

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI *FAST FOOD* DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI



Oleh :
NAFLAH FAIHAA' SALSABIILA
I1D021058

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2025

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI *FAST FOOD* DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2025**