

DAFTAR PUSTAKA

- Angelina, M., Supriadi, I., 2023. Kepuasan Kerja, Motivasi Kerja, dan Disiplin Kerja Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai. *Journal of Innovation in Management, Accounting and Business* 2. <https://doi.org/10.56916/jimab.v2i2.371>
- Anggara, R., 2011. Pengukuran Produktivitas Berdasarkan Beban Kerja (Studi Kasus Pada Industri Kerupuk). Universitas Gunadarma.
- Anoraga, P., 2014. Psikologi Kerja. Rineka Cipta, Jakarta.
- Aristi, N., Hafiar, H., 2014. Analisis Beban Kerja Tenaga Pendidik dan Kependidikan di Fakultas Y Universitas X. *Jurnal Kajian Komunikasi* 2. <https://doi.org/10.24198/jkk.v2i1.6050>
- Asmura, J., Reza, M., Anggi Safriyana, Widya Aryanti, 2023. Analysis of Physical Workload of Palm Oil Mill Workers at PT X Using the Cardiovascular Load (CVL) Method. *Journal Of Green Engineering For Sustainability* 1, 8–12.
- Baiti, K.N., Djumali, D., Kustiyah, E., 2020. Employee Productivity Viewed from Motivation, Work Discipline, and Environment at PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. *Jurnal Ilmiah Edunomika* 4, 69–87.
- Bilanardzari, A.A., 2024. Analisis Beban Kerja Mental Pekerja Departemen Pemeliharaan PT PLN Menggunakan Metode SWAT. *Electrical Engineering, Informatics, Industrial Technology, and Creative Media (CENTIVE)* 1, 640–648.
- Bourne, M., Mills, J., Wilcox, M., Neely, A., Platts, K., 2000. Designing, implementing and updating performance measurement systems. *International Journal of Operations and Production Management* 20. <https://doi.org/10.1108/01443570010330739>
- Diana, Y., 2019. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Housekeeping Departement Pada Hotel Bintan Lagoon Resort. *Jurnal Manajemen Tools* 53.
- Di Pasquale, V., De Simone, V., Radano, M. and Miranda, S., 2023. Work break scheduling using wrist wearable devices: a conceptual and practical model. *Procedia Computer Science*, 217, pp.1810-1819.

- Farhana, D.H., 2020. Analisis Beban Kerja Dalam Menentukan Jumlah Tenaga Kerja Optimal Dengan Metode Workload Analysis Di PT Jaya Teknik Indonesia. *Scientific Journal of Industrial Engineering* 1.
- Fatturrahman, F.R., Herwanto, D., Nugraha, B., 2024. Usulan Perbaikan Beban Kerja Berdasarkan Nilai Efektivitas Melalui Pendekatan Analisis Beban Kerja. *Jurnal Pendidikan Dan Aplikasi Industri* 11, 1–12. <https://doi.org/10.33592/unistek.v11i1.3891>
- Flett, I.L., Su, Y., Bennett, W., Oon, H., van Zyl, L., Dixon, J.A., Ferguson, H.A., Zhou, T., Zhou, C., Holder-Pearson, L. and Chase, J.G., 2024. Measuring stress using wearable devices. *IFAC-PapersOnLine*, 58(24), pp.454-459.
- Gumilar, D.G., Rismawati, 2022. Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Phintraco Sekuritas. *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen* 11.
- Gunawan, I., 2020. Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental pada Pekerja menggunakan Metode (CVL) dan (NASA TLX). Universitas Muhammadiyah Palembang.
- Hancock, P.A., Meshkati, N., 1988. *Human Mental Workload*, Advances in Psychology.
- Haris, I., Refani, I.D., Setiawan, R.I., 2023. Pengaruh Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Dalam Organisasi Bisnis. *Journal Of Islamic Business Management Studies* 4, 42–48.
- Hasibuan, C.F., Munte, S., Lubis, S.B., 2021. Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) pada PT. XYZ. *Journal Of Industrial and Manufacture Engineering* 5. <https://doi.org/10.31289/jime.v5i1.5054>
- Hermanto, H., Widiyarini, W., 2020. Analisis Beban Kerja Dengan Metode Workload Analysis (WLA) Dalam Menentukan Jumlah Tenaga Kerja Optimal Di PT INDOJT. *Performa: Media Ilmiah Teknik Industri* 19. <https://doi.org/10.20961/performa.19.2.46467>
- Hutabarat, J., 2018. Kognitif Ergonomi. Mitra Gajayana, Malang.
- Idkhan, M., Baharudin, F.R., Palerangi, A.M., 2021. Analisis Ergonomi. Global Research and Consulting Institute (Global-RCI), Makassar.

- Irawan, W., Komariah, A., Lestari, M.S., 2023. Analisa Beban Kerja dan Jumlah Tenaga Kerja yang Optimal pada Bagian Packing dengan Pendekatan Metode Work Load Analysis (WLA) di PT XYZ. Jurnal SENRIABDI 3, 600–613.
- Joarder, T., Tune, S.N.B.K., Talha, T.U.S., Nuruzzaman, M., Alam, S., de Oliveira Cruz, V., Zapata, T., 2019. Assessment of staffing need through a workload analysis in Jhenaidah and Moulvibazar, Bangladesh: a Workload Indicator of Staffing Need (WISN) study. Lancet Glob Health 7. [https://doi.org/10.1016/s2214-109x\(19\)30122-6](https://doi.org/10.1016/s2214-109x(19)30122-6)
- Khaerunnisa, A., Putri, R.N., 2024. Kantor Bebas Stres: Memanfaatkan Desain Interior Ergonomis Untuk Mendukung Kesehatan Dan Kebahagiaan Pekerja. Jurnal Manajemen Bisnis Digital Terkini (JUMBIDTER) 1, 119–135.
- Konz, S., 2008. Work Design: Occupational Ergonomics, 7th ed. Holcomb Hathaway Publishers, Boca Raton.
- Lestari, W., Syahadat, R.M., Zulfa, N., 2023. Tinjauan literatur bahaya ergonomi pada industri pembuatan tahu di Indonesia. Envoist Journal 4, 21–25. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31331/envoist.v4i1.2267>
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P.P., Fani, T., Sari, A.P., Setijaningsih, R.A., Fitriyatinur, Q., Sesilia, A.P., Mayasari, I., Dewi, I.K., Bahri, S., 2021. Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja, Yayasan Kita Menulis.
- Mariana, S.D., Purwaningsih, R., 2021. Pengukuran Beban Kerja Metode WLA Dalam Penentuan Jumlah Tenaga Kerja Optimal Unit Persiapan Divisi Wafer (PT Dua Kelinci Pati). Seminar dan Konferensi Nasional IDEC 2021.
- Montgomery, D.C., Runger, G.C., 2010. Applied Statistics and Probability for Engineers, 5th ed. John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey, USA.
- Mukti, G.C., 2021. Analisis Pengukuran Beban Kerja dan Jumlah Tenaga Kerja dengan Metode WLA pada Bagian Produksi UD. Apel Merah. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Munandar, A.S., 2014. Psikologi Industri dan Organisasi. 2014, Universitas Indonesia. Jakarta.

- Ningsih, S.R., 2024. Pengaruh Teknologi Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja di Indonesia. *Benefit: Journal of Bussiness, Economics, and Finance* 2. <https://doi.org/10.37985/benefit.v2i1.341>
- Nuraismi, P., Hardiyanti, F., Rustini, I., 2023. Analysis of Workload on Fibre Ship Development Project Using Workload Analysis and NASA-TASK LOAD INDEX Methods, in: *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*. <https://doi.org/10.1088/1755-1315/1265/1/012020>
- Priyambada, G., Asmura, J., Reza, M., Safriyana, A., Aryanti, W., 2023. Analisis Pengaruh Konsumsi Rokok dan Usia Pekerja Terhadap Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) Studi Kasus: Pekerja Sortasi Pabrik Kelapa Sawit di PT X Provinsi Riau. *Journal Of Green Engineering For Sustainability* 1, 8–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.63643/jges.v1i1.155>
- Putra, S., Handoko, F., Haryanto, S., 2020. Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Workload Analysis dalam Penentuan Jumlah Tenaga Kerja yang Optimal Di CV. Jaya Perkasa Teknik, Kota Pasuruan. *Jurnal Valtech* 3. <https://doi.org/https://doi.org/10.36040/valtech.v3i2.2756>
- Putri, N.A., Sandria, F., 2023. Beban Kerja dan Stres Kerja Mempengaruhi Kinerja Anggota Kepolisian pada Satuan Lalu Lintas Polres Aceh Barat. *Journal of Management Science and Bussines Review* 01.
- Ramadhani, R., Kartika Dewi, C., Rafi Fauzan, D., Alianissa, R., Gavirania Maharani, V., Wulandari, W., Bhayangkara Jakarta Raya, U., Kunci, K., Kerja, S., Kerja, B., Karyawan, K., 2023. Pengaruh Stress Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Literatur Review). *Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Bisnis* 1, 102–114.
- Riduan, A., 2014. Analisa Beban Kerja Dan Jumlah Tenaga Kerja Yang Optimal Pada Bagian Produksi Dengan Pendekatan Metode Work Load Analysis (WLA) Di PT.Surabaya Perdana Rotopack. *Jurnal Teknik Industri*.
- ROSYIA WARDANI, 2020. Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja pada Karyawan Puskesmas Kediri Lombok Barat NTB. *Jurnal*

- Akuntansi dan Keuangan Syariah - ALIANSI 3.
<https://doi.org/10.54712/aliansi.v3i1.174>
- Rustinawati, W., Jono, J., Lestariningsih, S., 2021. Analisis Beban Kerja Guna Menentukan Jumlah Tenaga Kerja Optimal Dengan Metode *Workload Analysis* dan *Work Force Analysis*. Jurnal Aplikasi Ilmu Teknik Industri (JAPTI) 2.
<https://doi.org/10.32585/japti.v2i1.1496>
- Sanders, M.S., McCormick, E.J., 1993. Human factors in engineering and design, 7th ed., Human factors in engineering and design, 7th ed.
- Satria, D., Tiara, T., Widjajanto, T., 2023. Analisis Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort Pada PT Citra Abadi Sejati Bogor. Jurnal Teknologi dan Manajemen 21. <https://doi.org/10.52330/jtm.v21i1.77>
- Satrio, A.D., Mahbubah, N.A., Ismiyah, E., 2020. Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis pada Pekerja Bongkar Muat Bahan Bangunan (Studi Kasus UD Sumber Wangi). JUSTI (Jurnal Sistem dan Teknik Industri) 1.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30587/justicb.v1i1.2040>
- Sinungan, 2016. Manajemen Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja. Bumi Aksara, Jakarta.
- Sutalaksana, I.Z., Anggawisastra, R., Tjakraatmadja, J.H., 2006. Teknik Perancangan Sistem Kerja. ITB Bandung.
- Sutrisno, E., 2017. Manajemen Sumber Daya Manusia. Kencana, Jakarta.
- Syahrir, Rum, M., Rasniati, 2023. Penguatan Beban Kerja Dalam Peningkatan Kinerja Karyawan PT. Santi Pratama Astrindo Cabang Makassar. Jurnal Mirai Management 8.
- Tarwaka, Bakri, S.H.A., 2004. Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas UNIBA Press., Surakarta. Uniba Press 1.
- Trianda, A., 2019. Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Nisshokogyo Kabushikigaisha.
- Wibawa, R.P.N., Efranto, R.Y., Sugiono, 2014. Analisis Beban Kerja Dengan Metode Workload Analysis Sebagai Pertimbangan Pemberian Insentif Pekerja (Studi

Kasus di Bidang PPIP PT Barata Indonesia (Persero) Gresik). Jurnal Rekaya dan Manajemen Sistem Industri 2.

Wignjosoebroto, S., 2008. Ergonomi, Studi Gerak & waktu. Penerbit Guna widya, jakarta.

Yassierli, Gradiyan, B.P., Dwita, A.P., Putra, A.R.Y., 2020. Ergonomi Industri, PT. Remaja Rosdakarya. Jakarta.

