

## Abstrak

### PENGARUH LATIHAN PENDEKATAN TAKTIK DAN STRATEGI TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRA DI SMA AL IRSYAD AL ISLAMIYYAH PURWOKERTO

*Muhammad Bachtiar Rokhman, Indrajati Kusuma, Rohman Hidayat*

**Latar Belakang:** Futsal adalah olahraga yang sedang populer pada saat ini dan sudah digemari oleh masyarakat Indonesia. Dalam penelitian ini terdapat metode latihan pendekatan taktik dan strategi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan pendekatan taktik dan strategi terhadap kemampuan *passing* pada peserta ekstrakurikuler futsal SMA AL Irsyad Purwokerto.

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, menggunakan desain penelitian *two group pretest posttest design*. Desain ini adalah menggunakan dua grup diawali dengan *pretest* dan diakhiri dengan *posttest*. Teknik pengambilan sampel dengan cara *total sampling*. Instrumen tes yang digunakan yaitu tes *passing control* selama 30 detik. Subjek penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler futsal SMA AL Irsyad Purwokerto. Data dianalisis menggunakan uji-t (*paired sample t-test* dan *independent sample t-test*).

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan analisis data hasil penelitian tes kemampuan *passing* diperoleh kelompok taktik dengan nilai Sig.  $0,003 < 0,05$  dan kelompok strategi dengan nilai Sig.  $0,001 < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan nilai Sig  $< 0,05$  maka ada pengaruh latihan yang signifikan. Kemudian untuk hasil analisis uji *independent sample t-test* didapat nilai Sig.  $0,795 > 0,05$  dan disimpulkan tidak ada perbedaan pengaruh latihan yang signifikan.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh latihan pendekatan taktik dan strategi terhadap kemampuan *passing*. Tidak ada perbedaan pengaruh kedua latihan terhadap kemampuan *passing*.

**Kata Kunci :** Futsal, Pendekatan Taktik, Strategi, kemampuan *Passing*.

## Abstract

### **The Effects of Tactics and Strategy in Passing Approach on Futsal Extracurricular In Al Irsyad Al Islamiyah Senior High School Purwokerto.**

*Muhammad Bachtiar Rokhman, Indrajati Kusuma, Rohman Hidayat*

**Backgrounds:** Futsal is one of the most popular exercise in nowadays in Indonesia. In this research, the methods of tactic and strategy in passing approach is aimed to know what the exercise training of tactics and strategy in passing approach in Al Irsyad Al Islamiyah Senior High School Purwokerto.

**Methodology:** The research is used two groups pretest posttest design methods. This methods took two groups was began with pretest, and ended with posttest. The sampling technics is collected by used total sampling. This research is taken a passing control test in 30 seconds as the instrument of tests. The subject of the research was taken by the students extracurricular in Al Irsyad Al Islamiyah Senior High School Purwokerto. The data analysis is used t-test (paired sample t-test and independent sample t-test).

**Findings:** Based on the findings of the research, the passing test is effects on both groups ability. It is seen by the score of the passing test: tactic group is Sig.0,003 < 0,05, meanwhile the strategy group gets Sig. 0,001 < 0,05. It can be concluded sig value < 0,05 there was a significant effect. Then for analysis results independent t test the sig value 0,795 > 0,05 and concluded there was no significant differences in the effect of exercise.

**Conclusion:** The research is affected on tactics and strategy in passing approach, and it is not differences of the effect on both test in the passing.

**Keywords:** *futsal, tactics, strategy, passing.*