

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN IBU HAMIL MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DENGAN POLA MAKAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KARANGLEWAS

Syintia Widyane Pratami¹, Mekar Dwi Anggraeni², Nina Setiawati²

Latar Belakang: Kelas ibu hamil merupakan salah satu upaya pemerintah Indonesia dalam menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia. Nutrisi pada ibu hamil merupakan salah satu materi yang diberikan dalam kelas ibu hamil, seperti nutrisi yang dibutuhkan oleh ibu hamil serta pola makan yang baik selama kehamilan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan ibu mengikuti kelas ibu hamil dengan pola makan ibu hamil trimester III serta keterkaitan dengan karakteristik responden yang meliputi usia, pendidikan, dan sosial ekonomi.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel sebanyak 34 responden menggunakan *total sampling*. Tingkat pola makan ibu hamil didapatkan menggunakan kuisioner. Uji yang digunakan adalah uji *Chi-square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan mengikuti kelas ibu hamil dengan pola makan ibu hamil trimester III dengan *p value* 0,002, sehingga didapatkan bahwa rata-rata responden mengikuti kelas ibu hamil sebanyak 47,1%.

Kesimpulan: Kepatuhan mengikuti kelas ibu hamil sejalan dengan pola makan ibu hamil, semakin patuh maka semakin baik pola makan ibu hamil.

Kata kunci: Kepatuhan, kelas ibu hamil, pola makan, ibu hamil

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan Maternitas Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE OF PREGNANT WOMEN AT THE THIRD SEMESTER IN JOINING PREGNANCY CLASS AND THEIR EATING PATTERNS AT KARANGLEWAS COMMUNITY HEALTH CENTER

Syintia Widyane Pratami¹, Mekar Dwi Anggraeni², Nina Setiawati²

Background: Pregnancy class is one of the efforts of the Indonesian government in reducing mother's mortality rate (MMR) in Indonesia. Nutrition in pregnant women is one of the materials provided in the class of pregnant women, such as nutrients needed by pregnant women and good eating patterns during pregnancy.

Objective: This study aims to determine the relationship between maternal adherence to participate in classes of pregnant women with eating patterns pregnant women in third semester and the relationship of respondent's characteristics include age, education, and socio economic.

Methodology: This study used a cross sectional design. A sample of 34 respondent used total sampling. Eating patterns research instrument used a questionnaire. Statistical tests using the Chi-square test.

Result: The results of the test show that there is a significant relationship between adherence to the classes of pregnant women with pregnant women eating patterns in third semester with the p-value of 0.002, with the result that the average respondent follows the classes of pregnant women as much as 47.1%.

Conclusion: Adherence to the classes of pregnant women in line with the eating pattern of pregnant women, the more compliant the better eating patterns of pregnant women.

Keywords: Compliance, pregnancy class, eating patterns, pregnant women

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences University of Jenderal Soedirman

²Departemen Maternity Nursing Department of Nursing, Faculty of Health Sciences University of Jenderal Soedirman