

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (2022) 'Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes', *Diabetes Care*, 45, pp. S17–S38. doi: 10.2337/dc22-S002.
- Adriani, D. and Hurin, S. (2023) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2', *Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), pp. 190–198. doi: 10.25105/pdk.v8i2.14034.
- Akhsyari, F. Z. (2017) *Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen Tahun 2015*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/48713> (Accessed: 29 July 2024).
- Alianatasya, N. and Khoiroh, S. (2020) 'Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1784–1790. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/953> (Accessed: 4 May 2025).
- Almaghrbi, R. *et al.* (2024) 'Association between Dietary Pattern, Weight Loss, and Diabetes among Adults with a History of Bariatric Surgery: Results from the Qatar Biobank Study', *Nutrients*, 16(14), p. 2194. doi: 10.3390/nu16142194.
- Alramadan, M. J. *et al.* (2018) 'Glycaemic Control for People with Type 2 Diabetes in Saudi Arabia – an Urgent Need for a Review of Management Plan', *BMC Endocrine Disorders*, 18(1), p. 62. doi: 10.1186/s12902-018-0292-9.
- Amran, P. and Rahman, R. (2018) 'Gambaran Hasil Pemeriksaan HbA1C pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Labuang Baji Makassar', *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 9(2), pp. 149–155. Available at: <http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediaanalisis>.
- Anggraeni, F. T., Yaniari, R. and Suhartati (2025) 'Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kadar HbA1c pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Deket Lamongan', *Prosiding Seminar Nasional COSMIC Kedokteran*, 3(1), pp. 9–14. Available at: <https://prosidingcosmic.fk.uwks.ac.id/index.php/cosmic/article/view/50> (Accessed: 26 April 2025).
- Anggraini, R., Nadatein, I. and Astuti, P. (2020) 'Relationship of HbA1c with Fasting Blood Glucose on Diagnostic Values and Lifestyle in Type II Diabetes Mellitus Patients', *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science/Technology)*, 3(1), pp. 5–11. doi: 10.21070/medicra.v3i1.651.
- Anita, A. T. (2018) *Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Kota Madiun*. Skripsi. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Available at: <http://repository.stikes-bhm.ac.id/109/1/2.pdf> (Accessed: 1 February 2024).

- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah', *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), p. 166. doi: <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110>.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung', *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), p. 150. doi: <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4200>.
- Ashok, P. *et al.* (2017) 'Metabolic Equivalent Task Assessment for Physical Activity in Medical Students', *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 7(3), pp. 236–239. doi: 10.5455/njppp.2017.7.0825604092016.
- Astuti, L. G. E. P. (2022) *Hubungan Pola Makan dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Melitus Ruang Rawat Inap Kelas III Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Available at: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/8746> (Accessed: 4 May 2025).
- Astuti, S. D., Nuroini, F. and Mukaromah, A. H. (2021) 'Hubungan Jumlah Batang Rokok Yang Dikonsumsi Terhadap Kadar Glukosa Darah Pria Perokok Usia 18-24 Tahun', *prosiding Seminar Nasional Unimus*, 4, p. 1554.
- Ayuningtiyas, R. and R, G. I. (2021) 'Hubungan Motivasi Pasien Prolanis dengan Frekuensi Kunjungan Prolanis di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru Tahun 2020', *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 3(3), pp. 117–122. doi: 10.36341/cmj.v3i3.1673.
- Badedi, M. *et al.* (2016) 'Factors Associated with Long-Term Control of Type 2 Diabetes Mellitus', *Journal of Diabetes Research*, 2016(2109542), pp. 1–8. doi: 10.1155/2016/2109542.
- Boku, A. and Suprayitno, E. (2019) *Faktor-Faktor yang Berhubungan Terhadap Kadar Gula darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, Digilib Unisayogya*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Bonita, B., Asnawi, H. and Aulian. Hendarmin (2017) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar HbA 1c Pada Pasien DM Tipe 2 yang Datang ke Poliklinik Endokrin Metabolik Diabetik di RSUP DR. Mohammad Hoesin Palembang', *Biomedical Journal of Indonesia : Jurnal Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 3(1), pp. 30–38. Available at: <https://bjifk.ejournal.unsri.ac.id/index.php/bji/article/view/4> (Accessed: 1 May 2025).

BPJS (2017) *Panduan Praktis PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta. Available at: <https://www.slideshare.net/bpjskesehatan1> (Accessed: 15 August 2024).

BPJS (2022) *PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta.

Byambasukh, O. *et al.* (2024) 'Age and HbA1c in Diabetes: A Negative Association Modified by Red Cell Characteristics', *Journal of Clinical Medicine*, 13(23), p. 7487. doi: 10.3390/jcm13237487.

CDC (2023) *Tests for Type 1 Diabetes, Type 2 Diabetes, and Prediabetes, Centers for Disease Control and Prevention*. Available at: <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/getting-tested.html> (Accessed: 15 January 2024).

CDC (2024) *Testing for Diabetes and Prediabetes: A1C, Centers for Disease Control and Prevention*. Available at: <https://www.cdc.gov/diabetes/diabetes-testing/prediabetes-a1c-test.html#:~:text=The%20following%20ranges%20are%20used,Diabetes%3A%206.5%25%20or%20above> (Accessed: 21 October 2024).

Daryanti, E. *et al.* (2020) 'Prolanis Terhadap Tingkat Penurunan Tekanan Darah dan Diabetes Mellitus di Bungursari, Tasikmalaya', *ABDIMAS UMTAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), pp. 292–297. doi: <https://doi.org/10.35568/abdimas.v3i2.851>.

Dinardo, M. M. *et al.* (2019) 'Current Smoking: An Independent Predictor of Elevated A1C in Persons With Type 2 Diabetes', *The Diabetes Educator*, 45(2), pp. 146–154. doi: 10.1177/0145721719829068.

Dinkes Jawa Tengah (2023) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2023*. Jawa Tengah. Available at: https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/1Profil_Kesehatan_2023/files/downloads/Profil%20Kesehatan%20Jawa%20Tengah%202023.pdf (Accessed: 12 August 2024).

Dinkes Kabupaten Banyumas (2023) *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2023*. Kabupaten Banyumas. Available at: <https://static.banyumaskab.go.id/website/documents/dinkes/2024/PROFIL%20KESEHATAN%20KABUPATEN%20BANYUMAS%20TAHUN%2023%20RILIS.pdf> (Accessed: 12 August 2024).

Engelina, R. (2022) *Gambaran Kadar Glukosa darah Puasa dan 2 Jam Post Prandial Pada Penderita Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Palembang Tahun 2021*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Palembang.

Eyth, E. and Naik, R. (2025) *Hemoglobin A1C, StatPearls*. Florida: Stat Pearls Publishing. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31411713>.

- Fauziyah, R. N. (2019) *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. I. Edited by Gurid Pramintarto Eko Mulyo. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fekadu, G. *et al.* (2019) 'Challenges And Factors Associated With Poor Glycemic Control Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients At Nekemte Referral Hospital, Western Ethiopia', *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, Volume 12, pp. 963–974. doi: 10.2147/JMDH.S232691.
- Gebeyaw, E. D. and Lema, G. D. (2025) 'Gender Based Difference in Glycemic Control and Diabetes Related Chronic Complications Among Type 2 Diabetic Patients in Debre Berhan City Public Hospitals', *Metabolism Open*, 25, pp. 1–6. doi: 10.1016/j.metop.2025.100349.
- Harahap, S. (2021) *Hubungan Perilaku Merokok dengan Penyakit Diabetes Melitus di Puskesmas Batugana Kecamatan Padang Bolak Julu Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021*. Skripsi. Universitas Aufa Royhan.
- Hariani, H. *et al.* (2020) 'Hubungan Lama Menderita dan Komplikasi DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), pp. 56–63.
- Haryati, A. I. and Tyas, T. A. W. (2022) 'Perbandingan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang Disertai Hipertensi dan Tanpa Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Duri, Mandau, Bengkalis, Riau', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1), pp. 33–40. doi: <https://doi.org/10.24853/jkk.18.1.33-40>.
- Hermawan, B. (2017) *Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahman Surakarta*. Skripsi. Ilmu Kesehatan. Available at: <https://eprints.ums.ac.id/52284/18/NASKAH%20PUBLIKASI-beny.pdf> (Accessed: 1 May 2025).
- IDF (2021a) *About Diabetes, International Diabetes Federation*. Available at: <https://idf.org/about-diabetes/what-is-diabetes/> (Accessed: 11 December 2023).
- IDF (2021b) *IDF Diabetes Atlas, International Diabetes Federation*. Available at: <https://diabetesatlas.org/atlas-presentation/> (Accessed: 11 December 2023).
- Idris, A. M., Jafar, N. and Indriasari, R. (2014) 'Pola Makan dengan Kadar Gula darah Pasien DM Tipe 2', *MKMI*, pp. 214–215. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/212982-pola-makan-dengan-kadar-gula-darah-pasie.pdf> (Accessed: 16 January 2024).
- Islamy, A. *et al.* (2022) 'Faktor Gaya Hidup Keluarga Berisiko Diabetes Melitus di Desa Belimbing, Kecamatan Rejotangan, Kabupaten Tulungagung', *Jurnal*

- Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 4(2), pp. 106–115. doi: <https://doi.org/10.47710/jp.v4i2.191>.
- Jiwintarum, Y. *et al.* (2019) ‘Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki’, *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), p. 1. doi: 10.32807/jkp.v13i1.192.
- Kaban, K. B. and Priandhana, G. (2019) ‘Pemeriksaan Kadar Gula Darah (KGD) Gratis di Puskesmas Pembantu Tanjung Gusta Medan’, *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan*, 1(2).
- Kemenkes (2016) *Diabetes Tanya-Jawab seputar*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/11/Tanya-Jawab-Seputar-Diabetes-1.pdf> (Accessed: 15 January 2024).
- Kemenkes (2021) *Penyakit Diabetes Melitus*, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus> (Accessed: 25 October 2023).
- Kemenkes (2022a) *Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita*, Kementerian Kesehatan. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita (Accessed: 11 December 2023).
- Kemenkes (2022b) *Diabetes Melitus Tipe 2*, Kemenkes TIM Promkes RSST. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2#:~:text=Diabetes%20mellitus%20adalah%20kondisi%20kronis,dapat%20menggunakan%20insulin%20secara%20efektif. (Accessed: 30 November 2023).
- Kemenkes (2023) *Fact Sheet Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/> (Accessed: 11 August 2024).
- Komariah and Rahayu, S. (2020) ‘Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat’, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), p. 46. doi: <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>.
- Kurniasari, S., Sari, N. N. and Warmi, H. (2021) ‘Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2’, *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), pp. 30–35. doi: <https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.75>.

- Kusnanto *et al.* (2019) 'Penurunan Tingkat Stress Penderita Diabetes Melitus yang Menjalani Diet Melalui Diabetes Self-Management', *Journal of Chemical Information and Modelling*, 53(9), pp. 31–42. Available at: <https://repository.unair.ac.id/85989/> (Accessed: 27 April 2025).
- Ladyani, F. *et al.* (2020) 'Kepatuhan Mengikuti Prolanis BPJS dengan Hasil Pemeriksaan HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp. 292–297. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.267.
- Latiifah, I. R. N. (2020) *Hubungan antara Karakteristik Responden dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purwosari Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/83969> (Accessed: 29 July 2024).
- Lee, J. *et al.* (2020) 'Poor Glycemic Control in Workers with Diabetes Mellitus in Relation to Long Working Hours: A Cross-Sectional Study', *Industrial Health*, 58(5), pp. 451–459. doi: 10.2486/indhealth.2020-0037.
- Lee, Y.-H. *et al.* (2018) 'Effect of Family History of Diabetes on Hemoglobin A1c Levels among Individuals with and without Diabetes: The Dong-gu Study', *Yonsei Medical Journal*, 59(1), p. 92. doi: 10.3349/ymj.2018.59.1.92.
- Lestari, Zulkarnain and Sijid, ST. A. (2021) 'Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan, dan Cara Pencegahan', *Journal UIN Alauddin*, p. 239. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Marques, J. O. *et al.* (2024) 'Influence of Disease Knowledge on the Metabolic Control of Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Study', *Cureus*, 12(16), pp. 1–10. doi: 10.7759/cureus.75439.
- Martono, D. P. *et al.* (2019) 'No Significant Association of Type 2 Diabetes-related Genetic Risk Scores with Glycated Haemoglobin Levels after Initiating Metformin or Sulphonylurea Derivatives', *Diabetes, Obesity and Metabolism*, 21(10), pp. 2267–2273. doi: 10.1111/dom.13803.
- Mathew, T. K., Zubair, M. and Tadi, P. (2023) *Blood Glucose Monitoring*. StatPearls Publishing LLC.
- Mellergård, E., Johnsson, P. and Eek, F. (2020) 'Sociodemographic Factors Associated with HbA1c Variability in Type 2 Diabetes: A Prospective Exploratory Cohort Study', *BMC Endocrine Disorders*, 20(1), p. 102. doi: 10.1186/s12902-020-00585-6.
- Mohan, V. *et al.* (2018) 'Reduced Diabetes Mellitus-related Comorbidities by Regular Self-monitoring of Blood Glucose : Economic and Quality of Life Implications', *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 22(4), p. 461. doi: 10.4103/ijem.IJEM_216_17.

- Nastiti, R. P. (2023) *Hubungan Patuh Kunjungan Prolanis dengan Kadar Glukosa Darah Puasa*. Skripsi. Universitas Islam Sultan Agung. Available at: http://repository.unissula.ac.id/32364/2/30101800144_fullpdf.pdf (Accessed: 25 January 2024).
- Notoatmodjo (2003) *Ilmu Kesehatan Masyarakat (Prinsip-Prinsip Dasar)*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2011) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugraha, D. A. and Dewi, G. K. (2020) 'Pengaruh Pengetahuan dalam Pengelolaan Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien', *Binawan Student Journal* , 2(2). doi: <https://doi.org/10.54771/bsj.v2i2.165>.
- Nugroho, S. (2012) 'Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga', *Medikora*, 9.
- Nurgajayanti, C., Susilawati, T. N. and Wiboworini, B. (2024) 'Durasi Menderita DM Memengaruhi Kontrol Glikemik Jangka Panjang yang diukur Melalui HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), pp. 563–570. doi: <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i3.2085>.
- Nurma, A. N. and Monalisa, V. (2016) 'Riwayat Penyakit Keluarga dengan Kejadian Diabetes Melitus', *Jurnal Care*, 4(1), pp. 51–57. Available at: <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/viewFile/473/468> (Accessed: 26 January 2024).
- Nuryana, M. I. R., Setiawan, H. and Pasaribu, M. M. (2024) 'Perbandingan Hasil Pemeriksaan HbA1c Antara Sebelum dan Sesudah Mengikuti Prolanis pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Laboratorium Kimia Farma Radio Dalam', *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 4(02), pp. 226–234. doi: 10.59946/jfki.2024.355.
- Ohkuma, T. *et al.* (2015) 'Dose- and Time-Dependent Association of Smoking and Its Cessation with Glycemic Control and Insulin Resistance in Male Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: The Fukuoka Diabetes Registry', *PLOS ONE*, 10(3), p. e0122023. doi: 10.1371/journal.pone.0122023.
- Pahlawati, A. and Nugroho, P. S. (2019) 'Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019', *Borneo Student Research* , 1(1), pp. 4–5. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/479> (Accessed: 11 December 2023).
- Pemerintah Pusat (2012) *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 109 Tahun 2012 Tentang Pengamanan Bahan yang Mengandung Zat Adiktif Berupa Produk Tembakau Bagi Kesehatan* . Jakarta: Sekretariat Negara. Available at:

<https://jdih.kemenkeu.go.id/fullText/2012/109TAHUN2012PP.HTM>
(Accessed: 16 January 2024).

Pemerintah Pusat (2019) *Peraturan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Pelaksanaan Skrining Riwayat Kesehatan dan Pelayanan Penapisan atau Skrining Kesehatan Tertentu serta Peningkatan Kesehatan bagi Peserta Penderita Penyakit Kronis dalam Program Jaminan Kesehatan*. Indonesia. Available at: <https://peraturan.go.id/files/bn298-2019.pdf> (Accessed: 15 August 2024).

Pemerintah Pusat (2023) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan*. Jakarta: Sekretariat Negara. Available at: <https://paralegal.id/peraturan/undang-undang-nomor-17-tahun-2023/> (Accessed: 11 December 2023).

PERKENI (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia Tahun 2021*. I. PB. PERKENI.

Restada, E. J. (2016) *Hubungan Lama Menderita dan Komplikasi Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Gatak Sukoharjo*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at: <https://eprints.ums.ac.id/45383/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf> (Accessed: 3 February 2024).

Resti, H. Y. and Cahyati, W. H. (2022) 'Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(3), p. 353. doi: 10.15294/higeia.v6i3.55268.

Rudi, A. and Kwureh, H. N. (2017) 'Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa pada Pengguna Layanan Laboratorium', *Wawasan Kesehatan*, 3(2), pp. 33–39.

Sapra, A. and Bhandari, P. (2023) *Diabetes Melitus*. Illinois: ulau Harta Karun, FL: Penerbitan StatPearls. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551501/> (Accessed: 14 July 2024).

Sasi, S. T. *et al.* (2013) 'Self Care Activities, Diabetic Distress and other Factors which Affected the Glycaemic Control in a Tertiary Care Teaching Hospital in South India', *Journal Of Clinical and Diagnostic Research*, 7(5). doi: 10.7860/JCDR/2013/5726.2958.

Sasmitha, A. (2020) *Analisa Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Glukosa dalam Darah*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional. Available at: <https://librepo.stikesnas.ac.id/231/1/KTI.pdf> (Accessed: 11 December 2023).

- Setyawan, D. A. (2021) *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian*. I. Edited by Athanasia Budi Astuti and Wiwik Setyaningsih. Surakarta: Tahta Media Group.
- Sihombing, J. R. and Margareta, E. (2019) 'Analisa Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Martha Friska Multatuli Medan', *Jurnal Analis Laboratorium Medik*, 2(2), pp. 422–433. Available at: http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Kesehatan_Masyarakat.
- Siregar, H. K. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta', *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), pp. 32–39. doi: <https://doi.org/10.55644/jkc.v4i1.97>.
- Soetedjo, N. N. M. *et al.* (2018) 'Disease Characteristics and Treatment of Patients with Diabetes Mellitus Attending Government Health Services in Indonesia, Peru, Romania and South Africa', *Tropical Medicine & International Health*, 23(10), pp. 1118–1128. doi: 10.1111/tmi.13137.
- Sugiyono (2008) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Surahman (2016) *Metode Penelitian*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Syuadzah, R., Wijayanti, L. and Prasetyawati, A. E. (2017) 'Tingkat Kepatuhan Mengikuti Kegiatan Prolanis pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Kadar HbA1C', *Nexus Kedokteran Komunitas*, 6(1), pp. 24–30. Available at: <https://jurnal.fk.uns.ac.id/index.php/Nexus-Kedokteran-Komunitas/article/viewFile/944/461> (Accessed: 1 May 2025).
- Tare, R. and Lumi, E. (2023) 'The Impact Smoking on the Course of Type 2 Diabetes Mellitus. Case Study', *Endocrine Abstracts*, 90. doi: 10.1530/endoabs.90.EP421.
- Tarigan, H. Z. and Benny, R. (2024) 'Hasil Kadar HbA1C Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Kelompok Prolanis Di Puskesmas Juhar Tahun 2023', *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 2(1), pp. 148–153. doi: 10.61132/corona.v2i1.210.
- Unnisa, A. *et al.* (2023) 'Effect of Physical Activity on Glycated Hemoglobin [HbA1c] in Non-Diabetic Individuals', *Journal of Dr. YSR University of Health Sciences*, 12(3), pp. 285–290. doi: 10.4103/jdrysrhuhs.jdrysrhuhs_24_22.
- Vinti, D. (2015) *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2015*. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang. Available at:

- <https://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/repository/KTI.pdf> (Accessed: 10 September 2024).
- Vionita, G. (2020) *Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Available at: <http://esaunggul.ac.id/017>.
- Wahyuni, K. I. (2019) *Diabetes Melitus*. I. Surabaya: CV.Jakad Media Publishing.
- Wang, X. *et al.* (2023) 'Diabetes Knowledge Predicts HbA1c Levels of People with Type 2 Diabetes Mellitus in Rural China: A Ten-month Follow-up Study', *Scientific Reports*, 13(1). doi: 10.1038/s41598-023-45312-y.
- Wawan (2011) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO (2020) *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behavior*.
- WHO (2021) *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire> (Accessed: 16 January 2024).
- Wibowo, R., Nugraha, G. and Sari, J. I. (2019) 'Gambaran Nilai HbA1c dan Glukosa Puasa pada Penderita Diabetes Melitus', *Binawan Student Journal*, 1(2), pp. 108–112. Available at: <https://journal.binawan.ac.id/bsj/article/view/63> (Accessed: 22 October 2024).
- Widiyoga, R. C., Saichudin, S. and Andiana, O. (2020) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity', *Sport Science and Health*, 2(2), pp. 152–161. Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/indexhttp://fik.um.ac.id/>.
- Wiriyanda, LL. M. S. (2022) *Efektivitas Kegiatan Prolanis Terhadap Tingkat Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa dan HbA1c di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede II*. Skripsi. Universitas 'Aisyiah. Available at: https://digilib.unisayogya.ac.id/6666/?utm_source=chatgpt.com (Accessed: 18 May 2025).
- Wiryono (2013) *Pengantar Ilmu Lingkungan*. 1st edn. Bengkulu: Pertelon Media. Available at: [http://repository.unib.ac.id/20386/1/pengantar ilmu lingkungan wiryono online.pdf](http://repository.unib.ac.id/20386/1/pengantar%20ilmu%20lingkungan%20wiryono%20online.pdf).
- Zulganef (2006) *Pemodelan Persamaan Struktural & Aplikasinya Menggunakan Amos 5*. Bandung: Pustaka.