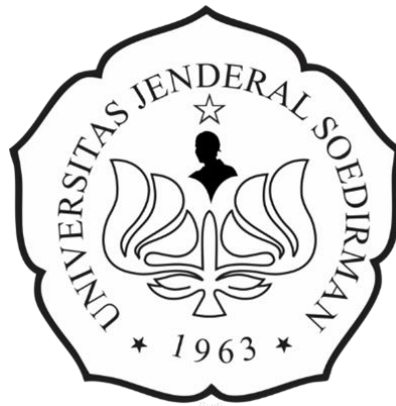


**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KOMBINASI MENTIMUN
(*Cucumis sativus*), MELON HIJAU (*Cucumis melo L.*), DENGAN
PENAMBAHAN MADU TERHADAP PENURUNAN KADAR
ASAM LAKTAT PASCA OLAHRAGA ANAEROBIK**

(Studi Secara *In vivo*)

SKRIPSI



OLEH :

YOLAND ANUGRAHING ILLAH

I1D021070

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

JURUSAN ILMU GIZI

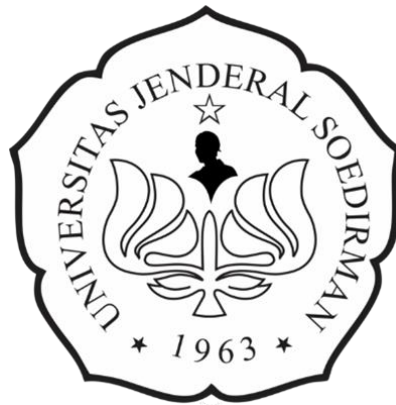
2025

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KOMBINASI MENTIMUN
(*Cucumis sativus*), MELON HIJAU (*Cucumis melo L.*), DENGAN
PENAMBAHAN MADU TERHADAP PENURUNAN KADAR
ASAM LAKTAT PASCA OLAHRAGA ANAEROBIK**

(Studi Secara *In vivo*)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi
pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman



OLEH :

YOLAND ANUGRAHING ILLAH

I1D021070

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

JURUSAN ILMU GIZI

2025