

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diberikan dari hasil penelitian yang dilakukan sebagai berikut:

1. Permasalahan beban kerja terjadi pada seluruh pekerja yang diteliti, yaitu diperlukannya perbaikan pada 9 aktivitas kerja. Berdasarkan pendekatan *Cardiovascular Load* (CVL) didapatkan nilai di atas ambang batas ideal, yang mengindikasikan adanya beban kerja fisik yang berlebihan dan potensi kelelahan. Nilai %CVL berkisar antara 34,49% hingga 49,14%, dengan nilai tertinggi ditunjukkan oleh Pekerja 1 (49,14%) dan terendah oleh Pekerja 2 (34,49%). Nilai ini sesuai dengan hasil observasi awal, dengan rata-rata denyut nadi kerja berada di angka 113-130 bpm. Meskipun terdapat variasi usia, seluruh pekerja berada dalam kategori “Diperlukan Perbaikan”, menandakan bahwa intensitas kerja saat ini perlu disesuaikan atau dilakukan perbaikan kondisi kerja untuk mengurangi risiko kelelahan fisik yang berkelanjutan.
2. Beban kerja fisik berdasarkan pendekatan *Work Load Analysis* (WLA), persentase beban kerja tertinggi terjadi pada Pekerja 1 dengan nilai 178% dan terendah pada pekerja 2 dengan nilai 128%. Hal ini menunjukkan bahwa meskipun Pekerja 1 memiliki produktivitas yang rendah, tingginya beban kerja yang mereka alami disebabkan oleh tingginya nilai *performance rate* dan *allowance* dibandingkan dengan pekerja lainnya.
3. Usulan perbaikan dilakukan pada jumlah pekerja di *sewing machine* dengan menambahkan 2 orang pekerja. Diperlukan penyesuaian yang berbeda untuk beberapa pekerja, yaitu diperlukan pemberian alat bantu, diperlukan adanya pelatihan pekerja, peningkatan motivasi dan *skill* pekerja, dan pembagian tugas (*jobdesc*) yang setara, sehingga dengan penambahan dua pekerja, masing-masing pekerja memiliki beban kerja yang sama.

## 6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian yang dilakukan sebagai berikut:

1. Disarankan agar perusahaan dapat mengimplementasikan usulan perbaikan, mengingat penyebab utama menurunnya produktivitas pekerja dan hasil produksi berasal dari kurangnya kegiatan produktif dan beban kerja yang tidak merata. Oleh karena itu, perusahaan dapat menerapkan penambahan jumlah tenaga kerja dan waktu istirahat, perbaikan rotasi kerja (*rolling system*), serta perbaikan kesesuaian ergonomis di area kerja guna meningkatkan produktivitas pekerja.
2. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan analisa beban kerja berdasarkan pertimbangan jumlah *output* produksi per hari.
3. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan pengukuran beban kerja pada keseluruhan proses *Paper Bag Division* (PBD) dari berbagai jenis *paper bag* dan departemen lain di PBD.