

RINGKASAN

Healing di kalangan masyarakat kontemporer kerap dimaknai lebih luas dan beragam. Pada konteks ini, *healing* tidak lagi dimaknai hanya sebatas metode pemulihan diri yang berorientasi pada sisi kesehatan saja, namun kini mengalami perluasan makna dalam kehidupan sosial masyarakat kontemporer. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pemaknaan dan praktik *healing* yang dilakukan oleh komunitas Purwokerto Healing.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan teknik pemilihan informan *purposive sampling*. Sasaran dalam penelitian ini yaitu anggota dan pengurus komunitas Purwokerto Healing. Metode pengumpulan data yang dilakukan di penelitian dalam ini melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Data dianalisis menggunakan model interaktif Miles dan Huberman dengan menggunakan validitas data triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemaknaan dan praktik *healing* pada komunitas Purwokerto Healing berkembang luas dalam masyarakat kontemporer. Informan memaknai *healing* secara beragam seperti penyembuhan dan pelarian dari rutinitas kegiatan sehari-hari, kegiatan yang bersifat rekreatif, kegiatan sederhana yang dapat mengurangi stres dan memberikan kepuasan batin, serta kegiatan penyembuhan yang tidak hanya berfokus pada aktivitas fisik, tetapi juga sebagai kegiatan yang bersifat psikis. Kemudian, *healing* yang dipraktikkannya pun beragam seperti mengunjungi tempat wisata, berolahraga, jalan-jalan, berdiskusi mendalam, menonton film dan membaca buku. Kegiatan *healing* yang dilakukan komunitas Purwokerto Healing tersebut telah menjadi bagian dari budaya populer dengan membentuk gaya hidup masyarakat kontemporer.

Healing pada komunitas Purwokerto Healing menunjukkan adanya perluasan makna dan praktik dari konteks kesehatan yang berkembang luas pada konteks kehidupan masyarakat kontemporer yang lebih kompleks. Penelitian ini diharapkan dapat membantu masyarakat memahami fenomena *healing* secara lebih mendalam dan memahami praktik *healing* berperan dalam kehidupan sehari-hari. Kemudian, penelitian selanjutnya diharapkan dapat membuat kajian yang lebih luas dan mendalam mengenai *healing* dengan fokus kajian yang berbeda.

SUMMARY

Healing among contemporary society is often interpreted more broadly and variably. In this case, healing is no longer understood solely as a self-recovery method focused only on the health aspect, but has now expanded its meaning within the social life of the community. This research aims to describe the meaning and practices of healing performed by the Purwokerto Healing community.

This research uses a qualitative research method with a purposive sampling technique for informant selection. The target audience for this research is the members and administrators of the Purwokerto Healing community. The data collection methods used in this study were observation, in-depth interviews, and documentation. Data was analyzed using the interactive model of Miles and Huberman, with data validity ensured through source triangulation. The research findings indicate that the meaning and practice of healing within the Purwokerto Healing community are widespread in contemporary society. They report that they interpret healing in various ways, such as healing and escaping from daily routines, recreational activities, simple activities that can reduce stress and provide inner satisfaction, and activities that focus not only on physical (bodily) healing activity but also on psychological (spiritual) activities. Then, the healing practices he engaged in were diverse, such as visiting tourist attractions, exercising, going for walks, having in-depth discussions, watching movies, and reading books. The healing activities carried out by the Purwokerto Healing community have become part of popular culture, shaping the lifestyle of contemporary society.

Healing within the Purwokerto Healing community demonstrates an expansion of meaning and practice from the health context, which is widespread in the more complex context of contemporary social life. This research is expected to help the public understand the phenomenon of healing more deeply and understand the role of healing practices in daily life. Furthermore, future research is expected to conduct a broader and more in-depth study of healing with a different focus.