

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA POLA PEMBERIAN MAKAN DAN KERAGAMAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN *WASTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI PUSKESMAS KEMBARAN 1 KABUPATEN BANYUMAS

*Amelia Shafitri, Erna Kusuma Wati, Izka Sofiyya Wahyurin*

**Latar Belakang :** Menurut hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 menyatakan bahwa prevalensi *wasting* di Indonesia pada balita usia 24-59 bulan sebesar 7,7% sedangkan di Puskesmas Kembaran 1 Kabupaten Banyumas mencapai 6,6%. Angka tersebut belum memenuhi target WHO dalam menurunkan kejadian *wasting* di bawah 5%. Salah satu faktor penyebab *wasting* adalah asupan makan. Asupan makan balita *wasting* dapat dipengaruhi oleh pola pemberian makan yang tidak tepat dan keragaman makan yang rendah. *Wasting* berdampak pada balita seperti adanya gangguan kognitif bahkan menyebabkan risiko kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola pemberian makan dan keragaman makanan dengan kejadian *wasting* pada balita usia 24-59 bulan di Puskesmas Kembaran 1 Kabupaten Banyumas.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah korelasi menggunakan pendekatan *case control* dengan besar sampel 72 balita di Puskesmas Kembaran 1 Kabupaten Banyumas. Sampling menggunakan *purposive sampling* dengan perbandingan kelompok kasus dan kontrol 1:1 berdasarkan *matching* usia  $\pm 3$  bulan. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner *Child Feeding Questionnaire* untuk mengetahui pola pemberian makan dan formulir *Food Recall* 24 jam serta kuesioner *Minimum Dietary Diversity Score* untuk mengetahui keragaman makanan balita. Analisis bivariat menggunakan Uji *Chi Square* 2x2 dengan SPSS versi 25.

**Hasil :** Hasil analisis menunjukkan pola pemberian makan ( $p=0,000$ ; OR=30) dan keragaman makanan ( $p=0,000$ , OR=17) berhubungan signifikan dengan kejadian *wasting* pada balita usia 24-59 bulan di Puskesmas Kembaran 1 Kabupaten Banyumas.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara pola pemberian makan dan keragaman makanan dengan kejadian *wasting* pada balita usia 24-59 bulan di Puskesmas Kembaran 1 Kabupaten Banyumas.

**Kata Kunci :** balita, keragaman makanan, pola pemberian makan, *wasting*

## ABSTRACT

### THE ASSOCIATION BETWEEN FEEDING PATTERNS AND DIETARY DIVERSITY WITH THE INCIDENCE OF WASTING AMONG TODDLERS AGED 24-59 MONTHS AT KEMBARAN 1 PUBLIC HEALTH CENTER IN BANYUMAS REGENCY

*Amelia Shafitri, Erna Kusuma Wati, Izka Sofiyya Wahyurin*

**Background:** According to the results of the Indonesian Nutrition Status Study (SSGI) in 2022 stated that the prevalence of wasting in Indonesia among toddlers aged 24 – 59 months was 7.7%, while in Kembaran 1 Public Health Center in Banyumas Regency, while at the Kembaran 1 Community Health Center in Banyumas Regency, the prevalence reached 6.6%. One of the indirect causes of wasting is food intake. Food intake can be affected by inappropriate feeding patterns and low dietary diversity. Wasting has an impact on toddlers such as cognitive disorders and even increased risk of mortality. This study aims to determine the association between feeding patterns and dietary diversity with the incidence of wasting among toddlers aged 24-59 months at the Kembaran 1 Public Health Center in Banyumas Regency.

**Methods:** The design of this study was a correlation using case control approach with a sample size of 72 toddlers in the work area of the Kembaran 1 Public Health Center in Banyumas Regency. Purposive sampling was used with a 1:1 ratio between case and control groups, matched by age approximately 3 months. Technical data collected by the Child Feeding Questionnaire to determine feeding patterns, 24-hour Food Recall form and Minimum Dietary Diversity Score questionnaire to determine the diversity of toddlers' foods. Bivariate analysis used the 2x2 Chi-Square Test with SPSS version 25.

**Results:** The results of the analysis showed that feeding patterns ( $p=0.000$ ;  $OR=30$ ) and dietary diversity ( $p=0.000$ ,  $OR=17$ ) were significantly associated with the incidence of wasting among toddlers aged 24-59 months at Kembaran 1 Public Health Center in Banyumas Regency.

**Conclusions:** There is a significant association between feeding patterns and dietary diversity with the incidence of wasting among toddlers aged 24-59 months at Kembaran 1 Public Health Center in Banyumas Regency.

**Keywords:** dietary diversity, feeding patterns, toddlers, wasting