

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan yaitu perlakuan pemuasaan baik dari P1 (puasa pada hari Senin), P2 (puasa pada hari Senin dan Kamis) dan P3 (puasa pada hari Senin, Rabu dan Jumat) tidak memberikan pengaruh yang nyata terhadap indeks viscerasomatik, indeks hepatosomatik dan indeks gonadosomatik dari ikan tawes, nilem dan nila.

### **5.2. Saran**

Saran untuk penelitian yaitu periode pemuasaan dapat dilakukan lebih lama untuk mengetahui sejauh mana ikan dapat mempertahankan nilai indeks viscerasomatik, indeks hepatosomatik dan indeks gonadosomatik dengan metode pemuasaan dalam sistem polikultur.