

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KOMPRES BANTAL HANGAT
(*PRESBANGAT*) DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *POST*
OPERASI *SECTIO CAESAREA***

TESIS



Oleh :

RAHAYU ASTUTI

I2B023034

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PURWOKERTO
2025**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KOMPRES BANTAL
HANGAT (*PRESBANGAT*) DALAM MENURUNKAN NYERI
PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA***

TESIS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Keperawatan
pada Program Studi Magister Keperawatan Jurusan Magister Keperawatan
Fakultas Ilmu Ilm Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto



Oleh :

RAHAYU ASTUTI

I2B023034

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PURWOKERTO
2025**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahayu Astuti

NIM : I2B023034

Judul Penelitian : Efektivitas Penggunaan Kompres Bantal Hangat
(*presbangat*) dalam menurunkan nyeri pada pasien
post operasi Sectio Caesarea

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah hasil karya tesis penulis dan di dalam tesis ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dan diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Purwokerto, Juli 2025

(Rahayu Astuti)

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KOMPRES BANTAL HANGAT (*PRESBANGAT*) DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PASIE*N* *POST* OPERASI *SECTIO CAESAREA*

Oleh:
RAHAYU ASTUTI

I2B023034

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Tesis
Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Pada tanggal 11 Agustus 2025

Mengetahui
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman

Pembimbing I

Dekan

Prof. Mekar Dwi Anggraeni, Ns.M.Kep., Ph.D.
NIP. 19810904 200501 2 001

Prof. Dr. Sc. Hum. Budi Aji, S.KM., M.Sc
NIP. 19770827002121002

Pembimbing II,

Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kp., Ners., M.Kep
NIP. 19800325 200501 1 002

Penguji :

1. Prof. Dr. Saryono, S.Kp, M.Kes

2. Prof. Dr. Dwi Sarwani Sri Rejeki, SKM., M.Kes (Epid)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT atas ridhoNya saya dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini yang berjudul “ Efektivitas Kompres Bantal Hangat dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*

Tesis ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Tesis di Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan program studi Magister Keperawatan Universitas Jendral Soedirman. Penyusunan tesis ini penuh perjuangan dalam penyelesaiannya. Penulis menyadari dalam penyelesaian tesis ini banyak pihak yang telah membantu, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr .Sc .Hum. Budi Aji S.KM, M. Sc selaku Dekan Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.
2. Dr. Sidik Awaludin M.Kep. Sp .K.MB selaku Ka Prodi Magister Keperawatan yang telah banyak memberi motivasi, masukan dan arahan dalam menyelesaikan tesis ini
3. Prof. Mekar Dwi Anggraeni, S.Kep., Ners.M.Kep., Ph.D selaku pembimbing I yang tak henti hentinya memberi bimbingan dan dukungan untuk terselesainya tesis ini.
4. Dr. Arif Setyo Upoyo, S.Kp., Ners.,M.Kep. selaku pembimbing II yang selalu memberi bimbingan dan semangat agar tesis ini segera selesai
5. Prof Dr. Saryono, S.Kp M.Kes, selaku penguji I dan Prof.Dr. Dwi Sarwani Sri Rejeki, SKM.,M.Kes (Epid) selaku penguji II atas masukan dan sarannya
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Program Studi Magister Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman, yang telah memberikan dukungan selama proses penelitian
7. Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Gombong, dr.H.Muhammad Miftahuddin yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di Program Magister Keperawatan.
8. Manajer Keperawatan RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak motivasi.
9. Bagian Diklat RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah memfasilitasi penulis selama proses pembelajaran di Program Magister Keperawatan.

10. Pakar Ahli yang meliputi Dr. Ir. Mulki Indana Zulfa, S.T., dr Wiwiet Irmayanti, Sp Rehabilitasi Medik dan dr Chrodia Hernandes, Sp An yang telah berkenan berkontribusi dalam pengujian alat pada proses pembelajaran di Program Magister Keperawatan
11. Kepala Ruang Rahmah Annisa dan para bidan di RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah banyak membantu saat penelitian berlangsung.
12. Rekan rekan perkantoran yang telah mendukung penulis selama proses penelitian.
13. Suami tercinta, Subur Yuswanto yang selalu memberi motivasi dan semangat agar tetap melanjutkan pendidikan tanpa kenal lelah
14. Anak-anakku tercinta, Yusrizal Ihza Rabbani, Atalah Thareq Abudan, Aqef Idlan Hakimi dan Fahri Alfarizi Azka yang selalu mendampingi dan mendoakan selama proses pendidikan.
15. Teman-teman seangkatan program Pendidikan Magister Keperawatan.
16. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan tesis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga setiap bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis dicatat sebagai amal kebaikan oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk penyempurnaan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap agar tesis ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan dan peningkatan kualitas layanan kesehatan.

Purwokerto, Juli 2025

Hormat saya,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	6
A. Kajian Teori.....	8
1. Sectio Caesarea.....	8
2. Nyeri	10
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Variabel penelitian.....	25
E. Definisi Operasional Variabel	26
F. Alur Penelitian	27
G. Instrumen penelitian meliputi :	30
H. Validitas dan Reliabilitas.....	31

I. Sumber Data.....	32
J. Analisa Data.....	33
K. Etika Penelitian	36
BAB IV	36
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional	26
Tabel 3.2	Skala Penilaian CVI	32
Tabel 3.3	Interpretasi Reliabilitas Inter Class Corelation Coefisien	33
Tabel 3.4	Hasil Uji Normalitas Skor Nyeri Kelompok Intervensi	34
Tabel 3.5	Hasil uji Normalitas Skor Nyeri Kelompok Kontrol	34
Tabel 3.6	Hasil Uji Homogenitas Skor Nyeri kelompok Intervensi dan Kontrol	35
Tabel 3.7	Hasil Uji Normalitas Skor Nyeri antara kelompok Intervensi dan kelompok kontrol	36
Tabel 4.1	Hasil Validitas Expert	41
Tabel 4.2	Indicator Functional Testing	41
Tabel 4.3	Hasil Interpretasi Kuesioner USE	42
Tabel 4.4	Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	43
Tabel 4.5	Rerata Skor Nyeri.....	46
Tabel 4.6	Perbandingan Skor Nyeri Kelompok Kontrol dan Intervensi	43
Tabel 4.7	Penurunan Skor Nyeri Pada Kelompok Intervensi	34
Tabel 4.8	Penurunan Skor Nyeri Pada Kelompok Kontrol.....	35
Tabel 4.9	Penurunan Skor Nyeri pada kelompok Kontrol dan Intervensi dengan Uji <i>Wilxocon</i>	58
Tabel 5.0	Penurunan Skor Nyeri pada Kelompok Intervensi dan Kontrol dengan Uji <i>Mann -Whitne</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numerical Rating Scale (khoirunisa. 2015).....	14
Gambar 2.2 The Gate Control Theory.....	16
Gambar 2.3 Prototype bantal hangat.....	19
Gambar 2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	20
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 bagan rancang Bantal hangat	24
Gambar 3.2 Alat Bantal Hangat.....	26
Gambar 3.3 Alur Penelitian.....	30
Gambar 4.1 Rangkaian Bantal Hangat.....	49
Gambar 4.2 Box kontrol pengendali.....	50
Gambar 4.3 Grafik Perbandingan skor nyeri Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan menjadi Responden	72
Lampiran 2. Instrumen <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	73
Lampiran 3. pemantauan skala nyeri pada kelompok Intervensi dan	75
Lampiran 4. Formulir Kegiatan Kompres Bantal Hangat dan SPO penggunaan alat Kompres Bantal Hangat.....	76
Lampiran 5. Rangkaian alat bantal hangat.....	80
Lampiran 6. Publikasi Jurnal dengan SINTA 3	81
Lampiran 7. Kuesioner USE	82
Lampiran 8. Kuesioner Validasi <i>Expert</i>	83
Lampiran 9. Kuisisioner Validasi Pakar (<i>Indicator functional testing</i>)	84
Lampiran 10. Ijin Etik Penelitian.....	85
Lampiran 11. Hasil Pengukuran Tingkat Nyeri pada kelompok intervensi.....	86
Lampiran 12. Hasil Pengukuran Tingkat Nyeri pada kelompok Kontrol	87
Lampiran 13. Output SPSS analisis univariat dan bivariat variabel	88
Lampiran 14. Output SPSS analisis unvariat dan bivariat.....	93
Lampiran 15. Uji Mann Whitney	94
Lampiran 16. Uji wiloxon kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	95
Lampiran 17. Uji Friedman kelompok intervensi dan kelompok kontrol	96
Lampiran 18. Hasil uji expert judgment	97
Lampiran 19. Alat bantal hangat.....	98
Lampiran 20. Hasil uji Validitas	99