

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap lansia penderita hipertensi di Desa Rempoah, Kecamatan Baturraden, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik Responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar berusia 60 – 69 tahun (72,4%), berjenis kelamin perempuan (92,1%), berpendidikan dasar (98,7%), memiliki tingkat penghasilan rendah (68,4%), dan memiliki asuransi kesehatan (96,1%).
2. Terdapat pengaruh yang signifikan ($p = 0,000$) antara pengetahuan lansia mengenai Prolanis dengan pemanfaatan pelayanan Prolanis.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan ($p = 0,000$) antara sikap lansia dengan pemanfaatan pelayanan Prolanis.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan ($p = 0,000$) antara dukungan keluarga dengan pemanfaatan pelayanan Prolanis.
5. Tidak ada pengaruh yang signifikan ($p = 0,074$) antara sikap tenaga kesehatan dengan pemanfaatan pelayanan Prolanis.
6. Terdapat pengaruh yang signifikan ($p = 0,000$) antara kebutuhan yang dirasakan (*perceived need*) dengan pemanfaatan pelayanan Prolanis.
7. Faktor yang paling berpengaruh terhadap pemanfaatan pelayanan Prolanis yaitu dukungan keluarga dengan nilai OR = 12,150.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas dan Tenaga Kesehatan
Disarankan untuk lebih mengoptimalkan keterlibatan keluarga dalam setiap kegiatan Prolanis melalui undangan resmi atau penyampaian informasi langsung, serta memberikan edukasi berkelanjutan mengenai manfaat Prolanis dengan bahasa yang sederhana dan media yang mudah dipahami. Tenaga kesehatan juga diharapkan meningkatkan pelayanan

yang ramah lansia serta fleksibel, misalnya melalui penyesuaian jadwal atau kunjungan rumah bagi lansia yang memiliki keterbatasan mobilitas.

2. Bagi Keluarga Lansia

Diharapkan memberikan dukungan penuh kepada lansia, baik secara emosional, informasi, maupun bantuan fisik, seperti mengantar ke kegiatan Prolanis, mengingatkan jadwal kunjungan, dan membantu menerapkan pola hidup sehat di rumah. Keluarga diharapkan menjadi pengingat aktif untuk memastikan lansia mengikuti program secara rutin.

3. Bagi Lansia

Diharapkan meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan dengan rutin memanfaatkan layanan Prolanis untuk mengontrol tekanan darah, mematuhi anjuran tenaga kesehatan, dan berperan aktif dalam setiap kegiatan yang diadakan. Lansia juga diharapkan tidak ragu untuk bertanya apabila terdapat informasi yang belum dipahami.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan cakupan wilayah dan jumlah sampel yang lebih luas, serta mempertimbangkan desain longitudinal atau studi kualitatif untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai motivasi dan hambatan pemanfaatan Prolanis oleh lansia.