

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. 2012, *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*, Prenada Media Group, Jakarta.
- Afrilia, D.A. & Festilia, S. 2018, 'Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi di SMP Al-Azhar Pontianak', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, vol.1 no.1 Tahun 2018.
- Almatsier, S. 2009, *Prinsip dasar ilmu gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Aminin, F. 2016, 'Hubungan aktivitas fisik dan frekuensi *fast food* dengan kejadian *overweight* pada remaja di SMP N 5 Karanganyar', *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Aprilia, A. 2015, 'Obesitas pada anak sekolah dasar', *Majority*, vol. 4, no. 7.
- Arisman. 2004, *Gizi dalam daur kehidupan*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Arundhana, A.I., Hamam, H. & Julia, M. 2013, 'Perilaku sedentari sebagai faktor risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, vol. 1, no. 2, pp. 71-80.
- Azizah, D.N. 2014, 'Hubungan asupan energi dan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada remaja putri di Madrasah Aliyah Al Mukmin Sukoharjo', *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Brown, J.E. 2005, *Nutrition throught the life cycle second edition*, Wadworth, USA.
- Bibiloni, M.D.M., Tur, J.A., Morandi, A., Tommasi, M., Tomasselli, F. & Maffeis, C. 2015. 'Protein intake as a risk factor of overweight/obesity in 8- to12-years-old children', *Medicine (Baltimore)*, vol. 94, no. 52.
- Damayanti, A.E. 2016, 'Hubungan citra tubuh, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi remaja putri', *Skripsi*, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga.
- Dariyo, A. 2004, *Psikologi perkembangan remaja*, Ghalia Indonesia, Jakarta.
- Daryono. 2003, 'Hubungan antara konsumsi makanan, kebiasaan makan dan faktor-faktor lain dengan status gizi anak sekolah di SD Islam Al Fatah tahun 2003', *Tesis*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Depkes R.I 2009, *Obesitas dan kurang aktivitas fisik menyumbang 30% kanker*, Sekretariat Jendral Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Pusat Komunikasi Publik, Jakarta.

- Dinata, C.A., Safrita, Y. & Sastri, S. 2013, 'Gambaran faktor risiko dan tipe stroke pada pasien rawat inap di bagian penyakit dalam RSUD Kabupaten Solok Selatan periode 1 Januari 2010 - 31 Juni 2012', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol. 2, no. 2.
- Diniyyah, S.R. & Nindya, T.S 2017, 'Asupan energi, protein dan lemak dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 24-59 bulan di Desa Suci, Gresik', *Amerta Nutritionist*, pp. 341-350.
- Dinkes Banyumas 2017, *Rekapitulasi Penjangkaran Kesehatan Peserta Didik Perpuskesmas*, Banyumas.
- Ermona, N.D. & Wirjatmadi, B. 2018, 'Hubungan aktivitas fisik dan asupan gizi dengan status gizi lebih pada anak usia sekolah dasar di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya tahun 2017', *Amerta Nutritionist*, pp. 97-105.
- Evelyn, Y.I. & Utari, D.M. 2013, 'Hubungan antara asupan gizi, pola konsumsi, dan faktor lainnya dengan overweight pada remaja di SMA Marsudirini Bekasi tahun 2013', Departemen Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Ezzati, M., Lopes, A.D., Rodgers, A., Horn, S.V. & Murray, C.J.L. 2002, 'Selected major risk factors and global and regional burden of disease', *The Lancet*, vol. 360, no. 9343, pp.1347-1360.
- Graha, C.K. 2010, *100 question and answer : kolesterol*, pp, 147-148, PT Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E. 2008, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta.
- Hadi, H. 2004, 'Gizi lebih sebagai tantangan baru dan implikasinya terhadap kebijakan pembangunan kesehatan nasional', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol. 1, no. 2, pp. 47-53.
- Hardinsyah & Supariasa, I.D.N. 2017, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*, EGC, Jakarta.
- Hendra, C., Manampiring, A. & Budiarmo, F. 2016. 'Faktor-faktor risiko terhadap obesitas pada remaja di Kota Bitung', *Jurnal e-Biomedik*, vol. 4, no. 1, pp 2-6.
- Huriyati, S. 2009, 'Aktivitas fisik remaja SMP di Kabupaten Bantul serta hubungannya dengan kejadian obesitas', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol. 1, no.2.
- Ilham., Oktorina, S. & As'at, R.H. 2017, 'Hubungan asupan energi dan protein terhadap indeks massa tubuh mahasiswa', *Journal of Health Science and Prevention*, vol. 1, no. 2, ISSN 2549-919X.
- Indika, K. 2009, Gambaran citra tubuh pada remaja yang obesitas, *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Sumatera Utara.

- Jafar, N. 2012, '*Perilaku gizi seimbang pada remaja*', Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.
- Karniati. 2017, '*Hubungan asupan kalori dan serat dengan kejadian gizi lebih remaja di SMP N 5 Padang tahun 2017*', *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas, Padang.
- Kemenkes R.I 2011, *Keputusan Menteri Republik Indonesia, tentang standar antropometri penilaian status gizi anak*, Direktorat Bina Gizi, Jakarta.
- Kemenkes R.I, 2012, *Pedoman pencegahan dan penanggulangan kegemukan dan obesitas pada anak sekolah*, Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Jakarta.
- Kemenkes R.I 2013, *Riset kesehatan dasar*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kemenkes R.I 2018, *Laporan nasional riskesdas*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Khasanah, D. 2016, '*Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta*', Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Khomsan, A. 2004, *Pengantar dan gizi untuk kesehatan*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Kowalski, K.C., Crocker, P.R.E. & Donen, R.M. 2004, *The physical activity questionnaire for older children (PAQ-C) and adolescents (PAQ-A) manual*, College of Kinesiology, University of Saskatchewan, Canada.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N.H., Siwi, L.P., Adiyanti, M.M., Mustikaningsih, D. & Sholihah, K.I. 2015, '*Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja*', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol. 11, no.4.
- Lemeshow, S., Jr Hosmer, D.W., Klar, J. & Lwanga, S.K. 1990, *Adequacy of sample size in health studies*, John Wiley & Sons, World Health Organization.
- Marcini, M., Ordovas, J.M., Riccardi, G., Rubba, P. & Strazzullo, P. 2011, *Nutritional and metabolic bases of cardiovascular disease*, United Kingdom (UK): Wiley-Blackwell.
- Makaryani, R.Y. 2013, '*Hubungan konsumsi serat dengan kejadian overweight pada remaja putri SMA Batik Surakarta*', *Skripsi*, Program Studi Gizi D3, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Medawati, A., Hadi, H., dan Pramantara, I.D.P. 2005, '*Hubungan antara asupan energi, asupan lemak, dan obesitas pada remaja SLTP di Kota Yogyakarta dan di Kabupaten Bantul*', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol. 1, no. 3, pp. 119–129.

- Nadia, G. & Parveen, R. 2011, 'Energy and macronutrient intake and dietary pattern among school children in Bahrain : A Cross-Sectional Study', *Nutritional Journal*, 10 : 62.
- Nnodum, B.N, McCormack, M.C, Putchu, N., Hwang, S., Paulin, L.M., Brigham, E.P. & Hansel, N.N. 2017, 'Impact of physical activity on reporting of childhood asthma symptoms', *Lung*, hal 693-698.
- Nurmalina, R. 2011, *Pencegahan dan manajemen obesitas*, Elex, Bandung.
- Octaviana, S.R. 2013, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lebih pada siswa sekolah dasar 05 Kuningan Barat di Kecamatan Mampang Prapatan', *Skripsi*, Program Studi Kesehatan Masyarakat, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Oktaviani, D. & Wiwied 2012, 'Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (IMT) (Studi kasus pada siswa SMA Negeri 9 Semarang tahun 2012)', vol. 1, no. 2, pp. 542-553.
- Permenkes RI. 2014, *Pedoman gizi seimbang*, Jakarta.
- Praditasari, J.A. & Sumarmi, S. 2018, 'Asupan lemak, aktivitas fisik dan kegemukan pada remaja putri di SMP Bina Insani Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, vol. 13, no. 2, pp 117-122.
- Purwanti, S. 2002, *Perencanaan menu untuk penderita kegemukan*, Penebar Swadaya, Jakarta
- Putra, W.N. 2017, 'Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vo. 5, no. 3, pp. 298-310.
- Putri, C.C.B.G. 2016, 'Hubungan asupan energi dan aktivitas fisik dengan status gizi siswa-siswi SMP Muhammadiyah 1 Surakarta', *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Puskesmas Sokaraja 2018, *Laporan UKS Puskesmas I Sokaraja*, Banyumas.
- Qamariyah, B. & Nindya, T.S. 2018, 'Hubungan antara asupan energi, zat gizi makro dan total energy expenditure dengan status gizi anak sekolah dasar', *Amerta Nutrition*, hal. 59-65.
- Rafiony, Ayu., Purba, M.Br. & Pramantara, I.D.P. 2015, 'Konsumsi fast food fan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol. 11, no. 4, hal. 170-178.
- Rahmah, A.R., Rezal, F. & Rasma. 2017, 'Perilaku konsumsi serat pada mahasiswa angkatan 2013 fakultas kesehatan masyarakat Universitas Halu Oleo tahun

- 2017', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, vol. 2, no. 6, ISSN 2502-731x.
- Rahmawati. 2009, 'Aktivitas fisik, konsumsi makanan cepat saji (fast food), dan keterpaparan media serta faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada siswa SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan tahun 2009', *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta.
- Restiani, N. 2012, 'Hubungan citra tubuh, asupan energi dan zat gizi makro serta aktivitas fisik dengan status gizi lebih pada siswa SMP Muhammadiyah 31 Jakarta Timur tahun 2012', *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta.
- Rimbawan. 2004, *Indeks glikemik pangan*, Swadaya, Jakarta.
- Sasmito, P.D. 2015, 'Hubungan asupan zat gizi makro (karbohidrat, protein, lemak) dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13-15 tahun di Propinsi DKI Jakarta (Analisa data sekunder Riskesdas 2010)', *Nutrire Diaita*, vol. 7, no.1.
- Sarah, F. & Pujonarti, S.A. 2013, 'Penggunaan gadget, aktivitas fisik, asupan, dan kaitannya dengan overweight pada siswa SD Marsudirini Matraman, Jakarta Timur tahun 2013', Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Sayoga, I.B. 2014, 'Hubungan pola makan, genetik, dan kebiasaan olahraga dengan kejadian overweight pada mahasiswa keperawatan S1 di Universitas Muhammadiyah Purwokerto', *Tesis*, Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Purwokerto.
- Sediaoetama, D.A. 2008, *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi*, Dian Rakyat, Jakarta.
- Serly, V. 2015, 'Hubungan body image, asupan energi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau angkatan 2014', *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran*, vol. 2, no.2 Oktober 2015.
- Setyawati, V.A.V. & Rimawati, E. 2016, 'Pola konsumsi *fast food* dan serat sebagai faktor gizi lebih pada remaja', *Unnes Journal of Public Health*, vol. 5, hal. 6.
- Soegih, R. & Wiramiharja, K.K. 2009, *Obesitas permasalahan dan terapi praktis*, Sagung Seto, Jakarta.
- Soegondo, S. & Gustavani, R. 2007, *Sindrom metabolik. dalam : buku ajar ilmu penyakit dalam jilid III edisi V*, Pusat Penerbitan IPD FKUI, Jakarta.
- Sirajudin, S. & Astuti, T. 2018, *Survey konsumsi makanan*, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Sulastris, D., Elmatris. & Ramadhani, R. 2012, 'Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat etnik Minangkabau di Kota Padang', *Majalah Kedokteran Andalas*, vol. 36, no. 2.
- Sulistyoningsih, H. 2011, *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Sumardi, H.B.S. & Budiono, E. 2014, *Buku ajar ilmu penyakit dalam* jilid II, edisi VI, Internal Publishing, Jakarta.
- Sumardjo, D. 2008, *Pengantar Kimia : buku pengantar kuliah mahasiswa kedokteran dan program strata i fakultas bioeksata*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. & Fajar, I. 2002, *Penilaian status gizi*, EGC, Jakarta.
- Suryandani, B.D. & Widyastuti, N. 2015, 'Hubungan asupan protein dengan obesitas pada remaja', *Journal of Nutrition College*, vol. 4, no. 2, tahun 2015.
- Susilowati., Malik, A.L., Tarigan, A. & Ariffah, T.N. 2017, 'Hubungan konsumsi serat dengan kejadian *overweight* pada siswa SMAN 3 Cimahi tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Kartika*, vol. 12, no. 1, April 2017.
- Syahfitri, Y., Ernalina, Y. & Restuastuti, T. 2016, 'Gambaran status gizi siswa siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru tahun 2013', *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran*, vol. 4, no. 1.
- Tessmer, K.A., Beecher, M. & Hagen, M. 2006, *Conquering childhood obesity for dummies*, Indiana, Indianapolis.
- Utami, W.W., Bebasari, E. & Ernalina, Y. 2015, 'Relationship of physical activity levels with genesis obesity in faculty of Medicine University of Riau generation 2012 & 2013', *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran*, vol. 2, no.2.
- WHO. 2015, *Obesity and overweight*, diakses 1 April 2019, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>.
- WHO. 2016, Global health observatory (gho) data : obesity, diakses 12 Januari 2019, http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/obesity_text/.
- Waruis, A, Punuh, M.I. & Kapantow, N.H. 2015, 'Hubungan antara asupan energi dan zat gizi dengan status gizi pada pelajar di SMP Negeri 13 Kota Manado', *Jurnal Ilmiah Farmasi*, vol. 4, no.4, ISSN 2302 – 2493.
- Wulandari, S., Lestari, H. & Fachlevy, A.F. 2016, 'Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 4 Kendari tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, vol. 1, no. 3.

- Wulandari, D.T. & Mardiyanti, N.L. 2017 'Hubungan antara asupan karbohidrat dan lemak dengan kejadian overweight pada remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kertasura Kabupaten Sukoharjo', *Jurnal Riset Kesehatan*, vol. 9, no.1, tahun 2017.
- Yushinta, A.N. & Adriyanto. 2018, 'Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja usia 15-18 tahun', *Amerta Nutrition*, hal. 147-154.