

## **LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR PROGRAM PROFESI NERS**

**Tinjauan Sistematis : Efektivitas Teknik Pernapasan Buteyko dalam  
Mengurangi Kecemasan pada Pasien Asma**



Dilaksanakan dan disusun sebagai salah satu Tugas Akhir dalam memperoleh  
gelar profesi Ners, Universitas Jenderal Soedirman

**Oleh :**

**SURIE TRESNA LESTARI YUSUF**

**NIM. I4B024007**

**PROGRAM PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**PURWOKERTO**

**2025**