

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina D, Rival A & Kurniawati N. 2016, Lokasi senam lansia berperan penting terhadap partisipasi lansia dalam mengikuti kegiatan senam, *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, Vol. 3 No. 2, hal : 177-190.
- Akmal & Fauzia H. 2012, Perbedaan asupan energi, protein, aktivitas fisik dan status gizi antara lansia yang mengikuti dan tidak mengikuti senam bugar lansia, *Jurnal Universitas Diponegoro*, Semarang.
- Anggraini A, Wijaya A. & Tutuko B. 2013, Relationship of family support with elderly liveliness to come to elderly posyandu, *Nursing Journal of STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*, Vol. 05 No. 001.
- Aryantiningasih DS. 2014, Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan posyandu lansia di kota Pekanbaru, *An-Nadaa*, Vol. 1(2).
- Azizah L. 2011, *Keperawatan usia lanjut*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik. 2017, Statistik Penduduk Lanjut Usia 2017, diakses 1 Mei 2019, <https://www.bps.go.id/publication/2018/04/13>
- Barreto PS. 2009, Exercise and health in frail elderly people: a review of randomized controlled trials, *Eur Rev Aging Phys Act*, Vol. 6:75–87.
- Brunet J. & Sabiston CM. 2011, Exploring motivation for physical activity across the adult lifespan. *Psychology of Sport and Exercise*, Vol. 12:99-105. Elsevier.
- Cohen-Mansfield J, Marx MS & Guralnik JM. 2003, Motivators and barriers to exercise in an older community-dwelling population, *JAPA*, Vol.11:242– 53.
- Darmojo B. 2009, *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*, FKUI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2012, *Buku Saku Posyandu*, Pusat Promosi Kesehatan, Jakarta.
- Friedman M. 2010, *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*, Edisi ke-5, EGC, Jakarta.
- Green LW. & Kreuter M. 2005, *Health Program Planning: An Educational And Ecological Approach*, 4th Edition, McGraw-Hill, New York.

- Hasibuan WJ. 2014, Tingkat pengetahuan dan sikap lansia tentang senam lansia di Desa Mompang Kecamatan Barumun Kabupaten Padang Lawas, *University of Sumatera Utara Institutional Repository*.
- Henniwati. 2008, Faktor-faktor yang mempengaruhi pemanfaatan pelayanan posyandu lanjut usia di wilayah kerja puskesmas Kabupaten Aceh Timur, *Universitas Sumatera Utara*, Medan.
- Isni & Khoiriyah. 2016, Dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan dan perilaku ibu HIV dalam pencegahan penularan HIV/AIDS ke bayi, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 11(2).
- Kallman DA, Plato CC & Tobin JD. 1990, The role of muscle loss in the age-related decline of grip strength: cross-sectional and longitudinal perspectives, *Gerontology Research Center*, Vol. 45(3): M82-8.
- Karmila, Kartika & Arnita. 2018, Faktor yang mempengaruhi keikutsertaan senam lansia di wilayah kerja puskesmas Titue, *An-Nada* Vol. 5 No. 2, Hal: 70-76.
- Kemenkes RI. 2010, Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2016, Riset Kesehatan Dasar, Balitbang, Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2017, Analisis Lansia Indonesia, Pusdatin, Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Lestari P, Hadisaputro S & Pranarka K. 2011, Beberapa faktor yang berperan terhadap keaktifan kunjungan lansia ke posyandu: studi kasus di Desa Tamantirto Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul Propinsi DIY, *Media Medika Indonesiana*, Vol. 45 (2).
- Lopez SJ & Snyder CR. 2003, *Positive Psychological Assesment: A Handbook of Model and Measure 1st Edition*, American Psychological Association, Washington.
- Mamik R & Endang. 2013, Hubungan antara pengetahuan dengan keaktifan lansia datang ke posyandu lansia di dusun Kudu desa Kudu Banjar Kecamatan Kudu Kabupaten Jombang, *STIKES Pemkab Jombang*.
- Margono & Agus. 2009, *Senam*, UNS Press, Surakarta.
- Maria J, Azliana A, Vaharli H, Zoolfais S & Haidzir M. 2013, Barriers to participation in physical activity and exercise among middle-aged and elderly individuals, *Singapore Med Journal*, Vol. 54(10): 581-586.

- Martono, Hadi H & Pranarka K. 2009, *Geriatric ilmu kesehatan usia lanjut*. Edisi 4, Balai penerbit FKUI, Jakarta.
- Maryam RS, Ekasari MF, Rosidawati, Jubaedi A & Batubara I. 2008, *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Salemba Media, Jakarta.
- Mubarak WI & Chayatin N. 2009, *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*, Salemba Medika, Jakarta.
- Notoatmodjo S. 2007, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Novarina V, Muhlisin A & Zulaicha E. 2012, Hubungan dukungan keluarga tentang senam lansia dengan keaktifan mengikuti senam di Posyandu Peduli Insani Desa Pabelan Kartasura, *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*, <http://eprints.ums.ac.id/20154/>
- Novianti D. 2018, Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku lansia dalam mengikuti senam lansia di wilayah kerja Puskesmas Kota Bengkulu, *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS)*, Vol. 1, No. 2
- Nursalam. 2017, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan praktis Edisi 4*, Salemba Medika, Jakarta.
- Ostchega Y, Dillon CF, Hughes JP, Carroll M & Yoon S. 2004, Trends in hypertension prevalence, awareness, treatment, and control in older U.S. adults: data from the National Health and Nutrition Examination Survey 1988 to 2004, *Journal Of The American Geriatrics Society*, Vol. 55(7); 1056-65.
- Pienaar PE, DeSwardt M., DeVries M., Roos H & Joubert BA. 2014, Physical activity knowledge, attitudes and practices of the elderly in Bloemfontein old age homes, *South African Family Practice*, 46(8), 17-19.
- Puspitasari N, Widjanarko B & Suroto. 2017, Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan senam lansia di posyandu kelurahan Sendang Mulyo Kota Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, Vol. 5(5).
- Sardiman AM. 2001. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*, Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Schutzer KA & Graves BS. 2004, Barriers and motivations to exercise in older adults, *Journal Preventive Medicine*, vol. (39)1056– 1061.

- Siswanu EK, Mubin MF & Ulliya S. 2011, Hubungan antara dukungan keluarga dengan keikutsertaan senam lansia di perumahan Sinar Waluyo Semarang, *Jurnal Ilmu Keperawatan Fikkes Universitas Muhammadiyah Semarang*, Vol. 4, No. 2.
- Sudoyo AW, Alwi I. & Setyohadi B. 2006, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi V Jilid 3*, Interna Publishing, Jakarta.
- Sutrisno, Khafadi B. & Bazin M. 2010, *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2*, CV Putra Nugraha, Surakarta.
- Suwardiman & Partini S. 2011, *Psikologi Usia Lanjut*, Gajah Mada University Press, Yogyakarta.
- Tan KK, Vehvilainen-Julkunen K & Chan SWC. 2014 Integrative review: salutogenesis and health in older people over 65 years old, *J. Adv. Nurs*, 70 (3), 497–510.
- Tantinis DL, Widjanarko B. & Suroto. 2016, Faktor yang mempengaruhi niat keaktifan lansia dalam mengikuti senam lansia di nstalasi Geriatri RSUP Dr. Kariadi Semarang. *J Kesehatan Masyarakat*, Vol. 4; 986–994.
- Wahyuni DN. 2017, Faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) pada lansia di wilayah kerja puskesmas Ciputat, *Institutional Repository UIN Syarif Hidayatullah*. Jakarta.
- Widianti, Anggriyana T & Atikah P. 2010, *Senam Kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Widyastuti VW. 2013, Hubungan tingkat pengetahuan tentang senam lansia dengan keaktifan mengikuti senam lansia di unit rehabilitasi sosial Wening Wardoyo Ungaran, *ejournal.stikestelogorejo.ac.id*. Semarang.
- Zulkifli. 2003, Posyandu dan Kader Kesehatan, *USU Digital Library*, diakses 6 Mei 2019, <http://library.usu.ac.id/download/fkm/fkm-zulkifli1.pdf>