu, A. F., Aidi, B., Rizki, M. M., & Mandagi, A. M. (2021). Hubungan Kemampuan Adaptasi Dan Tempat Tinggal Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Baru. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(2), 48-58.

- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *Journal Of Psychological Science And Profession*, 4(2), 73. <https://doi.org/10.24198/jpsp.V4i2.26681>
- Rahmadani, A., & Rahmawati, Y. M. (2020). Adaptasi Akademik, Sosial, Personal, dan Institusional: Studi College Adjustment terhadap Mahasiswa Tingkat Pertama. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 8(2), 158-166.
- Rahmadani, N. D. A & Nurmala, I. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Penghargaan Terhadap Upaya Penerimaan Diri Remaja Penyintas Kekerasan Verbal di Surabaya: The Influence of Self Esteem Social Support on Self-Acceptance Efforts for Adolescent Verbal Abuse Survivors in Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(12), 1561-1566. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i12.2781>
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967-10975.
- Ratilia, Ratu. (2022). "Apa itu Kesehatan Mental?". Diakses pada 22 Oktober 2024 pada [Apa Itu Kesehatan Mental? – ITJEN KEMENDIKBUD](#).
- Rizqi, F. D. N., & Ediati, A. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Empati*, 8(4), 725-730.
- Rosa, D. N. R., & Widyasari, C. (2023). Interaksi Teman Sebaya dalam Mengembangkan Perilaku Sosial Anak Usia Dini. *Murhum : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 416-429.
- Safitri, Witri. (2023). Penerapan Prinsip Solidaritas Sosial Menurut Emile Durkheim dalam Kasus Haris Azhar dan Fathia. *Nusantara: Jurnal Pendidikan, Seni, Sains dan Sosial Humaniora*, 1(2), 1-25.
- Saleleubaja, J., & Santoso, S. (2024). Meningkatkan kestabilan kesehatan mental dan spiritual untuk menghadapi tantangan hidup modern dalam perspektif Kristen. *Excelsis Deo: Jurnal Teologi, Misiologi, dan Pendidikan*, 8(1).
- Salsabihilla, A., & Panjaitan, R. U. (2019). Dukungan Sosial dan Hubungannya dengan Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 7(1), 107.
- Sanjaya, Y. C. A., & Pratiwi, I. E. 2023. "Kronologi Mahasiswa Udinus Tewas di Kamar Kos, Diduga Bunuh Diri padahal Tengah Skripsi". *Kompas.com*, diakses pada 5 September 2024. [Kronologi Mahasiswa Udinus Tewas di Kamar Kos, Diduga Bunuh Diri padahal Tengah Skripsi Halaman all - Kompas.com](#)
- Santoso, A. Y., & Wibowo, D. H. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau Pasca Pandemi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 3910-3920.

- Sari, R. D. (2019). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Disiplin Belajar Siswa Kelas Iv Dan V Sekolah Dasar Negeri Se-Gugus I Sidoarum Kecamatan Godean Kabupaten Sleman. 12-19.
- Sari, W. R. (2022). Pengaruh Proses Belajar dan Interaksi Sosial terhadap Kesehatan Mental Siswa di MTs Ma'arif Balong Ponorogo. Institut Agama Islam Negeri Ponorogo. *Skripsi*.
- Sarwono, Solita. (1997). *Sosiologi Kesehatan: Beberapa Konsep Beserta Aplikasinya*. Yogyakarta: GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS.
- Setiani, T. P., & Haryanto, H. C. (2019). Efektivitas Psikoedukasi terhadap Kemampuan Adaptasi Sosial pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam (JPPI)*, 16(1).
- Setyanto, A. T., Hakim, M. A., & Muzakki, F. P. (2023). Deteksi Dini Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi. *Wacana: Jurnal Sosiologi*, 15(1), 66-78.
- Shafiananta, M., et al. (2024). Apakah Mahasiswa Mengalami Loneliness?: Studi Kasus pada Mahasiswa Baru Perantau di Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Mediasi*, 3(1), 11-24.
- Siahaan, I., & Melati, R. (2024). Kesehatan Mental Pada Siswa. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 3(2), 673-681.
- Sinaga, Z. V., Abdillah, R., & Larasati, T. (2024). eran Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa yang Berkuliah di Bekasi. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 16. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2944>
- Siswanto. (2007). *Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan, dan Perkembangannya*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.
- Sitti Nur, F., Warastri, A., & Dyorita, A. (2021). *Hubungan dukungan sosial keluarga dengan psychological well-being pada mahasiswa perantau di Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Soemantri, N. P. (2019). Adaptasi Budaya Mahasiswa Asal Indonesia di Australia. *WACANA: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 18(1), 46-56.
- Solihat, M. (2018). Adaptasi komunikasi dan budaya mahasiswa asing program internasional di Universitas Komputer Indonesia (UNIKOM) Bandung. *Jurnal Common*, 2(1).
- Sugiyono. (2017). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*. Bandung: ALFABETA.

- Suhartono, A. N. I. (2024). Strategi Adaptasi Mahasiswa Rantau dari Berbagai Negara. *Flourishing Journal*, 4(1), 31-40.
- Suharweny, M., & Pratisti, W. D. (2022). *Hubungan Pertemanan (Friendship) Dan Kesehatan Mental Pada Generasi Milenial Yang Berstatus Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Supini, P., et al. (2024). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(1), 166-172.
- Susilowardhani, E. M., et al., (2021). Menghadapi dan Mengelola Kecemasan dan Ketidakpastian pada Mahasiswa Pendatang (Fenomena dalam Konteks Komunikasi Antarbudaya. *Jurnal The Source*, 3(1), 19-26.
- Suswati, W. S. E., Budiman, M. E. A., Yuhbaba, Z. N. (2023). Kesehatan Mental pada Remaja di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Wilayah Urban dan Rural Kabupaten Jember. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKI): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(3), 537-544.
- Sutini, Winahyu, K. M., & Rayatin, L. (2022). Perilaku Pengendalian Hipertensi Lansia Ditinjau dari Dukungan Penghargaan dan Emosional Keluarga. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 5(2), 134-144.
- Syahputra, A., Theresa, R. M., & Bustaman, N. (2020). Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Angkatan 2018. *Prosiding Seminar Nasional Riset Kedokteran (SENSORIK)*, 1(1).
- Tarehy, M. G. K., Nusawakan, A. W., & Soegijono, S. P. (2019). Kesehatan Mental dan Strategi Koping dalam Perspektif Budaya: Sebuah Studi Sociodemografi di Ambon. *Jurnal Kepewawata Muhammadiyah*, 4(1), 26-34.
- Tari, A. P. L., & Nastiti, D. (2022). The Relationship Between Peer Social Support and Academic Stress During the Covid-19 Pandemic for Students of the 3rd Semester of Psychology and Educational Sciences at Muhammadiyah University of Sidoarjo. *Academia Open*, 6, 10-21070.
- Tarmizi, S. N. (2023). Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa. Diakses pada 1 November 2024 pada [Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa – Sehat Negeriku](#).
- Ulfah, U. (2023, July). Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. In *Proceedings of Annual Guidance and Counseling Academic Forum* (pp. 23-28).
- Utami, S., & Savitri, L. (2015). Teori-teori adaptasi antar budaya. *Jurnal Komunikasi Untar*, 7(2), 180-197.

- Vienlencia, R. (2021). PERAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP REGULASI EMOSI ANAK DALAM BELAJAR. *Satya Sastraharing : Jurnal Manajemen*, 5(2), 35-46. <https://doi.org/10.33363/satya-sastraharing.v5i2.775>
- Vierdiana, D. . (2024). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN MENTAL DI KALANGAN MAHASISWA PERGURUAN TINGGI. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 7(1), 1553-1558. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i1.25352>
- Wagiyo. (2001). Paradigma Sosiologi dan Teori Pendekatannya. *Jurnal Sosiologi Gender*, 1(2), 1-34.
- Wahyutami, & Maulani, S. (2022). Gegar Budaya dan Strategi Adaptasi Budaya Mahasiswa Perantauan Minang di Jakarta. *Jurnal Konvergensi*, 3(2), 377-391.
- Wardhani, R. D. K. (2017). Peran Kesehatan Mental Bagi Guru Dalam Proses Belajar Mengajar di Sekolah. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan FKIP UNTIRTA*, 193-198.
- WHO. 2022. "Mental Disorder." Retrieved (https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders/?gad_source=1&gclid=CjwKCAjwqMO0BhA8EiwAFTLgIMpKK8OUyWNXrzK4wXm-jlsgMBpOvyGWmGga3z_x36-4TQ_0SRGEPBoCpiYQAvD_BwE).
- Wilopo, et al. (2023). Laporan Penelitian Indonesia National Adolescent Mental Health Survey.
- Winei, A. A. D., Ekowati, Setiawan, A, et al. (2023). Dampak Lingkungan Sekolah terhadap Hasil Belajar dan Kesehatan Mental Siswa. *Journal on Education*, 6(1), 317-327.
- Yuaridha, R., Rani, H. A., & Fahdhienie, F. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental (depresi) pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Aceh. *Journal of Public Health Innovation*, 4(2), 449-459.
- Yunanto, T. A. R. (2019). Perlukah kesehatan mental remaja? Menyelisik peranan regulasi emosi dan dukungan sosial teman sebaya dalam diri remaja. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 2(2), 75-88.
- Yunita, A., Dadan, S., & Widyastuti, T. R. (2024). Strategi Adaptasi Mahasiswa Papua terhadap Budaya Banyumas (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Papua di Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto). *Padaringan: Jurnal Pendidikan Sosiologi Antropologi*, 6(3), 202-217.
- Zahra, S. K. A., & Pratiwi, L. (2025). The Pengaruh Resiliensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fatherless. *NUANSA: Jurnal Penelitian Ilmu Sosial dan Keagamaan Islam*, 22(1), 32-45.

Zulfiana, A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Motivasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Indonesia Timur Makassar. *Cendekia: Jurnal Ilmu Sosial, Bahasa, dan Pendidikan*, 2(3), 149-167.

