

## Abstrak

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN OLAHRAGA DENGAN PRESTASI BELADIRI PADA ATLET PUTRA POM RAYON III TEGAL TAHUN 2019

*Ririn Aryanti*

**Latar Belakang** : Prestasi beladiri dipengaruhi oleh tingkat kecemasan olahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan olahraga dengan prestasi beladiri atlet putra POM RAYON III Tegal Tahun 2019 berjenis kelamin laki-laki.

**Metodologi** : Metode yang digunakan adalah studi korelasional yang termasuk pendekatan *cross sectional* dan pengambilan sampel 20 atlet beladiri menggunakan *purposive sampling* dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen tingkat kecemasan olahraga menggunakan *Sport Anxiety Scale* (SAS) dan prestasi beladiri dari hasil pertandingan POM RAYON III Tegal Tahun 2019. Uji Statistik menggunakan *Spearman rank* dan uji regresi sederhana.

**Hasil** : Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan olahraga dengan prestasi beladiri  $p = 0,001$ ,  $r = 0,676$ . Pengaruh tingkat kecemasan olahraga terhadap prestasi atlet beladiri adalah sebesar 40,1% .

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan olahraga dengan prestasi beladiri pada atlet putra POM RAYON III Tegal Tahun 2019.

**Kata Kunci** : kecemasan olahraga, beladiri.

## *ABSTRACT*

### **THE RELATION BETWEEN SPORTS ANXIETY WITH THE ACHIEVEMENT OF MARTIAL ART ATHLETES IN POM RAYON III TEGAL 2019**

*Ririn Aryanti*

**Background:** Martial art achievement influenced by the level of sport anxiety. This study aims to know the relation between sports anxiety with the achievement of male martial art athletes in POM RAYON III Tegal 2019.

**Method:** The method used a correlational study that includes a cross-sectional approach and the sampling of 20 athletes used purposive sampling concerning inclusion and exclusion criteria. The instrument of sports anxiety level used Sport Anxiety Scale (SAS) and martial arts achievements from the results of the POM RAYON III Tegal 2019. Statistical analysis of this study used the Spearman rank and simple regression analysis.

**Results:** There is a relation between the level of sports anxiety with martial arts achievement  $p = 0.001$ ,  $r = 0.676$ . The influence of the level of sports anxiety on the achievements of martial artists is 40.1% .

**Conclusion:** There a relation between sports anxiety with the achievement of martial art athletes in POM RAYON III Tegal 2019.

**Keywords:** sport anxiety, martial art.