

DAFTAR PUSTAKA

- Adeline, Setiarini, Sartika. (2023). The Difference of Ultra-Processed Based on Individual Characteristics and Other Factors among Non-Health Undergraduate Students in Universitas Indonesia in 2023. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition (IJPHN)*, 4(1), 60-67, <https://doi.org/10.7454/ijphn.v4i1.7393>.
- Andarias, S. H., Slamet, A., & Ilsak, M. (2021). Keanekaragaman Jenis Umbi-Umbian Sebagai Pangan Di Beberapa Wilayah Pulau Buton. *Jurnal Biosains*, 7(1), 24. <https://doi.org/10.24114/jbio.v7i1.20131>.
- Andriani, R., Purwanto, B., Adriani, M. (2019). Uji Psikomotor Waktu Reaksi pada Siswa Yang Sarapan dan Tidak Sarapan. *AMNT Journal*. 3(1), 7-12, <https://doi.org/10/20473/amnt.v3i1.2019.7-12>.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>.
- Asep, M., Nunung, N. (2018). Perubahan Perilaku (Aspek Psikomotor) Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak Sekolah Melalui Media Permainan Ular Tangga Edukatif di Raudatul Athfal Baiturrahman Kelurahan Cipedes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan STIKes Mitra Kencana*. 1(2), 41-50, https://doi.org/jmk_kb/35.52/jkdkstikes.221321.
- Atiah, S., Kaswinarni, F., & Dewi, L. R. (2019). Keanekaragaman Jenis Umbi-Umbian Yang Berpotensi Sebagai Bahan Pangan Di Desa Ngesrepbalong Kabupaten Kendal. *Edusaintek*, 35, 390–396. <http://prosiding.unimus.ac.id>
- Barbosa, J. R., & de Carvalho Junior, R. N. (2021). Polysaccharides Obtained From Natural Edible Sources and Their Role In modulating The Immune System: Biologically Active Potential That Can Be Exploited Against. *Food Science and Technology Journal*, 108(1), 223–235. <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2020.12.026>.
- Fasak, E. (2017). *Diversifikasi Konsumsi Pangan Berbasis Potensi Lokal Dalam Mewujudkan Ketahanan Pangan Nasional di Kec. Bola, Kab. Sikka, Propinsi*

- Nusa Tenggara*. Fakultas Ekonomi Atma Jaya Yogyakarta, 4(3), 410–419.
- Genova, C., Allegratti, V. (2024). Sustainable Food Consumption: Social Representations of Definitions, Drivers, and Obstacles. *Sustainability*, 16, 1415. <https://doi.org/10.3390/su16041415>.
- Harpina. (2022). Hubungan Antara Pola Makan dan Status Gizi Anak dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Ternate Kota Ternate Selatan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 8(23), 779-786. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7672766>.
- Hertel, T., Elouafi, I., Tanticharoen, M., Frank, E. (2022). Diversification For Enhanced Food Systems Resilience. *Nat Food* 2 40(14), 1-20. <https://doi.org/10.48565/scfss2021-cz84>.
- Hidayah, P., Izzati, M., & Parman, S. (2017). Pertumbuhan dan Produksi Tanaman Kentang (*Solanum tuberosum* L. var. Granola) pada Sistem Budidaya yang Berbeda. *Jurnal Anatomi Dan Fisiologi*, 2(2), 218. <https://doi.org/10.14710/baf.2.2.2017.218-225>.
- Kartikasari, M. P., & Yenny, Y. (2017). Pengaruh Sarapan Terhadap Pelaksanaan Kegiatan Belajar Mengajar Olahraga di Sekolah Dasar. *Jupdiksar: Jurnal Pendidikan Dasar*, 1(2), 86–96. <https://doi.org/10.25139/jkm.v1i2.420>.
- Lovegrove, A., Edwards, C. H., De Noni, I., Patel, H., El, S. N., Grassby, T., Zielke, C., Ulmius, M., Nilsson, L., Butterworth, P. J., Ellis, P. R., & Shewry, P. R. (2017). Role of Polysaccharides in Food, Digestion, and Health. *Journal of Food Science and Nutrition*, 57(2), 237–253. <https://doi.org/10.1080/10408398.2014.939263>.
- Marshya, A., Amrullah, A., & Busthanul, N. (2023). Ketersediaan Pangan Pokok Pada Rumah Tangga Petani Di Wilayah Terpencil Staple Food Availability in Farmer Households in Remote Area. *Jurnal Sosial Ekonomi Pertahanan*, 19(1), 19–27. <https://doi.org/journal.unhas.ac.id/index.php/jsep>
- Martianto, D., Briawan, D., Ariani, M., & Yulianis, N. (2009). Percepatan Diversifikasi Konsumsi Pangan Berbasis Pangan Lokal : Perspektif Pejabat Daerah Dan Strategi Pencapaiannya. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 4(3), 123. <https://doi.org/10.25182/jgp.2009.4.3.123-131>
- Nany, S., Riyanti, A., & Nor, A. (2017). Analisis Kandungan Karbohidrat, Serat

Dan Indeks Glikemik Pada Hasil Olahan Beras Siam Unus Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal STIKES Husada Borneo*, 2(4), 94–100. <https://doi.org/123.123/shb123/>

Berita Umum Badan Pangan Nasional Tahun 2024. *Tentang Strategi Diversifikasi Pangan Mewujudkan Indonesia Emas 2045*. Tersedia di: <https://badanpangan.go.id/blog/post/diversifikasi-pangan-kunci-mewujudkan-indonesia-emas-2045> (diakses: 10 September 2024).

Keputusan Menteri Pertanian Nomor 259 Tahun 2020. *Tentang Rencana Strategis Kementerian Program Peningkatan Diversifikasi dan Ketahanan Pangan Masyarakat*. Tersedia di: https://badanpangan.go.id/storage/app/media/2021/Renstra%20BKP%202020_2024-.pdf (diakses: 10 September 2024).

Peraturan Menteri Pertanian Nomor 48 Tahun 2017. *Tentang Pangan, Pertanian, dan Peternakan*. Tersedia di: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/160980/permentan-no-48permentanpp130122017-tahun-201> (diakses: 13 September 2024).

Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014. *Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Tersedia di: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014> (diakses: 13 September 2024).

Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019. *Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Tersedia di: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/138621/permenkes-no-28-tahun-2019> (diakses: 13 September 2024).

Panduan Kementerian Kesehatan Tahun 2024. *Tentang Panduan Hari Gizi Nasional Ke-64 Tahun 2024*. Tersedia di: <https://ayosehat.kemkes.go.id/panduan-hari-gizi-nasional-ke-64-tahun-2024> (diakses: 13 September 2024).

Pedoman Kementerian Pemuda dan Olahraga Tahun 2022. *Tentang Pedoman Pelaksanaan Tes Kebugaran Untuk Anak*. Tersedia di: https://jdih.kemenpora.go.id/produk_hukum/download/377/kepmen-102-2022.pdf (diakses: 14 September 2024)

- Pedoman Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Tahun 2023. *Tentang Pedoman Pelaksanaan Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) Fase C*. Tersedia di: <https://kebugaran-pusmendik.kemdikbud.go.id/tentang-instrumen> (diakses: 14 September 2024).
- Kebijakan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Tahun 2020. *Tentang Penguatan Ranah Psikomotorik Siswa SD*. Tersedia di: <https://repositori.kemdikbud.go.id/22289/> (diakses: 14 September 2024).
- Data Badan Pusat Statistik Tahun 2023. *Tentang Produksi Padi Kabupaten Brebes 2023*. Tersedia di: <https://brebeskab.bps.go.id/id/news/2024/08/02/694/produksi-padi-kabupaten-brebes-2023.html> (diakses: 17 September 2024).
- Nurasyidah. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Anak Dengan Hasil Belajar Psikomotorik Siswa di Sekolah SMP Negeri 01 Sebatik. *Jurnal Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Mulawarman*. 3(1), 11-21. <https://doi.org/1244.97.2900.2102024//psnbvjb21024>.
- Nurwati, A. (2014). Penilaian Ranah Psikomotorik Siswa Dalam Pelajaran Bahasa. *Edukasia*, 9(2), 385–400. <https://doi.org/10.21043/edukasia.v9i2.781>
- Okegbemiro, S.A. Adim, C.V. Diversification Strategy and Profitability of Selected Food and Beverage Firms in Lagos State. (2023). *Stratford Journals* 7(1), 1-15. <https://doi.org.10.53819/8108102t4126>.
- Riry, J., Makaruku., M.H., Laurien, T.V., The Potential of Local Food Diversification in Supporting Sustainable Food Security in Maluku Islands. (2023). *ISSUES: Inclusive Society and Sustainability Studies*, 3(2), 15-85, <https://doi.org/10.31098/issues.v3i2.1585>.
- Rivki, M., Bachtar, A. (2019). Pembelajaran Psikomotorik Melalui Alat Permainan Edukatif. *MJU*, 2(112), 193–209.
- Rohani, R., Ruswandi, D., Syafi'i, M., & Saputro, N. W. (2021). Identifikasi Karakteristik Morfologi Jagung Hibrida UNPAD dengan Sistem Tumpangsari Tanaman Jagung (*Zea Mays L.*) dengan Kedelai (*Glycine Max L.*) dan Ubi Jalar (*Ipomea Batatas L.*) Identification of Morphological Characteristics of Hybrid Corn from UNP. *Agrohita*, 6(2), 185–190.
- Sanchez, L.A., Zayne, M., Grisotto, G., Londono, Maria., Patricia, M.B., Mendez,

- A.Y.R., Ballesteros, M., Doris, K.H., Beatrice., M. Suzanne, S.L., Franco, O.H. (2021). Sustainable Food Consumption Behaviours of University Students. *Int J. Public Health*, 66(1), 66-2021. <https://doi.org/10.3389/ijph.2021.1604149>.
- Setyaningsih, D., & Musdaniaty, D. (2019). Produksi Bubuk Sinbiotik Dari Hidrotilast Eucheumacottonii Menggunakan Spray Drying. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 29(3), 233–239. <https://doi.org/10.24961/j.tek.ind.pert.2019.29.3.233>.
- Somantri, L. (2022). Diversifikasi dan Diferensiasi Pola Konsumsi Pangan Lokal di Desa Bleberan Playen. *MGI*, 36(2), 95. <https://doi.org/10.22146/mgi.70636>
- Sugiyono, M. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tawakkal, G. T. I., & Subekti, T. (2023). *Metodologi Penelitian Sosial Dasar*. [Ebook]. Alfabeta. <https://doi.org/10.11594/ubpress9786232967496>.
- Trifatmawati, D. A., & Sopandi, T. (2018). Pertumbuhan dan Hasil Panen Tanaman Jagung (*Zea mays*) Varietas Lokal dan Hibrida yang Diinfeksi Cendawan *Fusarium* sp. *STIGMA: Jurnal Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Unipa*, 11(01), 1–10. <https://doi.org/10.36456/stigma.vol11.no01.a1502>.
- Ulfah, & Opan Arifudin. (2021). Pengaruh Aspek Kognitif, Afektif, Dan Psikomotor Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik. *Jurnal Al-Amar (JAA)*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/2119/jaa.15.asdqw/>.
- Wathoni, N. (2018). Pemanfaatan Polisakarida Sebagai Bahan Baku Pangan. *JUP*, 7(1), 1668-1679.
- Whiting, M. J. (2021). Low-Molecular-Weight Seaweed-Derived Polysaccharides Lead to Increased Faecal Bulk but Do Not Alter Human Gut Health Markers. *Journal of Encyclopedia of Evolutionary Psychological Science*, 1, 3644–3647. https://doi.org/10.1007/978-3-319-19650-3_92