

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN GENGAMAN, KOORDINASI MATA TANGAN DAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULER DENGAN KECAKAPAN BERMAIN BULUTANGKIS

Titik Destriana Putri

Latar Belakang: Keterampilan bermain bulutangkis merupakan kemampuan pemain bulutangkis dalam menampilkan gerakan secara efektif dan efisien. Terdiri dari teknik dasar bulutangkis dan komponen biomotor yang harus dimiliki. Komponen biomotor yang diteliti adalah kekuatan, koordinasi dan daya tahan kardiovaskuler. Penelitian ini bertujuan mengetahui adakah hubungan antara kekuatan gengaman, koordinasi mata tangan dan daya tahan kardiovaskuler dengan kecakapan bermain bulutangkis.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian korelasional dengan sampel berjumlah 20 mahasiswa putra dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *shapiro wilk*, uji linearitas, dan uji korelasi *pearson*.

Hasil Penelitian: Hasil uji korelasi antara kekuatan gengaman dengan kecakapan bermain bulutangkis $p = 0,069$, $r = -0,415$. Uji korelasi koordinasi mata tangan dengan kecakapan bermain bulutangkis $p = 0,695$, $r = -0,093$. Uji korelasi antara daya tahan kardiovaskuler dengan kecakapan bermain bulutangkis $p = 0,735$, $r = -0,081$. Hasil uji korelasi antara kekuatan gengaman, koordinasi mata tangan dan daya tahan kardiovaskuler dengan kecakapan bermain bulutangkis $p = 0,326$, $r = 0,435$.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan gengaman, koordinasi mata tangan dan daya tahan kardiovaskuler dengan kecakapan bermain bulutangkis.

Kata Kunci: kekuatan, koordinasi, daya tahan, kecakapan bulutangkis.

Abstract

CORRELATION OF HANDGRIP STRENGTH, EYE-HAND COORDINATION, AND CARDIOVASCULAR ENDURANCE WITH BADMINTON PLAYING SKILL

Titik Destriana Putri

Background : Badminton playing skill is the ability a badminton player to show various movement of badminton skill effectively and efficiently. Basic techniques of badminton and biomotor component must be owned. In this research biomotor component be inspected is handgrip strength, eye-hand coordination, and cardiovascular endurance. The purpose of this research is to determine correlation of handgrip strength eye-hand coordination, and cardiovascular endurance with badminton playing skill.

Method : The method of the research is correlation analytic involving 20 sample with purposive sampling technique. Shapiro wilk, linearity test and correlation pearson test are used to analysis data.

Result : The correlation between hand grip strength with badminton playing skill obtained $p=0,069$, $r = 0,415$. The correlation between eye-hand coordination with badminton playing skill obtained $p = 0,695$, $r = 0,93$. The correlation between cardiovascular endurance with badminton playing skill obtained $p = 0,735$, $r = 0,081$. The correlation between handgrip strength, eye-hand coordination, and cardiovascular endurance with badminton playing skill obtained $p = 0,326$, $r = 0,435$.

Conclusion : There are not significant correlation between handgrip strength, eye-hand coordination, and cardiovascular endurance with badminton playing skill.

Keyword : strength, coordination, endurance, badminton skill.