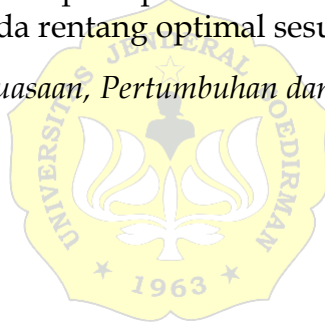


ABSTRAK

Pengembangan budidaya ikan nilem dapat dilakukan dengan menerapkan sistem polikultur dan sistem pemuasaan secara periodik agar dapat meningkatkan produktivitas budidaya ikan nilem secara berkelanjutan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pertumbuhan ikan nilem yang dipuasakan secara periodik pada sistem polikultur dan pengaruh pemuasaan pada sistem polikultur terhadap kadar glukosa darah ikan nilem. Penelitian ini dilakukan secara eksperimental menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 3 perlakuan, yaitu P1 = Puasa hari Senin, P2 = Puasa hari Senin dan Kamis, P3 = Puasa hari Senin, Rabu dan Jumat. Parameter yang diamati adalah pertumbuhan bobot mutlak, pertumbuhan bobot spesifik, kelangsungan hidup, kadar glukosa darah dan kualitas air sebagai parameter pendukung. Hasilnya semakin lama waktu pemuasaan yang diberikan akan menghasilkan pertumbuhan yang lebih rendah. Nilai survival rate pada perlakuan 2 dan 3 mendapatkan nilai sebesar 100% dan pada perlakuan 1 sebesar 95%. Hasil uji ANOVA kadar glukosa darah ikan nilem setelah dipuasakan mendapatkan nilai signifikansi 0,622 ($P>0,05$) yang artinya pemuasaan tidak berpengaruh terhadap kadar glukosa darah ikan nilem pada penelitian ini. Parameter kualitas air pada semua perlakuan berada pada rentang optimal sesuai standar yang berlaku.

Kata kunci: Ikan Nilem, Pemuasaan, Pertumbuhan dan Glukosa.



ABSTRACT

Bonylip barp cultivation can be developed by implementing a polyculture system and a periodic fasting system to increase the productivity of bonylip barp cultivation sustainably. The purpose of this study was to determine the growth of bonylip barp fish that are periodically fasted in a polyculture system and the effect of fasting in a polyculture system on the blood glucose levels of bonylip barp. This study was conducted experimentally using a Completely Randomized Design (CRD) with 3 treatments, namely P1 = Fasting on Monday, P2 = Fasting on Monday and Thursday, P3 = Fasting on Monday, Wednesday and Friday. The parameters observed were absolute weight growth, specific weight growth, survival, blood glucose levels and water quality as supporting parameters. The results showed that the longer the fasting time given, the lower the growth rate. The survival rate value in treatments 2 and 3 was 100% and in treatment 1 was 95%. The ANOVA analysis of blood glucose levels of bonylip barp after fasting yielded a significance value of 0.622 ($P > 0.05$), indicating that fasting had no effect on blood glucose levels in this study. Water quality parameters in all treatments were within the optimal range according to applicable standards.

Keywords: *Nilem Fish, Fasting, Growth, and Glucose.*

