

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, F., Amjadi, M. A., Zaheri, F., & Rahnemaei, F. A. (2021). Role of Vitamin D and Calcium in The Relief of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review. *Obstetrics and Gynecology Science*, 64(1), 13–26.
- Andiran, N., Çelik, N., Akça, H., & Doğan, G. (2012). Vitamin D Deficiency in Children and Adolescents. *JCRPE Journal of Clinical Research in Pediatric Endocrinology*, 4(1), 25–29.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206.
- Ardhia, D., Izza, S. N., & Rizkia, M. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 167–177.
- Arfania, M., Friyanto, D., Musfiroh, E. N., Sathi'ah, F. A., Irawan, L., Yuliani, N. D., & Herawati, S. H. (2023). Efek Samping terhadap Pemakaian Analgetik Golongan NSAID (Ibu Profen). *Journal of Social Science Research*, 3(2), 8065–8075.
- Artawan, I. P., Adianta, I. K. A., & Damayanti, I. A. M. (2022). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat IV ITEKES Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 94–99.
- Az-Zahra, N., & Putriana, D. (2023). Hubungan Asupan Vitamin D dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMK Negeri 1 Pekalongan. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–15.
- Azzahra, P. R., Hasan, N., Amir, S., Citrakesumasari, & Khuzalmah, A. (2024). Gambaran Konsumsi Lemak terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi FKM UNHAS. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 13(2), 121–132.
- Bajalan, Z., Alimoradi, Z., & Moafi, F. (2019). Nutrition as A Potential Factor of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review of Observational Studies. *Gynecologic and Obstetric Investigation*, 84(3), 209–224.
- Beddu, S., Mukarramah, S., & Lestahulu, V. (2015). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1(1), 16–21.
- Blongkod, F. R., & Arpin. (2022). Analysis of Dieting, Intake and Nutritional Status of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), Hal.177-190.
- Büyük, M., Suman, K., Gök, E., Bütün, P., Bütün, Z., & Suman, M. (2023). Vitamin D Role in Primary Dysmenorrhea. *Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Dergisi*, 10(1), 58–61.
- Cashman et al. (2016). Vitamin D deficiency in Europe: pandemic?. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 103(4), 1033–1044

- Dewi, N. P. S. R., Citrawathi, D. M., & Savitri, N. P. W. (2019). Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Sains Dan Humaniora*, 3(2), 99.
- Fahimah, F., Margawati, A., & Fitranti, D. Y. (2017). Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3, Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh dengan Tingkat Dismenore pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 268.
- Fajrin, D. H., Kurniatin, L. F., & Siswina, T. (2024). Pengaruh Tapak Liman (Elephantopus Scaber) terhadap Intensitas Dismenore pada Remaja Putri di Jurusan Kebidanan Poltekkas Pontianak. *Jurnal Kebidana Khatulistiwa*, 10(2).
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). Faktor Usia Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenorrhea. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(1), 12–20.
- Fauziah, S., Jaya, D., Wahyu, E. R., & Purnamasari. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Annisa 3 Citeureup Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(4), 25–34.
- Firmansyah, A. R., & Nurhayati, F. (2021). Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi pada Siswa SMP di Massa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 95–100.
- Fitri, N., Jafar, N., & Indriasari, R. (2013). Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire Dengan Food Recall 24 Jam Pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja Di SMA Islam Athiramakassar. *Universitas Hasanuddin*, 1–13.
- Fitriani, R. J. (2020). Hubungan Status Gizi dan Menarche dengan Dismenore Remaja di Kota Magelang. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(1), 13.
- Fitrianingsih, A. D. R., & Santanu, A. M. (2021). Primary Dysmenorrhea Risk based on Characteristics, Dietary Habits, and Types of Exercise. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 21–37.
- Ginting, A. K., Alindawati, R., & Amelia, G. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tambun Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada*, 07(02), 1–8.
- Gultom, M. M., Fitriangga, A., & Ilmiawan, M. I. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Usia Menarche dengan Pola Siklus Menstruasi Siswi SMA di Pontianak. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(12), 696–699.
- Gurusinga, S. E. B., Carmelita, A. B., Jabal, A. R., Mutiasari, D., & Frethernety, A. (2021). Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(1), 1266–1274.
- Hanum, N. F., & Ramadhani, S. I. (2024). Pengaruh Jumlah Uang Saku pada

Keputusan Konsumsi Makanan Cepat Saji di Kalangan Mahasiswa Ketintang. *Jurnal Media Akademik*, 2(12).

- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, 45(1), 71–74.
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., Kurniati, D. P. Y., & Susanto, V. (2020). Korelasi Sedentary Lifestyle, Durasi Tidur dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 128–142.
- Indrawati, A. (2022). Hubungan Asupan Lemak, Kalsium, Magnesium dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi SMAN 9 Surabaya. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(3), 164–171.
- Ismalia, N., Larasati, T. A., & Warganegara, E. (2019). Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Wanita Dewasa Muda. *Agormedicine*, 6(1), 99–104.
- Izza, S. N., Ardhia, D., & Rizkia, M. (2023). Gambaran Gaya Hidup Dan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *JIM Fkep*, VII(4), 51–56.
- Jensen, M. P., Karoly, P., & Braver, S. (1986). The measurement of clinical pain intensity: a comparison of six methods. *Pain*, 27(1), 117–126.
- Ju, H., Jones, M., & Mishra, G. (2014). The Prevalence and Risk Factors of Dysmenorrhea. *Epidemiologic Reviews*, 36(1), 104–113.
- Larasati, & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Larasati, N., Simanungkalit, S. F., & Puspareni, N. L. D. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini pada Siswi SMP Setia Negara Depok Tahun 2018. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 143.
- Luthfianto, D., Khotimah, S. K., Rachmawati, N. A., Noviyanti, R. D., Wardana, A. S., Fauzi, M. S., Kusudaryati, D. P. D., Satriani, & Marfuah, D. (2022). Dasar Ilmu Gizi. In *Zahir Publishing* (1st ed.).
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Makuituin, F., Jafar, N., & Nadjamuddin, U. (2013). Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Makro Remaja di SMA Islam Athiramakassar. *Universitas Hasanuddin*, 1–11.
- Mulyana, H. (2024). Gambaran Prevalensi Dismenore dan Anemia pada Remaja Putri SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan BSI*, 12(1), 49–56.

- Novia, I., & Puspitasari, N. (2008). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health*, 4(3).
- Nurhaliza, A. A. R. F., & Kusumawati, Y. (2024). Hubungan Perilaku Sedentary dengan Gangguan Menstruasi pada Siswi SMA Negeri di Surakarta. *Jurnal Keperawatan*, 15(S4), 449–458.
- Özel, A., Ateş, S., Şevket, O., Özdemir, M., İlhan, G., & Davutoğlu, E. (2019). A Randomized Controlled Study of Vitamin D in The Treatment of Primary Dysmenorrhea. *Duzce Medical Journal*, 21(1), 32–36.
- Pangaribuan, M., Rina Arintonang, T., & Amanah Tusa Diah, S. (2023). The Relationship Between Fast Food Consumption and Primary Dymenorhea Incidence in Adolescent Girls at SMPIT Al-Hidayah, Bekasi District. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(2), 112–120.
- Park, C. Y., Shin, Y., Kim, J. H., Zhu, S., Jung, Y. S., & Han, S. N. (2020). Effects of High Fat Diet-Induced Obesity on Vitamin D Metabolism and Tissue Distribution in Vitamin D Deficient or Supplemented Mice. *Nutrition and Metabolism*, 17(1), 1–12.
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373.
- Prasetyo, T. J., Amalia, G., Khoiriani, I. N., Hapsari, P. W., & Subardjo, Y. P. (2023). Pengaruh Tele-Nutrition Education terhadap Pola Konsumsi Pangan pada Remaja. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7(1), 91.
- Pratama, D. S., & Yanti, P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.
- Rahayu, T. B., & Fitriana. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51.
- Rahma, S. I., Lukman, M., & Witdiawati. (2025). Studi Deskriptif: Sedentary Lifestyle pada Remaja di Era Digital. *Malahayati Nursing Journal*, 7(5).
- Rahmawati, E. (2023). Penyuluhan Dismenore serta Upaya Penanganan kepada Remaja Putri Dukuh Dukuhan Desa Sambirejo. *Journal of Midwifery Community*, 1(1), 17–21.
- Rahnemaei, F. A., Gholamrezaei, A., Afrakhteh, M., Zayeri, F., Vafa, M. R., Rashidi, A., & Ozgoli, G. (2021). Vitamin D Supplementation for Primary Dysmenorrhea: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial. *Obstetrics and Gynecology Science*, 64(4), 353–363.
- Ratnasari, F., Suprobawati, D. P., Tias, E., Septian, F., Ramadhayanti, G., Muhnandar, I. S., Rahayu, K., Mentari, Qamrul, S., Ningsih, S. W., Hartati, S., Nurpaidah, T., & Yuapinamaya. (2022). Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi Dismenore pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 1(12), 1–6.
- Riona, S., Anggraini, H., & Yunola, S. (2021). Hubungan Pengetahuan, Usia

- Menarche dan Status Gizi dengan Nyeri Haid pada Siswi Kelas VIII Di SMP N 2 Lahat Kabupaten Lahat Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021. *Jurnal Doppler*, 5(Vol. 5 No. 2 (2021)), 149–156.
- Rimahardika, R. (2016). Asupan Vitamin D dan Paparan Sinar Matahari pada Orang yang Bekerja di Dalam Ruangan dan di Luar Ruangan. *Universitas Diponegoro*.
- Sanday, S. Della, Kusumasari, V., & Sari, D. N. A. (2019). Hubungan Intensitas Nyeri Dismenore dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMAN 1 Banguntapan Yogyakarta. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 1(2), 48.
- Saputri, N., Astuti, S. A. P., & Rizky, A. W. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Penanganan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1804.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. In *Universitas Nasional IWWASH Global One*.
- Soleha, N., & Muharramah, A. (2025). Hubungan Asupan Lemak, Asupan Kalsium, Asupan Zat Besi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Umur 15-18 di SMA Negeri 1 Gading Rejo Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 9(1), 7–15.
- Sulistiani, E. D., Fitriani, R. K., Kholifatullah, A. I., Imania, M. F. N., & Salim, L. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 5(2), 83–90.
- Syafila, S., Imrar, I. F., & Simanungkalit, S. F. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMAIT Raflesia Depok Tahun 2024. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 190–199.
- Wahyuni, W., & Zulfahmi, U. (2021). Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Dismenorea pada Remaja. *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*, 1(1), 1–13.
- Wibowo, H. W. (2016). Hubungan antara Asupan Lemak dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. *Universitas Brawijaya*.
- Wedantari, N. M. A. P., Sumadewi, K. T., & Suryantha, I. G. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal*, 3(3), 329–336.
- Wiratni, I. G. A., Thanaya, S. A. P., Tianing, N. W., & Kamayoga, I. D. G. A. (2024). The Relationship between Sedentary Lifestyle and Intensity of Primary Dysmenorrhea in Adolescent. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 5(2), 178–181.