

Abstrak

HUBUNGAN PERLAKUAN TIDAK ADIL TERHADAP DIMENSI *BURNOUT* PADA MAHASISWA JURUSAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Nurul Isnaeni Yunely¹, Keksi Girindra Swasti², Wahyudi Mulyaningrat³

Latar Belakang: Kegiatan mahasiswa di dalam dan di luar kampus dapat membuat mahasiswa mengalami kelelahan, sinisme, dan penurunan pencapaian prestasi. Salah satu faktor yang dianggap dapat menyebabkan adalah perlakuan secara tidak adil yang diterima oleh individu.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perlakuan tidak adil dengan dimensi *burnout* pada mahasiswa Jurusan Keperawatan Unsoed.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Teknik yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 148 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner perlakuan tidak adil dan dimensi *burnout*. Data dianalisis menggunakan uji *Sommers'd*.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden penelitian berjenis kelamin perempuan. Jumlah mahasiswa angkatan 2016 dan 2017 hampir seimbang. Hasil uji korelasi *Sommers'd* antara perlakuan tidak adil dengan dimensi kelelahan menunjukkan *p value* 0,000 dengan nilai *r* 0,611, perlakuan tidak adil dengan dimensi sinisme menunjukkan *p value* 0,000 dengan nilai *r* 0,590, dan perlakuan tidak adil dengan dimensi penurunan pencapaian prestasi pribadi menunjukkan *p value* 0,696 dengan nilai *r* -0,046.

Kesimpulan: Semakin tinggi perlakuan tidak adil, maka semakin tinggi tingkat kelelahan dan sinisme yang dialami mahasiswa.

Kata kunci: dimensi *burnout*, mahasiswa, perlakuan tidak adil

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE RELATIONSHIP OF TREATED UNFAIRLY TO BURNOUT DIMENSION IN NURSING STUDENTS OF JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Nurul Isnaeni Yunely¹, Keksi Girindra Swasti², Wahyudi Mulyaningrat³

Background: Student activities inside and outside acampus can lead students experienced fatigue, cynicism, and decreased achievements. One of the factor considered as the causal factor is treated unfairly experienced by someone.

Objective: This study aimed to know the relationship between treated unfairly with burnout dimension in nursing students of Jenderal Soedirman university.

Methodology: This study used a cross sectional design. The technique used is total sampling with a total sample of 148 people. The research instrument used treated unfairly questionnaire and burnout dimensions. Data were analyzed using the Sommers'd test.

Research Result : The majority of research respondents were female. The number of students in 2016 and 2017 is almost balanced. Sommers'd correlation test result between treated unfairly with exhaustion dimension showed p value 0,000 with r value 0,611, treated unfairly with cynicism dimension showed p value 0,000 with r value 0,590, and treated unfairly with low personal accomplishment dimension showed p value 0,696 with r -0,046

Conclusion: The higher treated unfairly, thus the higher the emergence level of exhaustion and cynicism experienced by students.

Keywords: burnout dimensions, students, treated unfairly

¹Students of Nursing Faculty Health Sciences Jenderal Soedirman University.

^{2,3}Lecturer of Nursing Health Sciences Jenderal Soedirman University