

DAFTAR PUSTAKA

- Asriyani, N., Karimuna, S.R., dan Jufri, N.N., 2017, “Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Kalla Kakao Industri Tahun 2017”. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, **Vol. 2**. No. 6.
- Astuti, Puji, 2017, “Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Bagian Finishing 3 PT. Hanil Indonesia Nepen Teras Boyolali, *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Atiqoh, J., Wahyuni,I., dan Lestantyo, D, 2014. “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*. **Vol 2**. No. 2.
- Balai Hiperkes, 2004, *Panduan Praktikum Laboratorium Keselamatan dan Hiperkes*. Semarang.
- Blasche, G., Pasalic S., Baubock V.M., Haluza D., dan Schoberberger R., 2017, ”Effect of Rest-Break Intention on Rest-Break Frequency and Work Related Fatigue”. *Sage Journals Human Factors*. **Vol. 59**, No. 2. pp 289-298.
- Budiman, A., Husaini., dan Arifin S., 2016, “Hubungan antara Umur dan Indeks Beban Kerja dengan Kelelahan Pada Pekerja di PT. Karias Tabing Kencana”. *Jurnal Berkala Kesehatan*, **Vol. 1**. No.2. pp 121-129.
- Budiono,A.M.S. 2003. *Bunga Rampai Hyperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Budiono, A. M. S. 2016. *Hiperkes dan Kesehatan Kerja*.UNDIP Semarang.
- Cai, S., Lin H., Hu X., Cai Y.S., Chen K., dan Cai W.Z., 2018, “High Fatigue and its Associations with Health and Work Related Factors among Female Medical Personnel at 54 Hospitals in Zhuhai, China”. *Psychology, Health And Medicine Journal*, **Vol. 23**, No. 3, pp. 304-316.
- Chesnal, H. 2014. “Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi PT. Putra Karangetang Popontolen Minahasa Selatan”. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, Manado*
- Depkes RI 2010. *Profil Kesehatan Indonesia 2010*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI 2010. <http://www.depkes.go.id> diakses pada tanggal 9 Januari 2019.

- Deyulmar, B.A., Suroto., dan Wahyuni I., 2018, “Analisis Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Kerupuk Opak Desa Ngadikerso, Kabupaten Semarang”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, **Vol. 6.** No.4. pp. 278-285.
- Diana., E., Evendi, A., dan Ismail. 2017. “Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpijidi Indramayu”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **Vol.2.** No.3
- Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi. *Data Kecelakaan Kerja di Indonesia*. Jakarta. 2014
- Frely, A.N., Kawatu, P.A.T., dan Maddusa, S.S., 2018, “Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Truk Tangki di Terminal Bahan Bakar Minyak (BBM) PT. Pertamina Bitung”. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*
- Giriwijoyo, S dan Zafar, SD, 2010, *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
- Harahap, P.S dan Asipsam, 2016, “Hubungan antara suhu lingkungan kerja panas dan beban kerja terhadap kelelahan pada tenaga kerja di bagian produksi PT. Remco (SBG) Kota Jambi Tahun 2016”. *Riset Informasi Kesehatan*, **Vol. 6.** No.1
- Hermawan, B., Haryono W., dan Soebijanto S., 2017, “Sikap, Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Produksi Alumunium di Yogyakarta”. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*. **Vol. 33.** No. 4. pp. 213-218
- Hidayat, T. 2003. *Bahaya laten kelelahan kerja*. Jakarta: Harian Pikiran Rakyat.
- Ihsan, T., dan Salami, IRS., 2015, “Hubungan Antara Bahaya Fisik Lingkungan Kerja dan Beban Kerja dengan Tingkat Kelelahan Pada Pekerja di Divisi Stamping PT. X Indonesia”. *Jurnal Teknik Lingkungan Unand*. **Vol. 12.** No. 1. Pp. 10-16
- International Labour Organization, 2003, *Safety and Health at Work: A Vision for Sustainable Prevention*. Germani: ILO
- Juliana,M., Camelia,A., dan Rahcmiwati,A.,2018,“Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk”. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, **Vol 9.** No. 1.pp.53-63
- Kementerian Kesehatan RI, 2011, *Buku Panduan Kader Posyandu Menuju Keluarga Sadar Gizi*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi.

- Kusgiyanto, W., Suroto, Ekawati., 2017, “Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Kelurahan Kraggan Kecamatan Semarang Tengah”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, **Vol. 5.** No. 5. pp. 413-423.
- Kuswana, Q.S. 2015. *Mencegah Kecelakaan Kerja*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung
- Langgar, D.P., dan Setyawati VAV., 2014, “ Hubungan Antara Asupan Gizi dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu Pudji di Ungaran Tahun 2014”. *Jurnal Visikes*, **Vol. 13.** No.2.pp. 127-136.
- Markalalag, R.N.A., Kalesaran, A.F.C., dan Kawaty, P.A.T., 2015, “Hubungan Antara Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Ground Handling PT. Gapura Angkasa Bandar Udara Internasional Sam Ratulangi Kota Manado”. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*
- Markkanen, Pia K. 2004. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Indonesia*. Philippines : International Labour Organization (ILO)
- Melati, S, 2013. “Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel di CV. Mercusuar dan CV. Mariska Desa Leilem Kecamatan Sonder Kabupaten Minahasa”. *Skripsi*, Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Muizzudin, A., 2013, “Hubungan Kelelahan dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Tenun di PT. Alkatex Tegal”. *Unnes Journal of Public Health*, **Vol. 2.**No.4.
- Ningsih, S.N.P., dan Nilamsari, N., 2018, “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Dipo Lokomotif PT. Kereta Api Indonesia (PERSERO)”. *Junal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, **Vol 3.** No.1.
- Notoatmodjo, 2010, *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*, Rineka Cipta, Jakarta
- Nugroho, G.K.T., Ulfah N., dan Harwanti S., 2015, “Hubungan Sikap Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Laundry Kecamatan Purewokerto Utara Kabupaten Banyumas”. *Jurnal Kesmasindo*. **Vol. 7.** No. 3.pp 209-217
- Nursalam, 2003, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta
- Oentoro, S., 2004, *Kampanye Atasi Kelelahan Mental dan Fisik*. Jakarta: UI Press

- Oesman, T.1 dan Simanjutak, R.A., 2011, “Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Terhadap Kelelahan Kerja Melalui Subjective Self Rating Test”. *Proceeding 11th National Conference of Indonesian Ergonomics Society 2011*. ISSN : 2088-9488
- Permatasari, A., Rezal F., dan Munandar S., 2017, “ Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016”. *Jimkesmas*, **Vol. 2**. No. 5.
- Pajow, D.A., Sondakh, R.C., dan Lampus, B.S., 2016, “Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di PT. Timur Laut Jaya Manado”. *Jurnal Ilmiah Farmasi Universitas Sam Ratulangi*. **Vol 5**. No. 2.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor Per.13/Men/X/2018 Tahun 2018 Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja.
- Perwitasari, D., Tualeka, A.R., 2014, “Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat Di Rsud Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya”. *The Indonesian Journal of Occupational Safety , Health and Environment*, **Vol. 1**. No. 1. pp. 15-23
- Prakoso, D.I., Setyaningsih, Y., dan Kurniawan, B., 2018, “Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan di Institusi Kependidikan X”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Jenderal Soedirman*, **Vol 6**. No. 2.
- Querstret, D. dan Cropley M., 2012. “Exploring The Relationship between Work-Related Rumination, Sleep Quality and Work-Related Fatigue”, *Journal of Occupational Health Psychology*, **Vol. 17**, No. 3, pp. 341-353
- Ramli, Soehatman. 2010. *Sistem Manajemen Keselamatan & Kesehatan Kerja OHSAS 18001*. Jakarta : Dian Rakyat
- Santoso G. 2013, *Ergonomi Terapan*. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher.
- Sari, A..R., dan Muniroh L., 2017, “Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya)”. *Amerta Nutriton*. **Vol. 1**. No. 4. pp. 275-281.
- Selma, K.A., Arif C., Nilgun V., dan Esra G., 2015, “Correlation of Fatigue with Depression, Disability Level and Quality of Life in Patients with Multiple

- Sclerosis. *Journal of Turkish Neuropsychiatric Society*, **Vol. 52**, No. 3, pp.247-251 .
- Setyawati, 2010, *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Sugiyono. 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Alfabeta, Bandung.
- Sulistioningsih, L., 2013, “Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Food Production (FP1) / Masako Packing (Sebuah Studi Pendahuluan di Pabrik PT. Ajinomoto Indonesia Mojokerto)”. *Medica Majapahit*
- Suma'mur, 2014, *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja Edisi ke-2*, CV. Sagung Seto, Jakarta.
- Tasmi, D., Lubis H.S., dan Mahyuni E.L., 2015, “Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015”. *Jurnal Lingkungan dan Kesehatan*, **Vol. 4**, No. 2
- Tarwaka., Sholichul., dan Sudiajeng, L., 2004, *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta : UNIBA PRESS.
- _____, 2008, *Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press Surakarta.
- _____, 2014, *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*, Harapan Press, Surakarta.
- Triana, E., Ekawati., dan Wahyuni, I., 2017, “Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja, dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik di PT X Plant Jakarta”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, **Vol.5**. No.5.
- Wati, 2014, “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang”. **Vol.2**. No.2.
- Wignjosoebroto, S. 2008. *Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu*. Guna Widya. Jakarta.
- Wignjosoebroto, S. 2009. *Tata Letak Pabrik dan Pemindahan Bahan*. Guna Widya. Surabaya
- Wulandari, K., Widjasena B., dan Ekawati, 2016, “Hubungan Beban Kerja Fisik Manual dan Iklim Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Konstruksi Bagian Project Renovasi Workshop Mekanik”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. **Vol. 3**. No. 3.