

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. 2016, Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan, *Jurnal Gizi Indonesia*, vol. **39**, no. 1, pp. 37-48.
- AKG 2013, *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 tahun 2013.
- Alimansur & Anwar 2013, Efek Relaksasi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. **2**, no.1, pp. 74-82
- Anggara, F. & Prayitno, N. 2013, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol. **5**, no. 1, pp. 20-25.
- Anwar, A.H. & Setyonegoro, K. 2009, *Sebuah Pandangan Konsepsesual dalam Anxietas*, Yayasan Dharma Usada, Jakarta.
- Arisman 2010, *Gizi dalam Daur kehidupan Edisi 2*, EGC, Jakarta.
- Arna, R.D. 2015. Hubungan Status Depresi dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta, *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Asrinawaty & Norfa'i 2014, Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi Lansia Di Posyandu Lansia Kakaktua Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan, *Artikel VII An Nadaa*, vol. **1**, no.1, pp. 32-36.
- Aula, L.E. 2010, *Stop Merokok (Sekarang atau Tidak Sama Sekali)*, Garailmu, Yogyakarta.
- Azizah, L.M. 2011, *Keperawatan Lanjut Usia Edisi 1*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Baziad, A. 2003, *Menopause dan Andropause*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo, Jakarta.
- Beevers, D.G. 2002, *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter pada Tekanan Darah*, Dian Rakyat, Jakarta.
- BPS Provinsi Jawa Tengah 2018, *Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah 2017*, Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah, Semarang.
- BPS 2018, *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018*, Badan Pusat Statistik, Jakarta.

- Cahyahati, J.S., Kartini, A. & Rahfiludin, M.Z. 2018, Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) dan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Daerah Pesisir (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal), *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. **6**, no. 5, pp. 395- 403.
- Camoos, M., Oliveira, A., Pereira, M. & Lopes, C. 2010, Role of Physical Activity and Diet in Incidence of Hypertension : A Population Based Study in Portuguese Adults, *European Journal of Clinic Nutrition*, vol. **64**, no. 12, pp. 1441-1449.
- Choong, S.S.Y., Balan, S.N., Chua, L.S. & Say, Y.H. 2012, Preference and Intake Frequency of High Sodium Foods and Dishes and their Correlations with Anthropometric Measurements Among Malaysian subjects, *Nutrition Research and Practice*, vol. **6**, no. 3, pp. 238–245.
- Crawford, J.R. & Henry, J.D. 2003, The Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sampel. *British Journal of Clinical Psychologi*, vol. **42**, no. 2, pp. 111-131.
- Darawati, M. 2016, Mineral in Hardinsyah dan Supriasa, I.D.N (ed.), *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*, EGC, Jakarta.
- Darmojo, B. 2009, *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut Edisi Keempat*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Dauchet, L., Guyot, E.K., Czernichow, S. Bertrais, S., Estaquio, C., Peneau, S., Vergnaud, A.C., Yung, S.C., Castetbon, K., Dechamps, V., Brindel, P. & Hecker, S. 2007, Dietary Patterns and Blood Pressure change over 5- y follow-up in the SU.VI.MAX cohort. *Am j Clin Nut*, vol. **85**, no. 6, pp. 1650-1656.
- Depkes R.I 2005, *Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut untuk Tenaga Kesehatan*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Dinkes Kabupaten Banyumas 2018, *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas 2017*, Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas, Banyumas.
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah 2018, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2017*, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Semarang.
- Donsu, J.D.L. 2017, *Psikologi Keperawatan*, Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- Fatmah 2010, *Gizi Usia Lanjut*, Erlangga, Yogyakarta.
- Fraizer, S.K., Moser, D.K., Riegl, B., McKinley, S., Blakely, W., Kim, K.A. & Garvin, B.J. 2002, Critical Care Nurses Assesment of Patients Anxiety : Reliance on Physiological and Behaviorak Parameters, *American journal of Critical Care*, vol. **11**, no.1, pp. 57-64.

- Hadi, C. 2014, Faktor-Faktor yang mempengaruhi Rendahnya Pemanfaatan Posyandu Lanjut Usia (Lansia) di Desa Kedondong Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas, *Karya Tulis Ilmiah*, Program Studi Kebidanan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Purwokerto.
- Hapsari, A.N. 2016, Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia Di Kelurahan Sondakan Surakarta, *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Hasurungan, J.A. 2002, Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Kota Depok tahun 2002, *Tesis*, Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta.
- Herlambang 2013, *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*, Tugu Publisher, Yogyakarta.
- Isaac 2004, *Panduan Belajar Keperawatan Kesehatan dan Psikiatrik Edisi 3*, EGC, Jakarta.
- James, P.A., Oparil, S., Carter, B.L., Cushman, W.C., Himelfarb, C.D., Handler, J., Lackland, D.T., LeFevre, M.L., MacKenzie, T.D., Ogedegbe, O., Smith, S.C., Svetkey, L.P., Svetkey, L.P., Taler, S.J., Townsend, R.R., Whright, J.T., Narva, A.S., Ortiz, E. 2013, Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults Report from the Panel Members Appointed to the Eight Joint National Committee (JNC 8), *Journal of the American Medical Association*, vol. **311**, no. 5, pp. 507-520.
- Kellicker, P.G. & Buckley, L.L. 2010, *Stroke Complications: Deep Venous Thrombosis* Glendale, Cinahl Information System, California.
- Kemkes RI 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- 2014, *Buku Survei Konsumsi Makanan Individu dalam Studi Diet Total 2014*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- 2018, *Profil Kesehatan Indonesia 2017*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kokkinos, P. F., Giannelou, A., Manolis, A., Pittaras, A. 2009, Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure. *Hellenic J Cardiology*, vol. **50**, no. 1, pp. 52-59.
- Komnas Lansia 2010, *Pedoman Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia*, Komisi Nasional Lanjut Usia, Jakarta.
- Lemeshow, S., Hosmer Jr, D. W., Klar, J. & Lwanga, S.K. 1990, *Adequacy Of Sample Size In Health Studies*, World Health Organization, New York.

- Lidyawati & Kartini, A. 2014, Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman, *Jurnal Of Nutrition College*, vol. **3**, no. 4, pp. 612-619.
- Lionakis, N., Mendrinou, D., Sanidas, E., Fatavas, G. & Georgopoulou, M. 2012, Hypertension in the Elderly, *World Journal Of Cardiology*, vol. **4**, no. 5, pp. 135-147.
- Maritalia, D. & Rahmah, S. 2018, Pengaruh Status Gizi terhadap Tekanan Darah Lansia, *JESBIO*, vol. **7**, no. 1, pp. 32-35.
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati, Jubaedi, A. & Batubara, I. 2008, *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Salemba Medika, Jakarta.
- Mustamin 2010, Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Usia Lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Barru, *Jurnal Media Gizi Pangan*, vol. **9**, no. 1, pp. 20-26
- Nifatantya, B.Y. 2009, Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi, *Skripsi*, Program Studi Psikologi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Oenzil, F. 2012, *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*, EGC, Jakarta.
- Par'i, H.M. 2014, Penilaian status Gizi : Dilengkapi Proses asuhan Gizi Terstandar, EGC, Jakarta.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. 2010, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi Ketujuh*, EGC, Jakarta.
- Proverawati, A. & Wati, E.K. 2011, *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Proverawati, A. 2010, *Menopause dan Sindrom Pre Menopause*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Purba, M.B. 2016, Asupan Gizi pada Hipertensi in Hardinsyah dan Supariasa, I.D.N. (ed.), *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*, EGC, Jakarta, pp. 308-316.
- Puspitasari, D.I., Hannan, M. & Chindy, L.D. 2017, Pengaruh Jalan Pagi terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep, *Jurnal Ners LENTERA*, vol. **5**, no. 2, pp. 1-8.
- Rigaud, A.S. & Forette, B. 2001, Hypertension In Older Adults, *Jurnal Of Gerontology*, vol. **56A**, no. 4, pp. M217-M225.
- Rihiantoro, T. & Widodo, M. 2017, Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang, *Jurnal Keperawatan*, vol **13**, no. 2, pp. 159-167.

- Robertson, A., Messner, M., Shirzadi, Z., Kleiner, F.G., Lee, J., Hopyan J. 2016, Orthostatic hypotension, cerebral hypoperfusion, and visuospatial deficits in lewy body disorders, *J Parkinsonism and Related Disorders*, vol. **22**, pp. 1-7.
- Sari, D.P., Kusudaryati, D.P.D., & Noviyati, R.D. 2018, Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Setrorejo, *Jurnal PROFESI Media Publikas penelitian*, vol. **15**, no. 2, pp. 86-93.
- Sase, F.A. & Pramono, A. 2013, Hubungan Durasi Aktivitas Fisik dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Wanita Menopause, *Journal of Nutrition College*, vol. **2**, no. 2, pp. 287-293.
- Setiati S., Sutrisna B. & Prodjudjudjadi W. 2004, The Prevalence of Orthostatic Hypotension and Its Risk Factors Among 40 Years and Above Adult Population in Indonesia, *Med J Indonens*, vol. **13**, no. 3, pp. 180-189.
- Setiawan, Z. 2006, Karakteristik Sociodemografi sebagai Faktor Resiko Hipertensi Studi Ekologi di Pulau Jawa Tahun 2004, *Tesis*, Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta.
- Smeltzer, S.C. & Bare 2012, *Buku Ajar Keperawatan Medikan bedah*, EGC, Jakarta.
- Sudartinah 2012, Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup dan Status Gizi pada Pralansia dan lansia dengan Hipertensi di kelurahan Kejiwan Kec. Wonosobo Kab. Wonosobo Tahun 2012, *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta.
- Sugiyono 2014, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Suliswati, Payapo, T.A., Maruhawa, J., Sianturi, Y. & Sumijatun 2012, *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, ECG, Jakarta.
- Tambunan, H.P. 2006, Hubungan Aktivitas Fisik dengan Risiko Kejadian Hipertensi Tidak Terkontrol pada Lima Wilayah di DKI Jakarta Tahun 2006, *Tesis*, Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta.
- Uswandari, B.D. 2017, Hubungan Antara Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdeha Puspakarma Mataram, *Skripsi*, Program Studi Psikologi Univesitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Ulumuddin, I. & Yhuwono, Y. 2018, Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Pesucen Banyuwangi, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol. **13**, no. 1, pp. 1-6.

- Wang, Shu-Kang, Ma,W., Wang, S., Yi, Xiang-Ren, Jia, Hong-Ying, Xue, F. 2014, Obesity and Its Relationship with Hypertension among Adult 50 Years and Older in Jinan, China, *J. Plos One*, vol. **9**, no.12, pp. 1-10.
- Widjayanti, I. 2009, Hubungan antara Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Pundong Bantul, *Naskah Publikasi*, Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Widyaningrum, A.T. 2014, Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura, *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Yulianti, S., Rokhanawati, D. & Isnaeni, Y. 2010, Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Lanjut Usia di Posyandu Wira Lestari 6 Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2010, *Skripsi*, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Yusuf, S. & Nurihsan, A.J. 2012, *Landasan Bimbingan Dan Konseling*, PT Remaja Rosdakarya, Bandung.