

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, K., & Khoiro, A. M. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo.
- Adiyanta, F. C. (2019). Hukum dan Studi Penelitian Empiris: Penggunaan Metode Survey Sebagai Instrumen Penelitian Hukum Empiris. *Administrative Law & Governance Journal*, 2(4), 697-709.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Kamaluddin, A. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*. 4(1), 15-31.
- Aswadi, A., & Amir, N. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 38-44.
- Bangun, S. Y. (2012). Analisis Tujuan Materi Pelajaran dan Metode Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1), 1-10
- Faruqi, H., & Putra, A. N. (2023). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan dengan Kemampuan Dribling Pemain Sepak Bola Ssb Gunung Tunggal Taram Kecamatan Harau 50 Kota. *Jurnal Muara Olahraga*, 5 (2), 118 - 127.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Remaja Rosdakarya.
- Hidayatullah, P., Yulifri., Syahrastani., & Saputra, M. (2025). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal SMP Negeri 3 Kec. Pangkalan Koto Baru. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 8(5), 950-958.
- Jeki., Arifin, R., & Fauzan, L, A. (2025). Tingkat Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra di SMP Negeri 2 Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*, 10(1), 40-47.
- Khajir, M. (2021). *Analisis Kemampuan Fisik dengan Hasil Belajar Penjas Siswa Smp Negeri 1 Sungguminasa*. Skripsi. Universitas Negeri Makassar. Makassar.
- Kosasih, E. (1981). *Olahraga dan Kesehatan*. BPK Gunung Mulia.
- Kusuma, E, F., & Irawan, R, J. (2022). Pengaruh Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Kualitas Dribbling pada Anak Usia 15-17 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 157 - 162.
- Kusuma, M, N, H., & Julianti, K. (2015). Affecting Factor of Swimming Exercieses Based on Multi-Lateral Method to Increasing Cognitive Intellegience of Children. *Proceeding-International Conference of Acpes*. 180-185.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion.
- Listiani, N. M. (2017). Pengaruh Kreativitas dan Motivasi Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Produktif Pemasaran pada Siswa Kelas Xi Smk Negeri 2 Tuban. *Jurnal Ekonomi Pendidikan Dan Kewirausahaan*, 2(2), 264-276.
- Marlina, E. (2020). Pengembangan Model Pembelajaran Blended Learning Berbantuan Aplikasi Sevima Edlink. *Jurnal Padagogik*, 3(2), 104–110.
- Meria, A. (2018). Ekstrakurikuler dalam Mengembangkan Diri Peserta Didik di Lembaga Pendidikan. *Jurnal Penelitian & Pengabdian*, 6(2), 177-188.
- Mirpana, K., & Mahfud, I. (2024). Pengaruh Latihan Sirkuit Training terhadap Kelincahan Ekstrakurikuler Futsal Tingkat SMA. *Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*, 9, 267–272.

- Palmizal, P., Nurkadri, N., & Pratama, B. A. (2019). Pengaruh Latihan Lompat Gawang dan Latihan Lompat Samping Terhadap Kemampuan Heading Bola Pada Permainan Sepakbola Ditinjau Dari Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga: Competitor*, 11(2), 53-62.
- Pasaribu, A, M, N. (2020). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Yayasan Pendidikan Dan Sosial Indonesia Maju (Ypsim).
- Pujianto, A. (2015). Profil Kondisi Fisik dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini di Kota Semarang. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 2(1), 38–42.
- Purwanto. (2018). *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah*. Staial Press.
- Putra, M, A. 2020. Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Dribbling Bola. *Jurnal Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani*, 20(2), 65-74.
- Rahayu, T, E. (2013). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Alfabeta.
- Rosyid, M, Z. (2021). *Prestasi Belajar*. CV Literasi Nusantara Abadi.
- Sitompul, G, G., Sinulingga, A., & Dewi, R. (2021). Kandungan Buah Bit (Beta Vulgaris L) Dalam Peningkatkan Daya Tahan V02 Max Pada Atlet Futsal. In Prosiding Seminar & Conference Nasional Keolahragaan. 184-191.
- Sudarno. (1992). *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Syafaruddin, S. (2018). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2), 161-167.
- Tancha, A. S., Arnando, M., & Rasyid, W. (2025). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting dalam Permainan Futsal pada Pemain Futsal Salingka. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 8(1), 158–168.
- Tursini. (2019). Manajemen Kegiatan Ekstrakurikuler Pramuka Dalam Meningkatkan Mutu Peserta Didik di Madrasah Tsanawiyah (Mts) Negeri 4 Kebumen. *Jurnal Ar-Riflah Pengembangan Pendidikan Islam*, 4(1), 41-63.
- Umar, A, M. (2013). *Profil Kondisi Fisik Siswa Peserta Ekstrakurikuler di Smp Negeri 1 Piyungan, Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan UNY. Yogyakarta.
- Wahjosumidjo. (2008). *Kepemimpinan Kepala Sekolah "Tinjauan teoritik dan Permasalahannya"*. Penerbit PT Raja Grafindo Persada.
- Wiwoho, H, A., Junaidi, S., & Sugiarto. (2014). Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra Sman N 02 Ungaran Tahun 2012. *Jurnal Of Sport Sciences and Fitnes*, 3(1), 44-48.
- Wiyandono, G. D. (2016). Profil Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Usia 10-15 Tahun di Pb. Tunas Pamor Temanggung Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga-S1*, 1(4).
- Wiyani, N, A. (2013). *Menumbuhkan Pendidikan Karakter di SD (Konsep, Praktek dan Strategi)*. Ar-Ruzz Media.
- Yanti, N., Adawiah, R., & Matnuh, H. (2016). Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Rangka Pengembangan Nilai-Nilai Karakter Siswa Untuk Menjadi Warga Negara Yang Baik Di Sma Korpri Banjarmasin. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan*, 6(11), 963–970.

Yulianto, R. (2021). Penerapan Pelatihan Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki pada Pemain Putra Usia 8-10 tahun SSB Perseman Karanganyar. *Jurnal Abdimas*, 2(1), 30-37.

