

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, D.P.G.S., Suwondo, A., & Lestyanto D. 2013, 'Hubungan Antara Iklim Kerja, Asupan Gizi Sebelum Bekerja, dan Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Shift Pagi Bagian Packing PT.X, Kabupaten Kendal', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 2, no. 2, pp. 1-11
- Aditama, P.M., Kawatu, P.A.T., & Maramis, F.R.R. 2018, 'Hubungan Antara Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan PT. Matahari Departemen Store, Tbk. Manado Town Square Kota Manado', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, vol. 7, no. 3
- Aini, N. 2019, 'Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap di Rumah Sakit Herna Medan Tahun 2018', *JUMANTIK Institut Kesehatan Helvetia Medan*, vol. 4, no. 1, pp. 45-56
- Amalia, N.R., Wahyuni, I., & Ekawati 2017, 'Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Operator Container Crane PT. Terminal Peti Kemas Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*
- Amir, J., Wahyuni, I., & Ekawati. 2019, 'Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Body Rangka PT. X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 7, no. 1, pp. 345-350
- Andriani, K.W. 2016, 'Hubungan Umur, Kebisingan Dan Temperatur Udara Dengan Kelelahan Subjektif Individu di PT. X Jakarta', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health Universitas Airlangga*, vol. 5, no. 2, pp. 112-120
- Anies 2005, *Seri Kesehatan Umum: Penyakit Akibat Kerja, Berbagai Penyakit Akibat Lingkungan Kerja dan Upaya Penanggulangannya*, Jakarta, PT. Elex Media Komputindo
- Arini, S.Y., & Dwiyaniti, E. 2015, 'Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pengumpul Tol di Perusahaan Pengembang Jalan Tol Surabaya', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health Universitas Airlangga*, vol. 4, no. 2, pp. 113-122
- Astuti, F.W., Ekawati, & Wahyuni, I. 2017, 'Hubungan Antara Faktor Individu, Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 5, no. 5, pp. 163-172
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestantyo, D. 2014, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 2, no. 2, pp. 119-126

- Budiman, A., Husaini, & Arifin, S. 2016, “Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja di PT. Karias Tabing Kencana”, *Jurnal Berkala Kesehatan*, vol. 1, no. 2, pp. 121-129
- Budiono, S. 2008, *Bunga Rampai Higiene Perusahaan Ergonomi (HIPERKES) Kesehatan dan Keselamatan Kerja*, Semarang, Badan Penerbit Universitas Diponegoro Semarang
- Cahyanti, D., Suwondo, A., & Widjasena, B. 2015, ‘Hubungan Intake Makanan (Kalori) dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Shift Pagi UGD Paviliun RS. X Jakarta’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 3, no. 3, pp. 400-409
- Caldwell, J.A., Caldwell, J.L., Thompson, L.A., & Lieberman, H.R. 2019, ‘Fatigue and Its Management in The Workplace’, *Journal of Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, vol. 96, pp. 272-289
- Çelik, S., Taşdemir, N., Kurt, A., İlgezdi, E., Kubalas, Ö., 2017, ‘Fatigue in Intensive Care Nurses and Related Factors’, *International Journal of Occupational Environ Med*, vol. 8, no. 4
- Crawford, J. O., Alice, D., Hilary, C., & Ken, D. 2016. ‘The Ageing Workforce: Implications for Occupational Safety and Health a Research Review’, *European Agency for Safety and Health at Work*, pp. 1-16
- Deyulmar, B.A., Suroto, & Ekawati 2018, ‘Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Kerupuk Opak di Desa Ngadikerso, Kabupaten Semarang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 6, no. 4, pp. 278-285
- Elliot, J. L., & Lal, S. 2016 ‘Blood Pressure, Sleep Quality and Fatigue in Shift Working Police Officers: Effects of a Twelve-Hour Roster System on Cardiovascular and Sleep Health’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, School of Life Sciences, University of Technology Sydney, vol. 13, no.172, pp. 1-8
- Gaghiwu, L., Josephus, J., & Rompas, R.M. 2016, ‘Analisis Beberapa Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Samudera Bitung’, *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, vol. 4, no. 1, pp. 59-70
- Gilang, M. 2007, *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*, Jakarta, Penerbit Ganeca Exact.
- Hartoyo, E., Sholihah, Q., Fauzia, R., & Rachmah, D.N., 2015, *Sarapan Pagi & Produktivitas*, Malang, Universitas Brawijaya Press (UB Press)
- Hastuti, D.D. 2015, ‘Hubungan Antara Lama Kerja dengan Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi di PT. Nusa Raya Cipta Semarang’, *Skripsi*, Universitas Negeri Semarang.

- Hidayat, A. A. 2007, *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*, Salemba, Surabaya
- Ho, J.C., Lee, M.B., Chen, R.Y., Chen, C.J., Chang, W.P., Yeh, C.Y., & Lyu, S.Y. 2013, 'Work-related Fatigue Among Medical Personnel in Taiwan', *Journal of Formosan Medical Association*, vol. 112, pp. 608-615
- Ilyas, Y. 2011. *Perencanaan SDM Rumah Sakit, Teori, Metoda, dan Formula Cetakan Ketiga*, Depok, Penerbit FKM UI
- Jati, I.W., Rosydhah, B.M., & Rachman, F. 2018, 'Pengaruh Karakteristik Individu dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan ATC di Bandara' *Proceeding 2nd Conference on Safety Engineering Program Studi D4 Teknik Keselamatan dan Kesehatan Kerja Politeknik Perkapalan Negeri Surabaya*, pp. 519-524
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. 2018, 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya*, vol. 9, no.1, pp. 53-63
- Karim, F. 2003, *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*, Jakarta, Departemen Kesehatan
- Khomsan 2004, *Peranan Pangan Dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*, Jakarta, Gramedia Widiasaran Indonesia
- Kusgiyanto, W., Suroto, & Ekawati 2017, 'Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 5, no.5, pp. 413-423
- Kuswana, W.S. 2016, *Ergonomi dan K3*, Bandung, PT. Remaja Rosdakarya
- Lovibond, S.H., & Lovibond, P.F. 1995, *Manual for the Depression Anxiety & Stress Scale 2nd Edition*, Sydney, Psychology Foundation
- Lumintang, M.F., Kawatu, P.A.T., & Warouw, F. 2017, 'Hubungan Antara Umur Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Montir Perbengkelan Di Desa Kiawa Kecamatan Kawangkoan Utara Kabupaten Minahasa', *Jurnal FKM Unsrat*, vol. 9, no. 3, pp. 1-9
- Maurits, L.S.K. 2012, *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*, Yogyakarta, Amara Books
- Murray, R.K., Granner, D.K., Rodwell, V.W. 2009, *Biokimia Harper Ed. 27*, Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Munandar, A.S 2001, *Psikologi Industri dan Organisasi*, Jakarta, UI Press.
- Narpati, J.R., Ekawati, & Wahyuni, I. 2019, 'Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus Pada Pekerja Laundry Bagian Produksi di

- CV.X Tembalang, Semarang)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 7, no.1, pp. 337-344
- Notoatmodjo, S. 2010. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfadli, R.R., Jayanti, S., Suroto 2015, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Frekuensi Olahraga terhadap Kebugaran Jasmani Pekerja Konstruksi di PT. PP (Persero) Tbk. Proyek Apartemen Pinnacle Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 3, no. 1, pp. 445-453
- Nurmianto, E. 2008, *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*, Semarang, Badan Penerbit Universitas Dipenogoro
- Paulina dan Salbiah. 2016. 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di PT Kalimantan Steel', *Jurnal Vokasi Kesehatan Poltekkes Pontianak*, vol. 2, no. 2, pp. 377-384
- Pelders, J., Nelson, G. 2018, 'Contributors to fatigue of mine workers', *Journal of Safety and Health at Work, University of Witwatersrand, Johannesburg South Africa*, pp. 1-8
- Permatasari A., Rezal, F., & Munandar, S. 2017, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo*, vol. 2, no.5, pp. 1-11
- Perwitasari, D., & Talueka A. R. 2014, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya', *The Indonesian Journal of Occupational Safety, Health, and Environment Universitas Airlangga*, vol. 1, no. 1, pp. 15-23
- Prakoso, D.I, Setyaningsih, Y., & Kurniawan, B. 2018, 'Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan di Institusi Kependidikan X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 6, no. 2, pp. 88-93
- Prasetyo, S.N. 2010, *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*, Yogyakarta, Graha Ilmu
- Purwanto, W., 2004, *Seminar Nasional Ergonomi 2*, Jogjakarta, Perhimpunan Ergonomi Indonesia
- Rivai, V. 2004, *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan: Dari Teori Ke Praktik*, Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada
- Saputra, D., & Rio, R. 2016, 'Pengaruh Job Stres Pada Kasir PT. Ramayana Lestari Sentosa Balikpapan', *Jurnal Ilmiah Keselamatan Kerja dan Lindungan Lingkungan Universitas Balikpapan*, vol. 2, no. 2, pp. 1-10

- Septiana, W.S. 2017. 'Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Sampah di Kelurahan Sumber Kota Surakarta'. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Soedirman, & Suma'mur 2014, *Kesehatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja*, Jakarta, Penerbit Erlangga
- Sofwan, R. 2013, *Bugas Selalu di Tempat Kerja*, Jakarta, PT. Bhuana Ilmu Populer
- Sugiyono 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suma'mur 2014, *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*, Jakarta, Sagung Seto
- Suoth, L.F., Pinontoan, O.R., & Doda, D.V. 2017, 'Hubungan Antara Umur, Status Gizi dan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. Nichindo Manado Suisan', *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, vol. 6, no. 2, pp. 1-15
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2012, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Tarwaka 2015, *Ergonomi Industri. Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*, Surakarta, Harapan Press
- Triana, E., Ekawati, & Wahyuni, I. 2017, 'Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik di PT. X Plant Jakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, vol. 5, no. 5, pp. 146-155
- Uchida, S., Shioda, K., Morita, Y., Kubota, C., Ganeko, M., & Takeda, N. 2012, 'Exercise Effects on Sleep Physiology'. *Journal of Frontiers in Neurology*, vol.3 no. 48, pp. 1-5.
- Widyastuti, A.D. 2017, 'Hubungan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Workshop Konstruksi Box Truck', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health Universitas Airlangga*, vol. 6, no. 2, pp. 216–224
- Widyastuti, A.D. 2017, 'Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Workshop Konstruksi Box Truck', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health Universitas Airlangga*, vol. 6, no. 2, pp. 216–224
- Wijono, S. 2010, 'Psikologi Industri dan Organisasi: Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia', Jakarta, Kencana