

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI *FAST FOOD* DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKanan DARAH PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI



Oleh :

NAFLAH FAIHAA' SALSABIILA

I1D021058

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

JURUSAN ILMU GIZI

PURWOKERTO

2025

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI *FAST FOOD* DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2025**