

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, S. (2025). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja di SMAN 5 Kota Jambi*. Universitas Jambi.
- Agapa, N., Al-faida, N., & Iriyanti, N. S. I. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan kejadian Overweight dan Obesitas di SD Inpreskarang Mulia Nabire*. 1–15.
- Agatha, K. I. (2022). *Hubungan Paparan Iklan Junk food, Perilaku Konsumsi Junk food dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Overweight pada Remaja Putri SMA Negeri di Kota Jambi Tahun 2022*. Kesehatan Masyarakat.
- Agustanti, A. (2024). Dinamika Percaya Diri Pada Remaja Putri Dengan Obesitas. *Islamic Education and Counseling Journal*, 5(1).
- Alchuriyah, & Wahyuni. (2016). Faktor risiko kejadian stroke usia muda pada pasien rumah sakit Brawijaya Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 62–73. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 62–73.
- Alfiyati, N. N. (2020). *Kebiasaan Konsumsi Junk food, Persentase Lemak Tubuh Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)*. Universitas Muhamadiyah Semarang.
- Amalia, W., & Vebrian, G. (2022). The Relationship Between Body Shape Disappointment and Adolescent Confidence in Body Shaming Victims at Al-Gina Vocational School-GINA. *Nusantara Hasana Journal*, 1(8), Page.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Andersson, T. M.-L., Weiderpass, E., Engholm, G., Lund, A.-S. Q., Olafsdottir, E., Pukkala, E., Stenbeck, M., & Storm, H. (2017). Avoidable cancer cases in the Nordic countries – The impact of *overweight* and obesity. *European Journal of Cancer*, 79, 106–118. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ejca.2017.03.028>
- Andrini, P., Aisah, & Ariyanto. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 019–027. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i2.406>
- Arifani, S., & Setyaningrum, Z. (2021). Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- Ayu, T. P., Simanungkalit, S. F., Fauziyah, A., & Wahyuningsih, U. (2023). Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi *Junk food*, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 14(3), 432–440.

<https://doi.org/10.26630/jk.v14i3.3942>

- Bancin, D. R., Sitorus, F., & Anita, S. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (KESPRO) Remaja pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 103–110. <https://ojs.http.ac.id/index.php/JAM/article/view/2597/1754>
- Berawi, P. G. P. F. S. K. N. (2020). Hubungan Obesitas dengan Perubahan Perilaku pada Remaja di SMPN 4 Bandar Lampung. *Medula*, 10(1), 38–42. <http://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/24/50>
- Briliana, V., Ruswidiono, W., & Deitiana, T. (2020). Do Millennials Believe in Food vlogger Reviews? A Study of Food Vlogs as a Source of Information. *GATR Journal of Management and Marketing Review*, 5(3), 170–178. [https://doi.org/10.35609/jmmr.2020.5.3\(5\)](https://doi.org/10.35609/jmmr.2020.5.3(5))
- Diva, D. A. (2023). *Hubungan Kurang Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Asupan Gizi pada Kejadian Obesitas Remaja di SMA Mandalahayu Bekasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.
- Fatmawati, I., & Tri Wahyudi, C. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13, 41–45.
- Fitria, Khoirunnisa, S., & Furqon, M. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa di SMK Al-Hidayah Jakarta Selatan. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 5(1), 22–28. <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.1.22-28>
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09(01), 43–52.
- Kementerian Kesehatan. (2020). *PMK No.2. Tahun 2020*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Pedoman Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik Remaja*.
- Lugina, W., Maywati, S., & Neni, N. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian *Overweight* Pada Siswa Sma Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), 305–313. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>
- Marbaniang, S. P., Lhungdim, H., Yadav, B., & Yajurvedi, V. K. (2021). *Overweight/obesity risks and prevalence of diabetes and hypertension in North Eastern India: An analysis using seemingly unrelated probit model*. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 11(100764). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100764>
- Meidiawati, Y., Alfiani, D. R., Hidayati, I., Taufiq, Z., Khoiriyah, R. A., Arief, R. Q., Hidayati, S., Widayanti, L. P., Andriana, F., Pratiwi, R. A., & Pribadi, E. T. (2024). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. CV. Gita Lentera.
- Mustofa, A., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan *Junk food* dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja. *Borneo Student*

- Research (BSR)*, 2(2), 1240–1246.
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1970/828>
- Mutiek, K. D. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi, Tingkat Stres, dan Kualitas Tidur Dengan Emotional Eating pada Remaja Overweight*. Universitas Negeri Surakarta.
- Nasution, E., Ardiani, F., & Aritonang, E. Y. (2024). Pengaruh penggunaan akun kuliner di Media Instagram Terhadap Pola Makan Siswa SMK Negeri 2 Binjai. *Tropical Public Health Journal*, 4(1), 19–26.
<https://doi.org/10.32734/trophico.v4i1.11805>
- Nasution, N. K. (2024). *Hubungan Kebiasaan Menonton Video Mukbang, Pola Makan, dan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMAN 32 Jakarta*. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.
- Nisa, R. A. (2024). *Hubungan Konsumsi Junk food, Aktivitas Sedentari, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di SMAS Adabiah Padang dan SMAS Semen Padang Tahun 2024*. Universitas Andalas.
- Noer, E. R., Kustanti, E. R., & Fitriyanti, A. R. (2018). Perilaku gizi dan faktor psikososial remaja obes. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 109–113. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.109-113>
- Nugraha, P., & Yunieswati, W. (2024). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk food dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMK Negeri 39 Jakarta*. 3(September), 209–215.
- Nurbaiti, K., Marjan, A. Q., Maryusman, T., & Octaria, Y. C. (2023). Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 31–38.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31-38>
- Pateda, V., Umboh, A., Tirtamulia, K., & Regina, F. (2016). Hubungan Antara Acanthosis Nigricans dengan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus Tipe 2 pada Anak-Anak Overweight dan Obesitas. *Sari Pediatri*, 12(1), 63–66.
- Putri, A. K., & Wirjatmadi, B. (2024). *Hubungan Tingkat Stres dan Sumbangan Konsumsi Fast Food Terhadap Status Gizi Remaja Putri SMAN 1 Gresik*. 5(September), 9835–9844.
- Qadri, F., Aruna, M., & Anitha, L. (2023). Knowledge, Attitude and Behaviour Toward Food Advertising and its Relationship with Nutritional Status among Indian Adolescent Girls Residing in Riyadh. *Indian Journal of Youth & Adolescent Health*, 10(4), 28–35. <https://doi.org/10.24321/2349.2880.202314>
- Qutteina, Y., Hallez, L., Raedschelders, M., De Backer, C., & Smits, T. (2022). Food for teens: How social media is associated with adolescent eating outcomes. *Public Health Nutrition*, 25(2), 290–302.
<https://doi.org/10.1017/S1368980021003116>
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya

- Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Salwa Shalimar, Intje Picauly, & Marselinus Laga Nur. (2024). Pengaruh Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Pengetahuan tentang Gizi dan Body Image terhadap IMT Remaja Putri di MAN 2 Manggarai. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 82–91. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.2555>
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja* (W. C. Kristiaji & Y. Sumiharti (eds.)). Erlangga.
- Saras, T. (2023). *Menggali Dampak Junk food: Membedah Realitas dan Mencari Solusi*. Tiram Media.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., & Juwita, S. (2022). Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 400–405.
- Setiadi, S., & Irawandi, D. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Gangguan Otot. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 17–25. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.843>
- Shustak, R. J., & Cohen, M. S. (2019). What influences outcomes in pediatric and congenital cardiovascular disease?: A healthy lifestyle; obesity and overweight. *Progress in Pediatric Cardiology*, 54(101141). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ppedcard.2019.101141>
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 218–224. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.218-224>
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi *Junk food* dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Singh, A., & Anand, M. (2019). Effect of Fast Food Consumption On Overweight/Obesity In College Youth. *International Journal of Humanities and Social Science*, 6(4).
- Sugiyono. (2018). *Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sulistiyadewi, N. P. E., & Masitah, R. (2020). Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dari Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 4(2), 52–56.
- Sumeru, A., Anam, A., Yusan, R. T., & Damayanti, A. A. (2022). Gambaran Perilaku Makan pada Penonton Food Vlog (Video Blog) yang Mengalami Berat Badan Berlebih. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 658–666. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4630>
- Suryani, I. S., Sulastri, M., & Hasrinurhidayat. (2020). Hubungan Konsumsi *Junk*

food dengan Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama “S.”
Jurnal Keperawatan & Kebidanan, 4(1), 79–84.

Syati, S. N., Angraini, D. I., Sukohar, A., Septa, T., & Graharti, R. (2021). Hubungan Teman Sebaya dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Wanita Usia Subur Pranikah di MAN 1 Lampung Tengah , Kecamatan Terbanggi Besar , Kabupaten Lampung Tengah. *Medula*, 8(1), 1–6.

Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors Associated with *Overweight/Obesity* in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>

Wahidin, M., Ika Agustiya, R., & Putro, G. (2022). Burden of Diseases and Program for the Prevention and Control Of Non-Communicable Diseases in Indonesia. *Junal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6, 105–112.

Winarno, W. W. (2015). *Analisis Ekonometrika dan Statistik dengan Eviews edisi 4*. UPP STIM YKPN.

World Health Organization. (2020). *Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*.

