

DAFTAR PUSTAKA

- Anshar, D. A. (2018). Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Kemampuan Teknik Dasar *Passing* Sepakbola Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Sheva Sukakersa. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI* , Vol. 1.
- Anshori, H. (2016). Pengaruh Latihan *Knee Tuck Jump* dan *Barrier Hops* Terhadap Jauhnya Tendangan *Long Pass* pada Pemain SSB Forza Junior Kaliwungu-Kendal KU 14-15 Tahun. *Skripsi* , 1.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor, Michael Carrera. (2015). *Conditioning Young Athletes*. United States: Human Kinetics.
- Budi, Rilastiyo Didik, Rohman Hidayat, Ayu Rizky Febriani. (2019). Penerapan Pendekatan Taktis dalam Pembelajaran Bola Tangan. *JUARA : Jurnal Olahraga*, Vol 4 (2).
- Chu Donald A. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. California: Leisure Press.
- _____. (2013). *Plyometrics*. United States: Human Kinetics.
- Dirgantara, B. (2016). *Skripsi*. Pengembangan Model Latihan *Shooting* Sepakbola Universitas Lampung.
- FIFA. (2009). *Laws Of The Game*.
- _____. (2016). *Laws Of The Game*.
- Frank M. Verduci. Ed.D. (1980). *Measurement Concepts in Physical Education*.
- Ghozali, P. (2013). *Skripsi*. Ketepatan *Long Pass* Pemain UKM Sepakbola Universitas Negeri Yogyakarta.
- Gusdiyanto, H. (2016). Pengaruh Latihan *Single Multiple Jump* dan *Knee Tuck Jump* Terhadap Keterampilan *Long Pass* Pada Siswa Sekolah Sepakbola Nusantara Usia 15-17 Tahun Kota Malang. *PENDIDIKAN JASMANI* , Vol. 26 (2), Hal. 427.
- Kemendikbud. (2014). Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, No. 62 Pasal 1.
- Kurniawan, D. (2014). Pengaruh Latihan *Long Pass* dengan Penambahan Latihan *Knee Tuck Jump* dan *Barrier Hops* Terhadap Hasil *Long Pass* pada Siswa

- Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 1 Candimulyo Kabupaten Magelang. *Journal of Sport Sciences and Fitness* , Vol. 3 (4), Hal. 2.
- Kusuma, Moh. Nanang Himawan, Didik Rilastio B., Muh. Syafei, R. Nugroho, B. Budiharjo (2018). Biomechanical Analysis of Snatch Technique in Conjunction to Kinematic Motion of Olympic Weightlifters. *Advances in Health Science Research*, volume 12. The 4th International Seminar on Public Health Education (ISPHE 2018).
- Kusuma, Moh. Nanang Himawan, Fuad Noor Heza, Didik Rilastio B., Topo Suhartoyo, Panuwun Joko Nurcahyo (2018). Effect of Alkaline Fluid to Blood pH and Lactic Acid Changes on Sub Maximal Physical Exercise, *IOP Conference Series : Earth and Enviromental Science*.
- LANKOR. (2007). Teori Kepelatihan Dasar. Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga.
- Mahbubi, R. (2016). Pengembangan Model Latihan *Long Pass Control* dalam Permainan Sepakbola untuk Siswa Usia 14-16 Tahun di Sekolah Sepakbola Mitra Jaya Soccer Kota Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga* , Vol 1, No 1.
- Maliki, O. (2017). Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Klub Persepu UPGRIS Semarang. *Jendela Olahraga* , Vol. 2 No. 2.
- Mielke, D. (2007). *Dasar-dasar Sepak bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Mutohir, T. C. (2008). *Secercah Harapan Buat Olahragawan*. Jakarta: PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Nugroho, M. B. (2013). Pengaruh Latihan Pliometrik *Depth Jump* dan *Knee Tuck Jump* terhadap Hasil Tendangan Keras Atlit Sepakbola di Tim Junior "Ghezang" Simo. *Journal of Sport Sciences and Fitness* , Vol 2, Hal 48.
- Nurfalah, R. T. (2016). Pengaruh *Imajery Training* Terhadap Keterampilan Hasil *Shooting* Sepak Bola di SSB Java Putra Yudha. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* , Vol.01 No.01.
- Rosalina, Z. d. (2009). Pengaruh Latihan Pliometrik *Depth Jump* dan *Knee Tuck Jump* terhadap Hasil Tendangan Lambung Atlit Sepak Bola Pemula Di SMP Al Firdaus Surakarta. *Jurnal Fisioterapi* , Vol 9, No.1.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Undang-undang Republik Indonesia. (2005). Sistem Keolahragaan Nasional, No. 3 Pasal 17.
- Wahyudi. (2016). Pengaruh Latihan Pliometrik *Barrier Hops* dengan Latihan Komando Terhadap Peningkatan Prestasi *Shooting* SSB Indonesia Muda Kota Malang. *PENDIDIKAN JASMANI* , Vol 26, No 02, Hal 244.