

**PENGARUH *SPORT MASSAGE* TERHADAP FLEKSIBILITAS
PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA PENDIDIKAN
JASMANI UNSOED ANGKATAN 2021**

SKRIPSI



**Oleh:
YULIA NURISNAINI
I1E021032**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**

**PENGARUH *SPORT MASSAGE* TERHADAP FLEKSIBILITAS
PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA PENDIDIKAN
JASMANI UNSOED ANGKATAN 2021**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



**Oleh:
YULIA NURISNAINI
I1E021032**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2025**