

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, M. & Wirjatmadi, B. 2012, *Pengantar gizi masyarakat*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Andria, K.M. 2013, 'Hubungan antara perilaku olahraga stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi lanjut usia di posyandu lansia kelurahan Gebang kecamatan Sukolilo kota Surabaya', *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Erlangga, Surabaya.
- Anggara & Prayitno, 2013, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat', *Jurnal*, Ilmiah Kesehatan, Jakarta.
- Andry H. 2010, *Terapi gizi dan diet rumah sakit*, Buku Kedokteran EDGJ, Jakarta.
- Alimansur & Anwar 2013, 'Konsumsi buah dan sayur serta konsumsi susu sebagai faktor resiko terjadinya hipertensi di Puskesmas S.Parman Kota Banjarmasin', *Jurnal Skala Kesehatan*, Banjarmasin, vol. 5, no 1, pp 2 & 6.
- Almatsier, S. 2010, *Penuntun diet*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Aoki, Y. Yoon, S.S., Chong, Y, Carrol, M.D. 2014 'Hypertension, abnormal cholesterol and high body mass index among non-hispanic asian adult, national center for health statistic', *Journal.USA*, vol 140, pp. 1-6.
- Astawan, M, 2002, *Cegah hipertensi dengan pola makan*, PT.Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Cunha, AR., Bianca, U., Margarida, LC.,Fritsch, N.2011 'Magnesium and vascular change in hypertension, *International journal of hypertension Brazil*. Vol. 2012, pp. 1-7.
- Dalimartha, S, 2008. *Care your self hypertension*, Penebar Plus, Jakarta.
- Depkes RI, 2012. *Pedoman pelayanan gizi lanjut usia*, Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Lahat, 2018, *Profil Dinas Kesehatan Lahat tahun 2018*, Dinas Kesehatan Kabupaten Lahat, Lahat.
- Fatimah, 2010, *Gizi lanjut usia*, Erlangga, Jakarta.
- Frank M, 2001, 'Effect on blood pressure of reduced dietary sodium and dietary approach to stop hypertension (DASH) Diet', vol. 344 (1), pp. 3-10.
- Gropper, SS, Jack LS, James, LG, 2009, *Anvanced Nutrition and Human Metabolism Belvart International Student*, pp. 404-405.

- Gunawan, L, 2001, *Hipertensi tekanan darah tinggi*, Kanisius, Yogyakarta.
- Hasna, E, 2014, 'Hubungan asupan kalium, kalsium dan magnesium terhadap kejadian hipertensi pada wanita menopause di kelurahan Bojongsalam', *Jurnal of Nutrition College*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Herlambang, 2013, *Menaklukan hipertensi dan diabetes*, Tugu Publisher, Yogyakarta.
- Helena T, 2018, 'Korelasi asupan kalium, kalsium dan magnesium dengan nilai Mean Arterial Pressure pada lansia di wilayah kerja Puskesmas II Purwokerto Utara', *Skripsi*, Unsoed, Purwokerto.
- Huang, J.H, Tsai, L,C Chang F.C, 2014, 'High or low calcium intake increases cardiovascular disease risk in older patents with type 2 diabetes', *Cardiovascular Diabetology*, China, vol. 13, pp 1-10.
- Inggita K, Desty W, Endang SW, 2016, 'Asupan protein dan kalium berhubungan dengan penurunan tekanan darah pasien hipertensi rawat jalan', *Indonesia Journal of Human Nutrition*, vol.3 no 1, pp 19-28.
- Mann.J. & Truswell A.S, 2012. *Buku ajar Ilmu Gizi edisi 4*. Hartono Andry (alih bahasa), 2014, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Jannah, M, 2012, 'Perbedaan asupan natrium dan kalium pada penderita hipertensi dan normotensi masyarakat etnik Minang Kabau Di Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, Padang, vol 3, pp 132-136
- Jorde, R, Bona KH, 2000, 'Clacium from dietary products, vitamin D intake, and blood pressure'; the tromso study, *Am J Clin Nutrition* : vol 71, pp. 1530-1535
- Krummel, DA, 2008, 'Medical nutrition therapy for cardiovascular disease', *Krausse's food and nutrition theray*, Canada, 834 – 835.
- Kemenkes RI, 2013, *Tabel angka kecukupan gizi 2013 bagi orang Indonesia*, Jakarta.
- _____, 2014, *Pedoman gizi seimbang*, Kementerian RI, Jakarta.
- _____, 2016, *Info datin pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI hipertensi*, Jakarta.
- _____, 2018, *Laporan hasil kesehatan dasar (Riskesdas) Indonesia*, Jakarta.

- Kotchen TA, 2006, *Nutrition, diet and Hypertension In*, stuls ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RS, editors Modern Nutrition In health and Disease to the Edition Philadelphia, Lippincott Williams and Wilkins, pp 1095-1107
- Lingga, L, 2012, *Bebas hipertensi tanpa obat*, PT. Agro Media Pustaka, Jakarta.
- Lameshow, S. 1997, *Besar sampel untuk penelitian kesehatan* terjemahan UGM Press, Yogyakarta.
- Mary Courtyner Moore, 2012, *Terapi diet dan nutrisi*, Buku Pedoman Terapi, Jakarta.
- Putri E.H.D, 2014. 'Hubungan asupan kalium, kalsium dan magnesium dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Kelurahan Bojong Salaman, Semarang', *Journal of Nutrition College Indonesia*, Vol.3 no.4, pp. 580-586
- Pennington Biomedical Research Center, 2004, 'The dASH diet eating plan', Louisiana, Pennington Nutrition Research.
- Rofles SR, Pinna K, Whitney E, 2006 'Water and the major mineral', In: *Understanding normal and clinical nutrition*, 7th edition, USA: Thomson wadsworth, P, pp 211-222.
- Ratri, 2016, 'Hubungan asupan natrium dengan tekanan darah pada lansia posyandu "Ngudi Waras" desa Blubukan Kecamatan Colomadu Karang Anyar Jawa Tengah', *Skripsi*, Fakultas Ilmu Kesehatan, UMS.
- Sutomo, B, 2008, *Menu sehat penakluk hipertensi*, DeMedia, Jakarta, pp. 20 – 22.
- Steinberg, D, Benneth, G.G, Svetkey, L, 2017, 'The DASH Diet 20 years later' *Journal of the American Medical Association*, vol 317, no 15, pp. 1529 – 1530.
- Sigit, 2015, Miracle, J: *Penggempur kolesterol, penyakit jantung koroner dan stroke*, F.Media, Jakarta.
- Sustriani, S, Iwan, H, 2014, *Hipertensi*, PT.Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Smeltzer, S.C and Bare, B, 2001, *Buku ajar keperawatan medikal bedah*, EGC, Jakarta.
- Supariasa, 2014, *Penilaian status gizi*, Penerbit buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Tri S, 2014, 'Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Skripsi*, Poltekes Gizi, Yogyakarta.
- Thomas, M, 2017, 'Hypertension Clinical Future and Investigations', *The Pharmaceutical Journals, Australia*, vol. 14, pp. 111-116.

Utami, 2014, 'Hubungan asupan natrium, kalium, magnesium dan status gizi dengan tekanan darah pada lansia di Kalurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura', *Skripsi*, Fakultas Ilmu Kesehatan UMS, Surakarta.

Worsley, A, 2001, 'Diet and hypertension in the asia pasific region, a brief review asia pasific', *Journal of Clinical Nutrition*, vol.10, no. 97-102.

Wilujeng CS, Rochmah dan Susetyowati, 2013 'Perbedaan Asupan Mikronutrien Pada Lansia Penderita Hipertensi Esensial Yang Overweight Dan Tidak Overweight', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol. 10 no.1, pp. 25-35.

Zhao L, Stamler J, Lijing L, Zhao YB, Wu Y, Liu K, 2010, 'Blood pressure differences between northern and southern Chinese, Hypertension', *Journal Of The American Heart Association*, vol. 15. pp. 183.