

DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, Rachmah Laksmi. 2015. *Faktor Genetik, Trainability, dan Performa Olahraga: Kajian Genetika Olahraga*. Proceedigs Seminar Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta 2015.
- Ariansyah. 2017. Hubungan antara Keseimbangan dan Power Otot Tungkai terhadap Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* pada Atlet UKM *Taekwondo* Universitas Bengkulu, *Skripsi*. Universitas Bengkulu, Bengkulu.
- Ariestia, Bellavia. (2010). *Seni Beladiri Taekwondo*, Jakarta : Golden Terayon Press.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Aswara, Agung Yuda. 2016. *Pengembangan Model Latihan Servis Bola Voli*. Jurnal Kepeleatihan Olahraga Vol.8 No.1. STKIP Pasundan, Bandung.
- Asy'ari. 2017. Hubungan antara Panjang Tungkai dengan Hasil Tendangan *Dollyo Chagi* pada Atlet Putera Sabuk Kuning *Taekwondo* Usia 18 Tahun THJC Bandar Lampung, *Skripsi*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung, Bandar Lampung.
- Cahyani Fatina Dian. 2015. *Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Pemberat Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo chagi Atlet Putra Taekwondo Kabupaten Dharmasraya*. Padang: FIK UNP.
- Dewi. 2017. Hubungan Power Otot Tungkai dan Fleksibilitas terhadap Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* pada siswa Putera Ekstrakulikuler *Taekwondo* SD Darma Bangsa Bandar Lampung, *Skripsi*, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung, Lampung.
- Effendi. 2013. Hubungan Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Akurasi Tendangan Ke Gawang Siswa Peserta Ekstrakulikuler Sepakbola SMP Negeri 2 Piyungan Kabupaten Bantul, *Skripsi*. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Fenanlampir, Albertus. Faruk, M M. 2014. *Tes & Pengukuran Olahraga*. Ambon
- Greg Gatz, *Complete Conditioning For soccer*. Human Kinetics, 2009. United States of America.
- Gunawan. Arief Gugun. 2017. *Beladiri*. Yogyakarta: PT Pustaka Insan Madani.

- Harsono. 2017. *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: Rosda Karya.
- Hastuti. T.A. 2008. Kontribusi Ekstrakurikuler Bola Basket terhadap Pembibitan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas Ilmu Olahraga.
- Indrianti. E. 2010. *Antrophometri Untuk Kedokteran, Keperawatan, Gizi, dan, Olahraga*. Yogyakarta: PT Citra Aji Parama. Interpratama Offset.
- Irianto Djoko Pekik. 2002. *Dasar Keplatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Jhonson, Barry L and Jack K Nelson, 1979. *Practical Meanssurement For Evaluation In Physical Education*. Phiadelphia: Lea & Febiger.
- Jibriel. K. 2013. Hubungan Panjang Tungkai, Kekuatan otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Kaki terhadap Tendangan Jarak Jauh Pemain U-15 SSB Tunas Muda Banyu Biru Kab. Semarang tahun 2012. *Skripsi*. Sekolah Sarjana. Universitas Negeri Semarang. Semarang.
- Juliatine, T. Subroto, T & Yudiana, Y. 2011. *Model-model Pembelajaran Penjas*. Bandung: UPI FPOK.
- Kusparwati, Winarti. (2015). *Jurnal Kontribusi Daya Tahan Otot, ower Tungkai, Panjang Tungkai, Kelentukan, Keseimbangan dan Reaksi Terhadap Tendangan Dollyo*. Diambil dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=287416&val=7231&title=KONTRIBUSI> [27 Maret 2019].
- Kusumawati, Mia. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)*. Bandung: Alfabeta.
- Lesmana. LS. 2003. *Kumpulan Mata Kuliah Fisioterapi Olahraga*. Jakarta: Universitas Indonusa Esa Unggul.
- Mutohir & Maksun 2007. *Sport Development Index. Konsep, Metodologio dan Aplikasi. Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan*. Jakarta: PT. Index.
- Nurhadi Santoso. (2009). *Pendidikan Jasmani di Sekolah Menengah Atas : Antara Harapan dan Kenyataan*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia (Volume 6 Nomor 2). Halaman 2-3.
- Pratiwi, Dewi. 2008. *Tendangan Pamungkas*. Pustaka Inermasa. Jakarta.
- Ramadhani, Y. 2008. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Olahraga Dalam Perencanaan Sport Center Di Semarang. *Skripsi*. Universitas Diponegoro. Semarang.

- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan kebudayaan Direktorat Jendral Tinggi Proyek Pengadaan Buku Pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan. Jakarta.
- Septiadi, dkk. 2018. Hubungan Panjang Tungkai Kelentukan Pinggang dan Kelentukan Pergelangan Kaki terhadap Kecepatan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet *Taekwondo* Klub BTSC Kabupaten Bogor, *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Muhammadiyah Sukabumi, Sukabumi.
- Sudijono, Anas. 2017. *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- _____. 2014. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- _____. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung. Alfabeta.
- _____. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung. Alfabeta.
- Suliyanto. 2011. *Ekonometrika Terapan-Teori dan Aplikasi dengan SPSS*. Yogyakarta. CV Andi Offset.
- Suryadi V Yoyok. 2002. *Taekwondo Poomsae Tae Geuk*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Triastuti. 2016. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet *Taekwondo* Paskhas kota Pekanbaru. *Skripsi*. Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau.
- Wahyudi. (2000). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Fajar
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Cetakan ke-1, Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Wjs, Purwadarminta. 1982. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Jakarta, Balai Pusataka.
- Young. Kim Joong. 2009. *The Taekwondo Tesk Book of Poomsae*. Yeongdeungpo-gu, Seoul, Korea: O-sung Publishing Company.