

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, R., & Endriani, D. (2021). Pengembangan Alat Box Target Untuk Latihan Shooting Dalam Permainan Futsal Tahun 2020. *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)*, 2(1), 24–30. <https://doi.org/10.55081/jpj.v2i1.228>
- Anggraini, S. T., & Widodo, A. (2022). Analisis Keterampilan Teknik Shooting Cabang Olahraga Bolatangan Pada Pertandingan Final Antara Tim Norwegia Vs Denmark Di Ihf World Handball Championship 2019. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 127–136.
- Annisa. (2018). Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Futsal Putri SMK Negeri 1 Kota Jambi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 7(1), 9–18.
- Arwih, M. Z. (2022). Hubungan Power Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Shooting Bola Tangan Mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Angkatan 2021 Fkip Uho. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 21(2), 120–128.
- Atmojo, S. (2018). Perbandingan Interval Training Dan Circuit Training Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh, Kekuatan, Reaksi Dan Kecepatan Pada Atlit Putra Ukm Bola Tangan Unesa. 975–983.
- Budiwanto. (2012). *Metedologi Latihan Olahraga*. FIK, Universitas Negeri Malang <https://doi.org/10.1128/AAC.03728-14>
- Darma, Sarwita, T., & Yudha, D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Pada Pemain Bale Junior Fc. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1), 1–18.
- Daryanto. (2016). Media Pemebelajaran. Gava Media
- Dimas Abdulrahman, Edi Purnomo, R. P. P. (2021). Pengaruh Media Latihan Terhadap Peningkatan Teknik Dasar Tendangan Sabit Pada Cabang Olahraga Pencak Silat. *Jurnal.Untan.Ac.Id*, 10. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/50303>
- El Cintami Lanos, M., & Lestari, H. (2021). The Effectiveness of Applying Handball Shooting Skills Training Model to Improve Beginner Athlete Shooting Skills History Article. *Journal of Physical Education*, 8(1), 7–11. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs>
- Ghaly Habitullah, A. S. (2020). Pengaruh Metode Latihan Target Terhadap Peningkatan Hasil Ketepatan Shooting Pada Permainan Futsal. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 98. <https://doi.org/10.26858/sportive.v3i2.16999>
- Gorostiaga, E. M., Granados, C., Ibáñez, J., González-Badillo, J. J., & Izquierdo, M. (2006). Effects of an entire season on physical fitness changes in elite male handball players. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 38(2), 357–366. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000184586.74398.03>

- Halimah, S., Gunawan, G., & Budiman, A. (2024). Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Pasundan , 26-27 Juni 2024 Implementasi Variasi Model Latihan Passing Untuk Meningkatkan Kemampuan Akurasi Passing Bola Tangan Prosiding Seminar Nasional P. 26–27.
- Henjilito, R., Atiq, A., Syafii, A., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., & Dkk. (2022). *Strategi & Pola Latihan Fisik Atlet Pemula*, Pustaka Rumah Aloy. pustakarumahaloy.com.
- Indik Syahrabanu, R. P. (2023). Pengembangan Model Latihan Passing Atas Dengan Media Target Untuk Pemain Club Tirta Randik Musi Banyuasin. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(November), 67–78. <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>
- Kurnia, M. (2017). Prinsip Dasar Program Olahraga Kesehatan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(August), 128.
- Mustafa, P. S., & Angga, P. D. (2022). Strategi Pengembangan Produk dalam Penelitian dan Pengembangan pada Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 6(3), 413–424. https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v6i3.522
- Nurhasan. (2003). Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Universitas Pendidikan Indonesia, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan https://kupdf.net/download/tes-dan-pengukuran-pendidikan-olahraga-drs-nurhasan-m-pd_58c2009ae12e892612add376_pdf
- Pradina, H. (2020). Keseimbangan Terhadap Ketepatan Shooting Bola Tangan Putra Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(2), 67–72.
- Pratama, restu widya. (2016). Restu Widya Pratama, 2016 Perbandingan Standing Shoot, Jump Shoot, Side Shoot Dengan Flying Shoot Terhadap Hasil Tembakan Pada Cabang Olahraga Bola Tangan Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. 24–33.
- Raharjo, S. M. (2018). Pengembangan Alat Target Tendangan untuk Melatih Akurasi Shooting Pemain Sepakbola. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 14(Nomor 2, Juli 2018), 164–177.
- Risanggih, D., Bhaikhaqy, A., Prayoga, A. S., Widhiya, A., & Utomo, B. (2022). Pengaruh Latihan Menggunakan Metode Halangan Dan Target Terhadap Pointing Olahraga Petanque Pada Usia 10-12 Tahun Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi). *Pendidikan, Jurnal Kesehatan, Olahraga*, 5(1), 146–157. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1>
- Saharullah, H. (2019). *Dasar - Dasar Ilmu Kepelatihan*. Badan Penerbit Universitas Negeri Makasar.
- Siregar, F. S., Sembiring, M. M., & Siregar, A. (2021). Analisis Perbedaan Kontribusi Variasi Latihan Passing Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 102–108. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i2.306>

- Soenarto, S. (2012). Pemebelajaran Berbasis Multimedia sebagai Upaya Meningkatkan KOMPETENSI Hasil Belajar dan Persepsi Mahasiswa. Cakrawala Pendidikan Universitas Yogyakarta
- Sridadi, S., & Utama, A. B. (2017). Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Dasar Bolatangan Bagi Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 12(2), 110–116. <https://doi.org/10.21831/jpji.v12i2.17110>
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sungkono, F. D., & Siantoro, G. (2020). Efektivitas Posisi Shooting Bolatangan Asian Games 2018 Pada Pertandingan Indonesia Vs Hongkong. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Suryani. (2018). Media Pembelajaran Novatif dan Pengembangannya. Rosda
- Susanti, W., Triansyah, A., & Haetami, M. (2020). Peluang Goal Shooting Teknik Flying Shot Dan Standing Throw Shot Pada Permainan Bola Tangan. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9(1), 1–9.
- Utomo, S. (2021). Pengaruh Metode Latihan Kelincahan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Menggiring Dalam Bolatangan Pada Siswa Kelas Xi Sman 10 Samarinda. 6(2), 10–23.
- Waruwu, M. (2024). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220–1230. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i2.2141>
- Widodo, A. (2018). Development of Target Game Model to Improve Shooting Skills in Football Game. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 248. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12463
- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2019). Pengembangan Model Latihan Jump Shoot Bola Basket. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 51–55. <https://doi.org/10.37058/sport.v3i1.750>