

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Responden penelitian yaitu ibu hamil usia 20 sampai 35 tahun (82,8%) di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Timur 1. Sebagian besar responden memiliki usia kehamilan 13-28 minggu (75,9%), paritas nullipara (51,7%), pendidikan terakhir SMA (62,1%), dan tidak bekerja (72,4%).
2. Gambaran pengetahuan ibu hamil terkait ASI Eksklusif sebelum & sesudah edukasi Emo Demo mengalami peningkatan dengan rata-rata kenaikan 10,68%
3. Gambaran sikap ibu hamil terkait ASI Eksklusif sebelum dan sesudah edukasi Emo Demo mengalami peningkatan dengan rata-rata kenaikan 13,28%
4. Edukasi dengan metode Emo Demo menunjukkan perbedaan yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil yang ditunjukkan oleh nilai $p < 0,000$ sebesar sebelum dan sesudah dilakukan intervensi edukasi.
5. Edukasi metode Emo Demo menunjukkan perbedaan yang signifikan terhadap peningkatan sikap ibu hamil yang ditunjukkan oleh nilai $p < 0,000$ sebesar sebelum dan sesudah dilakukan intervensi edukasi.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat terutama ibu hamil bisa menerapkan materi edukasi yang telah diberikan mengenai pelaksanaan menyusui secara Eksklusif dari usia 0-6 bulan demi mendukung tumbuh kembang anak yang optimal.

2. Bagi Puskesmas

Pihak Puskesmas dapat mengoptimalkan metode edukasi Emo Demo dengan berbagai macam modul yang tersedia dalam penyuluhan kepada ibu hamil, karena terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap positif terhadap pemberian ASI Eksklusif. Selain itu, puskesmas dapat melibatkan kader Kesehatan dan keluarga dalam kegiatan edukasi agar membangun dukungan menyeluruh bagi ibu menyusui.

3. Bagi Institusi

Temuan dalam hasil studi penelitian dapat meningkatkan pemahaman dan ilmu pengetahuan peneliti terutama tentang Pemberian ASI Eksklusif dengan

pendekatan metode Emo Demo. Selain itu hasil penelitian juga berpotensi untuk digunakan sebagai materi pembelajaran, sumber informasi, serta refrensi sebagai rujukan bagi penelitian selanjutnya yang sejalan dengan topik penelitian ini.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan metode edukasi Emo Demo dengan mengeksplorasi variabel lain yang berkaitan dengan pemberian ASI Eksklusif. Serta mengikutsertakan kader kesehatan agar membangun dukungan dalam pelaksanaan menyusui secara ASI Eksklusif.

