

Abstrak

PENGARUH AROMATERAPI SEREH (*Cymbopogon citratus*) TERHADAP KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Karina Denggani Rebeka Cibro¹, Atyanti Isworo², Arif Imam Hidayat³

Latar belakang: Masalah psikologi yang umum ditemukan pada pasien Diabetes Melitus (DM) adalah kecemasan. Salah satu cara mengatasi kecemasan adalah dengan menggunakan aromaterapi sereh (*Cymbopogon citratus*) yang mengandung *citral*, *linalool*, *geraniol*, dan *citronelall* yang dipercaya dapat mempengaruhi suasana hati dan menurunkan kecemasan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari aromaterapi sereh (*Cymbopogon citratus*) terhadap penurunan kecemasan pasien DM tipe 2.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy experiment pre test-post test with control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Diperoleh 40 responden yang terbagi menjadi 20 responden kelompok intervensi dan 20 responden kelompok kontrol. Responden intervensi memperoleh aromaterapi sereh sebanyak 4 kali dalam 2 hari, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *State Trait Anxiety Inventory* (STAI *form-Y*). Data penelitian dianalisis dengan menggunakan *software* SPSS versi 16.0. Analisis bivariat yang digunakan adalah *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil: Terdapat perbedaan yang bermakna pada nilai kecemasan *pre* dan *post* pada kelompok intervensi ($p < 0,001$), sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan yang bermakna. Terdapat perbedaan yang bermakna pada penurunan nilai kecemasan setelah pemberian aromaterapi antara kelompok intervensi dan kontrol ($p = 0,001$).

Kesimpulan: Metode pemberian aromaterapi sereh (*Cymbopogon citratus*) efektif dalam menurunkan kecemasan pasien DM tipe 2.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Aromaterapi, Sereh (*Cymbopogon citratus*), Kecemasan

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan Medikal Bedah Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

³Departemen Keperawatan Gawat Darurat Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE EFFECT OF LEMONGRASS (*Cymbopogon citratus*) AROMATHERAPY ON THE ANXIETY OF TYPE 2 DIABETES MELITUS PATIENTS IN PROF. DR. MARGONO SOEKARJO REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Karina Denggani Rebeka Cibro¹, Atyanti Isworo², Arif Imam Hidayat³

Background: Anxiety is a psychological problem commonly found in Diabetes Melitus (DM) patients. One way to overcome anxiety is to use lemongrass (*Cymbopogon citratus*) aromatherapy, which contains *citral*, *linalool*, *geraniol*, and *citronelall* that are believed to affect one's mood and decrease anxiety.

Objective: The purpose of this study is to learn the effect of lemongrass (*Cymbopogon citratus*) aromatherapy on the anxiety of type 2 Diabetes Melitus patients.

Method: This study uses a *quasy experiment pre test-post test with control group* study design. The sampling method used is *consecutive sampling*. 40 respondents were received, which were divided into 20 intervention group respondents and 20 control group respondents. The intervention respondents received lemongrass aromatherapy as many as 4 times in 2 days, while the control group were not given the treatment. The study instrument uses the *State Trait Anxiety Inventory* (STAI *form-Y*) questionnaire. The study data is analyzed using SPSS version 16.0. The bivariate analysis used is *Wilcoxon* and *Mann-Whitney*.

Result: There is a significant difference on the levels of anxiety *pre* and *post* on the intervention group ($p < 0,001$), while on the control group there is no significant difference. There is a significant difference on the decrease of anxiety after the administration of aromatherapy for the intervention and control group ($p = 0,001$).

Conclusion: The method of administrating lemongrass (*Cymbopogon citratus*) aromatherapy is effective in decreasing the anxiety of type 2 DM patients.

Keyword: Diabetes Melitus, Aromatherapy, Lemongrass (*Cymbopogon citratus*), Anxiety

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Medical-Surgical Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

³Emergency Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University