

Abstrak

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA STIKER TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU KONSUMSI ENERGI DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI

Nurohmah Nadia Agustiani¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari.²

Latar Belakang : Pemberian MP-ASI diberikan pada usia 180 hari atau 6 bulan. Pemberian MP- ASI sebelum usia enam bulan berdampak pada gangguan sistem pencernaan bayi. Pencegahan hal tersebut melalui pemberian edukasi media stiker. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi media stiker terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku dalam pemberian MP-ASI.

Metode Penelitian : Jenis penelitian *quasi experiment wiith pretest and posttest design*. Teknik *sampling* menggunakan *quota sampling* dengan 38 orang kelompok intervensi dan 38 orang kelompok kontrol. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan lembar *food recall*. Analisis data adalah *Uji Wilcoxon, Uji Paired Sampel t Test*.

Hasil : Terdapat perbedaan yang signifikan pada skor pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p=0,000$), perilaku konsumsi energi ($p=0,021$) sebelum dan sesudah diberikan edukasi pada kelompok intervensi dan pada kelompok kontrol tidak memiliki perbedaan skor pengetahuan ($p=0,154$), sikap ($p=0,109$), perilaku konsumsi energi yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi ($p=0,154$), skor sikap ($p=0,000$). Tidak terdapat perbedaan skor pengetahuan ($p=0,318$), sikap ($p=0,287$), perilaku konsumsi energi ($p=0,644$) *pretest* antara kelompok intervensi dan kontrol dan terdapat perbedaan skor pengetahuan ($p=0,001$), sikap ($p=0,012$), perilaku konsumsi energi ($p=0,644$) *posttest* antara kelompok intervensi dan kontrol ($p=0,001$).

Kesimpulan : Edukasi media stiker tentang MP-ASI untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku konsumsi energi pada bayi.

Kata kunci: Edukasi, Makanan Pendamping ASI, Sikap, Pengetahuan, Perilaku Konsumsi Energi pada bayi

¹ Mahasiswa Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto

Abstract

THE EFFECT OF EDUCATION USING STICKER MEDIA TOWARD KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOR IN GIVING SUPPLEMENTAL FOOD

Nurohmah Nadia Agustiani¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari.²

Background: Giving supplemental food should be given at the age of 180 days or 6 months, but the administration of breast milk in Indonesia is given before the age of six months affecting the baby's digestive system. One prevention of this, through the provision of health education using sticker media. This study aims to determine the effect of education using sticker media on knowledge, attitudes and behavior in providing supplemental food complementary foods in Banyumas Regency.

Research Method: This study used a type of quasi-experimental research with one group only with pretest and posttest design. The sampling technique uses quota sampling, which is as many as 39 and 38 babies in each group. Data was collected using a questionnaire about knowledge and attitudes, while energy consumption behavior with a food recall sheet. Data analysis using the Wilcoxon Test, Paired Sample T Test.

Results: The study results showed that there significant differences in the knowledge ($p=0,000$), attitude ($p=0,000$), the energy consumption behavior ($p=0,021$) score of the intervention group before and after being given education and the control group there was no significant difference in the knowledge ($p=0,154$), attitude ($p=0,109$), the energy consumption behavior ($p=0,154$) score group before and after being given education. There was a no significant difference before and after education in the the knowledge ($p=0,000$), attitude ($p=0,000$), the energy consumption behavior ($p=0,021$) between of the intervention and control group.

Conclusion: Giving education using sticker media about supplemental food was effective to improve e the knowledge, attitudes, and behavior of energy consumption in infants.

Keywords: Education, Stickers, Knowledge, Attitude, Behavior, Supplemental Food

¹ Student Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto

² Lecture Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto