

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriadi, E. D. 2017, 'Hubungan antara kekuatan otot lengan dan kekuatan otot perut dengan kemampuan servis atas dalam permainan bola voli pada siswa putra kelas XI SMK Negeri 3 Boyolangu Kabupaten Tulungagung'. *skripsi*, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Ahmadi, Nuril. 2007, *Panduan Olahraga Bola voli*, Pustaka Utama, Surakarta.
- Ahwadi, L. T., Yuyun Y., dan Nurlan, K., 2016, 'Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Hasil Tangkapan Bola Lambung *Infield*, *Outfield* pada Cabang Olahraga Softball'. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 01 (02)
- Aprilianto, D. 2017, 'Hubungan antara koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot lengan dengan keterampilan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMP tri sukses kecamatan Natar Lampung selatan'. *skripsi*, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung, Bandar lampung.
- Arikunto, Suharsimi. 2006, *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Azqiara. 2019, *Pengertian Education Menurut Para Ahli Serta Manfaatnya*, diakses 17 Februari 2019, <https://www.idpengertian.com>.
- Fenanlampir, A. dan Faruq, M.M. 2015, *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*, CV Andi Offset, Yogyakarta.
- Fitriani, Kanca, Wahyuni, 2016, 'Pengaruh Latihan *Dumbbel Arm Swings* Terhadap Kelentukan Togok dan Kekuatan Otot Lengan'. *Skripsi*, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, UPG, Bali.
- Fuadi, Rifki Rizkia. 2017, *Teknik Dasar dalam Permainan Bolavoli*, diakses 2 Maret 2017, <http://ragampenjas.blogspot.com>.
- Hadi, Samsul. 2013, 'Sumbangan Power Otot Lengan, Kekuatan Otot Tangan, Otot Perut Terhadap Akurasi Lemparan'. *Journal of Sport Sciences and Fitness* 2 (1).
- Haryono, Sri. 2009, *Buku Pedoman Praktek Laboratorium Mata Kuliah Tes dan Pengukuran Olahraga*, UNNES, Semarang.
- Hidayat, Witono. 2017, *Buku Pintar Bola Voli*, Anugrah, Jakarta Timur.
- Ikhsan, Fuad H. 2005. *Dasar-dasar Kependidikan*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Irianto, D. P. 2018, *Dasar-dasar latihan olahraga untuk menjadi atlet juara*, Pohon Cahaya, Yogyakarta.
- Iskandar. 2016, 'Hubungan antara kekuatan otot lengan dengan servis atas bola voli mahasiswa putra penjaskes IKIP-PGRI Pontianak', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, Vol. 5, No. 1, pp. 22.

- Ismaryati. 2008, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, LPP UNS dan UNS Press, Surakarta.
- Kemendikbud RI, 2013, *Permendikbud no. 81A tentang implementasi kurikulum*, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, Jakarta.
- Komarudin et.al. 2016, Penilaian hasil belajar pendidikan jasmani dan olahraga, PT remaja rosdakarya, Bandung.
- Kuswantoro, C.W. 2016, 'Penyusunan tes fisik atlet pencak silat dewasa kategori tanding', *Jurnal Keolahragaan*, 4 (2) : 145 -154.
- Melshalindra, 2014, 'Kontribusi kekuatan otot lengan dan kekuatan otot tangan terhadap keterampilan passing atas permainan bola voli atlet putri klub artha Bengkulu', *skripsi*, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu Guna, Bengkulu.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003, Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Noveaningsih, A. 2015, 'Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas bola voli siswa kelas x bakat istimewa olahraga di SMA Muhammadiyah 1 Klaten', *skripsi*, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- PBVS. 2015, Peraturan permainan bola voli, PP. PBVS, Jakarta.
- Prawirasaputra, H.S., Lutan, R. dan Yusup, U. 2000, *Dasar-dasar kepelatihan*, Depdikbud, Semarang.
- Purnama. 2019, *Jenis Servis Pada Permainan Bola Voli Beserta Cara Melakukan*, diakses febuari 2019, <http://www.penasorkes.com>.
- Purwanto, D. 2014, 'Hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMP Negeri 2 Mirit', *skripsi*, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Rosdiani, Dini. 2013. *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*, Alfabeta, Bandung.
- Samsudin. 2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (SD/MI)*, Litera, Jakarta.
- Saputra, S.D.P. 2016, 'Sumbangan Keterampilan Koordinasi Mata Kaki dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Majistik SMA N 1 Kebumen', *Tesis*, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.

- Siswanto, Alfian. 2017, *Macam-macam smash bola voli dan penjelasannya*, diakses 4 Desember 2017, <http://bangunbadan.blogspot.com>
- Sudaryono. 2018, *Metodologi Penelitian*, Rajawali Pers, Depok.
- Sugiyono. 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- \_\_\_\_\_. 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Alfabeta, Bandung.
- Sunardi, H. dan Kardiyano, D.W. 2015, *Bola voli*, UNS Press, Surakarta.
- Supriyanto, M. H., dan Pardijoto, 2013, 'Pengaruh Latihan Koordinasi Mata dan Tangan dengan Cara *Passing* Bola Keatas Terhadap Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Studi Pada Siswa SMA Assa'adah Bungah Gresik'. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 01 (03); 588-590.
- Sutrisno, H. 2004, *Metodologi Research 2*, Andi Offset, Yogyakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia tahun 2003 Nomor 20 tentang *Sistem Pendidikan Nasional*, Depdiknas, Jakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia tahun 2005 Nomor 3 tentang *Sistem Keolahragaan Nasional*, Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia, Jakarta.
- Wibowo, Y.A. dan Andriyani, F.D, 2015, *Pengembangan ekstrakurikuler olahraga sekolah*. Yogyakarta: UNY Press.